

HOSPITAL DE DÍA-CET ADOLESCENTES DE VALLECAS

Hospital Universitario Infanta Leonor

Ubicado en el Centro Sanitario Polivalente 'Ensanche de Vallecas', que acoge también al Hospital de Día Psiquiátrico de Adultos, CAID y Salud Pública

C/ Quijorna, s/n, 28051 Madrid.

Teléfonos: 91 494 22 83/ 79

Fax: 91 494 24 77



Horario de atención:

De 8:00 a 15:00 horas

Horario del programa terapéutico para pacientes:

De 09:30 a 15:00 horas

Cómo llegar:

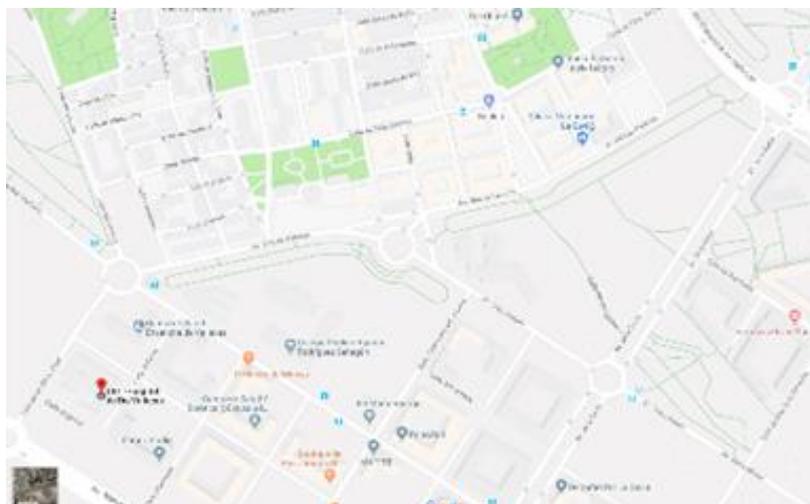
Autobuses: 142 y 103

Metro: Línea 1- Congosto

Tren (estaciones más cercanas):

Sierra de Guadalupe

El Pozo



Que es un Hospital de Día Psiquiátrico-CET

- Es una unidad de hospitalización ambulatoria para el tratamiento voluntario, activo y limitado en el tiempo, de trastornos mentales graves.
- Conscientes de la importancia de la parte escolar en la vida de los pacientes, en el centro tienen dos horas diarias de clase, pudiendo continuar sus estudios con el menor perjuicio posible.

Indicaciones

- Trastornos psicóticos (esquizofrenia, primeros brotes psicóticos...).
- Trastornos afectivos (depresión, trastorno bipolar...).
- Trastornos de personalidad.
- Otras patologías clasificadas como trastorno mental grave.

Requisitos de acceso

- Derivación por parte del psiquiatra de zona, consultas externas del Hospital de Adolescentes y en casos excepcionales las unidades de UHB.
- Evaluación multidisciplinar previa.
- Asistencia regular y puntualidad.
- Aceptación y firma de las normas del centro que se proporcionarán por escrito.
- Compromiso con el tratamiento y respeto de las actividades, del grupo y el equipo terapéutico.

Objetivos

- Tratamiento multidisciplinar e intensivo.
- Abordaje integral de la persona y familia.
- Estabilización de procesos agudos y subagudos de forma ambulatoria.
- Recurso intermedio entre CSM y UHB.
- Disminución de la necesidad de hospitalización completa.
- Prevención de recaídas y cronicidad.
- Reducción de sintomatología.
- Facilitar la comprensión y aceptación del proceso patológico.
- Recuperación del mejor nivel funcional posible.
- Mejorar pronóstico.
- Promover la mejora en rendimiento escolar y la reincorporación a su centro si es posible.

Equipo terapéutico multidisciplinar

- 2 Psiquiatras (uno de ellos, Coordinador del Centro),
- 2 Psicólogas clínicas,
- 2 Enfermeros especialistas en Salud Mental,
- 2 Terapeutas Ocupacionales.
- 1 Monitora,
- 1 celadora, 1 personal administrativo,
- 1 personal de cocina. 1 personal limpieza, 1 vigilante seguridad.
- Estudiantes de Medicina, Terapia Ocupacional, Enfermería y Psicología.
- Equipo Educativo: Formado por un Coordinador y 4 docentes. Apoyo de 1 PTSC 2 días en semana.

Cartera de servicios

- Plan individualizado de tratamiento (PTI).
- Modalidades terapéuticas:
 - Psicoterapia y actividades grupales.
 - Consultas individuales de evaluación multidisciplinar y de seguimiento.
 - Terapia familiar individual y grupal.

Programa de tratamiento

- Consta de dos bloques diarios de actividades grupales a cargo de los distintos terapeutas con contenidos varios que engloban actividades de psicoeducación, educación para la salud, rehabilitación cognitiva y funcional, tratamiento psicoterapéutico grupal y clases.
- Espacios individuales para toma de medicación, entrevistas, situaciones conflictivas.
- 1 descanso entre actividades de 30' destinado al "desayuno saludable", en el que los pacientes tienen un espacio de esparcimiento supervisado (Enfermería, monitora, celador y profesores).
- Comida: Final del día, espacio terapéutico en el que el paciente se relaciona con otros compañeros a través de la comida.

Instalaciones

- Sala de espera para pacientes y familiares.
- Despachos para profesionales.
- Sala de reunión y biblioteca.
- Sala de enfermería, con botiquín y material sanitario necesario (medicación, material curas...).
- Sala polivalente: actividades, recreo equipado con material lúdico y adaptado.
- Taller terapia ocupacional.
- Aulas para actividad escolar, dotadas con material: ordenadores, proyector, pizarra...
- Claustro profesores.
- Sala de juego.
- Sala de grupo.
- Espacio abierto (patio) para uso lucrativo y educativo (huerto).
- Cocina y comedor.
- Aseos.
- Otras instalaciones utilizadas:
Centro Deportivo Municipal situado c/ Fuentidueña, 6; para realización actividad deportiva.

EJEMPLO DE PROGRAMA DE TRATAMIENTO

Los pacientes están divididos en dos grupos (A y B) de máximo 15 chicos.

Propuesta de tratamiento según el grupo que se les asigne:

GRUPO A							
	LUNES	MARTES		MIÉRCOLES	JUEVES		VIERNES
9:00-9:30	GRUPO COMUNITARIO			AVDs			GRUPO COMUNITARIO
9:30-09:55							
9:55-10:50	JUEGO A1 T.CREATIVIDAD A2	POLIDE PORTIVO	CLASE	HUERTO A1 HABILIDADES SOCIALES A2	T.CREATIVIDAD A1 JUEGO A2	GRUPO PADRES	CLASE
10:50-11:45	CLASE		TO	CLASE	CLASE		T. SALUD A1 T. RELAJACIÓN A2
11:45-12:15	RECREO						
12:15-13:05	HABILIDADES SOCIALES A1 HUERTO A2	GRUPO VERBAL		GRUPO VERBAL	TES		CLASE
13:05-13:55	CLASE	CLASE		CLASE	GRUPO VERBAL		T. RELAJACIÓN A1 T. SALUD A2
13:55-14:15	Estimulación Cognitiva	Estimulación Cognitiva		Estimulación Cognitiva	Estimulación Cognitiva		Estimulación Cognitiva
14:15-15:00	COMEDOR						

Documento aprobado por la Comisión Técnica de Coordinación de la Información del Hospital Universitario Infanta Leonor (noviembre 2022).