

RECOMENDACIONES DEL HOSPITAL DE DÍA ALERGIA ADULTOS

1. UBICACIÓN / HORA DE LLEGADA

- **No es preciso sacar ticket.**
- **Hora de llegada: 9:00 horas. Viernes: 10:00 horas (si es otro horario se le indicará).**
- El paciente **acudirá el día de la cita** a la **sala de espera número 13**: Edificio Consultas (Edificio Rojo) 1ª planta, Sección de Alergología.
- Durante la realización del estudio, **no pueden abandonar la Unidad de Alergia** sin comunicarlo previamente a la enfermera/médico responsable del Hospital de Día.
- En los estudios de alimentos: recuerde traer el alimento indicado en la consulta.

2. ACOMPAÑANTES

- No se permite la presencia de acompañantes en el Hospital de Día, salvo en aquellos casos que sea necesario un tutor/responsable autorizado siempre previamente.

3. DESAYUNO Y ROPA

- Salvo que se le indique lo contrario, el paciente **deberá haber desayunado en el domicilio** (evitar la toma de café, té, bebidas estimulantes).
- El paciente acudirá con **ropa cómoda** y que facilite la exploración física.
- Es importante no acudir con las uñas de las manos pintadas.

4. MEDICAMENTOS Y ENFERMEDADES

- Deberá **suspender 5-7 días antes de la prueba medicamentos para la alergia**: estilsona, prednisona o antihistamínicos (cetiricina, desloratadina, polaramine, bilastina, ebastina, etc.).
- **No es preciso suspender la medicación que toma de manera habitual para enfermedades crónicas.** Puede tomar su tratamiento para el asma (inhaladores y montelukast); para la tensión arterial (excepto los fármacos B-bloqueantes: atenolol o propranolol, etc. que debe suspender 48 horas antes comunicándolo a su MAP para que le modifique el tratamiento), para el colesterol, sintrom, etc.
- **Si tiene alguna duda con la medicación**, llamará al teléfono 91 191 82 86 para hablar con la enfermera/ médico responsable del Hospital de Día.
- Si **está enfermo** (diarrea, vómitos, o **fiebre** esa mañana, o incluso 24 horas antes), **ha estado tomando antibióticos o ha sido vacunado** en la última semana, **no se podrán realizar las pruebas.** En este caso, llamará al teléfono 91 191 82 86 para cambiar la cita.
- En caso de **tener síntomas de alergia** (picor de ojos, nariz, estornudos, exacerbación asmática, etc.) esa mañana, o incluso 24 horas antes, **no se podrán realizar las pruebas.** En este caso, llamará al teléfono 91 191 82 86 para cambiar la cita.

Documento aprobado por la Comisión Técnica de Coordinación de la Información del Hospital Universitario Infanta Leonor (diciembre 2022).