

CONSEJOS PARA PACIENTES ALÉRGICOS A ANIMALES DOMÉSTICOS

Tenga en cuenta que la alergia a los animales puede estar producida por sustancias que se encuentran tanto en el pelo como en la saliva, la caspa, o la orina de los animales.

Si tiene alergia a un animal doméstico, debe seguir las siguientes recomendaciones:

La medida más importante para evitar los síntomas es **evitar el contacto** con el animal, para ello **se recomienda**:

- **RETIRAR EL ANIMAL DE SU DOMICILIO.**
- Evitar el contacto con animales de la misma especie, sobre todo en lugares donde pase gran parte del día: colegio, lugar de trabajo, etc.
- Evitar domicilios con animales domésticos y lugares donde se guarden animales: granjas, establos, zoológicos o animalarios de laboratorios.
- Si tiene que ir a una casa donde haya animales domésticos, no olvide su medicación.
- Tener en cuenta el contacto indirecto a través de familiares o amigos que tengan animales domésticos.

Si, a pesar de las recomendaciones de su alergólogo, **no quiere/puede retirar su animal del domicilio**, se recomienda:

- Impedir que el animal entre en la habitación del paciente. **Nunca dormir en la misma habitación** que el animal. Procure que permanezca en la terraza o jardín.
- **Limpieza del domicilio:** en ausencia del paciente, sobre todo del dormitorio, con aspirado y lavado de colchones, almohadas, mantas, etc.
- **Retirar alfombras, moquetas y tapizados** que puedan acumular alérgenos del animal.
- **Evitar el contacto estrecho** con el animal: abrazarle o dejarse lamer.
- **Lavar al animal una vez a la semana.** Esto disminuye de forma efectiva la cantidad de alérgeno.

**** Si padece asma, debe retirar el animal de su domicilio, ya que probablemente estas medidas sean insuficientes.**

Documento aprobado por la Comisión Técnica de Coordinación de la Información del Hospital Universitario Infanta Leonor (diciembre 2022).