

RECOMENDACIONES PARA PACIENTES ALÉRGICOS A HUEVO

1. **Debe eliminarse de la dieta el huevo natural o cocinado en todas sus formas de elaboración: cocido, tortilla, revuelto, frito, horneado, rebozado, etc.**
2. **Se deben evitar también, además del huevo de gallina, los huevos de otras aves: pavo, pato, codorniz, perdiz, avestruz, etc.**
3. **Debe evitar Alimentos que pueden contener huevo en su composición:**
 - Repostería y bollería: tartas, pasteles, bollos, galletas, bizcocho, cremas.
 - Rebozados y hojaldres, empanadas, empanadillas.
 - Dulces, helados, merengues, batidos, natillas, mousse, flanes, etc.
 - Algunos tipos de pasta (fideos, macarrones, espagueti, etc.).
 - Algunos tipos de sopas, cremas, purés, gelatinas, salsas y mayonesas.
 - Algunas clases de caramelos y gominolas.
 - Fiambres, embutidos, salchichas, patés.
 - Cafés con crema sobrenadante (capuchinos) y algunos vinos (que son aclarados con clara de huevo).
4. **Etiquetado:** en la Unión Europea es obligatorio que en el etiquetado de los alimentos envasados o no envasados que se vendan al consumidor final se describan si contienen huevo. **La información deberá aparecer en la lista de ingredientes o bien, en ausencia de una lista de ingredientes, debe incluirse la mención "contiene huevo".**

Esto ha facilitado la lectura de las etiquetas de los alimentos: los siguientes términos indican la presencia de huevo en los alimentos: albúmina, coagulante, emulsificante, emulgente, homogeneizantes, globulina, lecitina (E-322) (excepto que sea de soja), lisozima (E-1105), ovoalbúmina, ovomucina, ovomucoide, ovolivetina, livetina, vitelina, luteína (E-161b-pigmento amarillo).
5. **Precaución en la cocina:** se recomienda precaución en la cocina y sobre todo cuando se come fuera del domicilio puesto que los utensilios de cocina y batidoras pueden estar contaminados con huevo. **No se debe emplear el mismo aceite en el que se haya cocinado huevo para cocinar los alimentos del paciente.**
6. **Medicamentos y Vacunas que pueden contener huevo:**
 - a. **Algunos medicamentos, vitaminas y gotas nasales pueden contener un derivado del huevo (lisozima).**
 - b. **Vacuna triple vírica:** Se puede administrar en el centro de salud a todos los niños, incluso con clínica de anafilaxia al huevo.
 - c. **Vacuna antigripal:** Todos los niños con alergia al huevo de cualquier gravedad pueden recibir la vacuna antigripal en el centro de salud sin ninguna precaución adicional, más allá de las recomendadas para la administración de cualquier vacuna.
 - d. **Vacuna de la fiebre amarilla: ESTÁ CONTRAINDICADA PARA LAS PERSONAS ALÉRGICAS A HUEVO.**
 - e. **Propofol:** En pacientes alérgicos a huevo no anafilácticos, utilizar propofol de la misma manera en que se hace a la población no alérgica a huevo. En pacientes con alergia a huevo anafilácticos, consultar con Servicio de Alergia.
7. **Productos no alimentarios** que pueden llevar huevo en su composición: jabones, geles, cremas, champús, etc.

ANEXO A LAS RECOMENDACIONES PARA PACIENTES ALÉRGICOS A HUEVO

1. **Vacuna Triple vírica (sarampión-rubeola-parotiditis):** está cultivada en fibroblastos (células del tejido conectivo o tejido de soporte) derivados de embriones de pollo, por lo que casi no contiene proteínas de huevo capaces de desencadenar una reacción alérgica. Los niños con alergia al huevo de naturaleza no anafiláctica no tienen ningún riesgo especial de desarrollar manifestaciones de hipersensibilidad y la mayoría de niños con antecedentes de anafilaxia al huevo no presentan efectos adversos a la vacuna. La mayor parte de episodios de anafilaxia consecuentes a la vacuna SRP son debidos a la gelatina que contienen (M-M-RVAXPRO y ProQuad) y no a las proteínas del huevo, de las que solo pueden contener trazas. **No es necesaria, por tanto, la prueba de ingestión previa de huevo ni efectuar test cutáneos con antelación a la vacunación,** los cuales, por otra parte, no predicen qué niños desarrollarán una reacción de hipersensibilidad inmediata.

Las recomendaciones actuales son:

- **Se puede administrar en el centro de salud a todos los niños, incluso con clínica de anafilaxia al huevo.**
 - En el caso de que el niño haya tenido una reacción con una dosis previa de la vacuna, se derivará al Servicio de Alergia para valoración.
 - Las personas con antecedentes de anafilaxia a una dosis previa de vacuna SRP o SRPV o a la neomicina (administrada de forma tópica o sistémica) o a la gelatina no deben recibir la vacuna como es norma general para todas las vacunas.
2. **Vacuna antigripal:** la presencia de alergia al huevo en un individuo no es una contraindicación para recibir una vacuna antigripal inactivada o atenuada.

Las recomendaciones actuales son:

- **Todos los niños con alergia al huevo de cualquier gravedad pueden recibir la vacuna antigripal sin ninguna precaución adicional, más allá de las recomendadas para la administración de cualquier vacuna.**
 - Las vacunas inactivadas administradas en dosis única conforme a su edad son bien toleradas para receptores de la vacuna con una historia de alergia a huevo de cualquier gravedad.
 - No se precisan medidas especiales para la vacunación de alérgicos al huevo, porque el riesgo de anafilaxia no es mayor que en sujetos no alérgicos.
 - La práctica de la vacunación estándar en niños debe incluir la habilidad de responder a reacciones de hipersensibilidad, aunque estas son muy poco frecuentes.
 - Una reacción alérgica grave a la vacuna antigripal, independientemente del componente (excepto el huevo) que sea la causa de la reacción, es una contraindicación para recibir futuras dosis de la vacuna.
3. **Propofol:** medicamento usado en procedimientos de anestesia general. En su composición, propofol, contiene aceite de soja y proteínas de huevo, por lo que en ficha técnica aparece como contraindicación de uso, la alergia a huevo o soja. Se ha visto por medio de diferentes estudios que es extremadamente raro que los pacientes alérgicos a huevo (excepto algún caso de anafilaxia) presenten alguna reacción al administrar propofol.

Las recomendaciones para el uso de propofol en pacientes alérgicos a huevo son las siguientes:

- En pacientes alérgicos a huevo no anafilácticos: utilizar propofol de la misma manera en que se hace a la población no alérgica a huevo.
- En pacientes con anafilaxia por alergia a huevo: utilizar otro anestésico general o administrar propofol inicialmente a una dosis pequeña y, si no se produce reacción, ir aumentando la dosis hasta la dosis terapéutica. **SE RECOMIENDA CONSULTAR CON EL SERVICIO DE ALERGIA.**

Documento aprobado por la Comisión Técnica de Coordinación de la Información del Hospital Universitario Infanta Leonor (diciembre 2022).