

¿CÓMO DAR EL BIBERÓN?

Hay que poner al bebé en posición semiincorporada. El biberón se colocará en posición horizontal, siempre tiene que haber leche dentro de la tetina.

Alimente al niño despacio, no debemos forzarle y cuando rechace la tetina con la lengua, no tenemos que insistir.

Es aconsejable que eructe durante la toma o tras la misma.



Sobrealimentar al bebé es tan negativo como la alimentación insuficiente.

A modo orientativo, la cantidad que necesita un recién nacido es:

- 1º día de vida: 10-20 ml a demanda.
- 2º día de vida: 20-30 ml a demanda.
- 3º día de vida: 30-40 ml a demanda.
- 4º día de vida: 40-50 ml a demanda.
- 5º día de vida: 50-60 ml a demanda.
- 6º día de vida: 60-70 ml a demanda.
- 7º día de vida: 70-80 ml a demanda.

Solo pueden prepararse biberones de 30,60,90,120 y así sucesivamente.

Al principio, puede que tome pequeñas cantidades con frecuencia. Durante la 1ª semana de vida, no conviene que pasen más de 3 horas sin realizar la toma.

Al terminar la toma desechar lo que sobre.

Antes de iniciar la preparación de biberones debemos:

Lavarnos las manos con agua y jabón y limpiar la superficie donde se vaya a preparar el biberón.

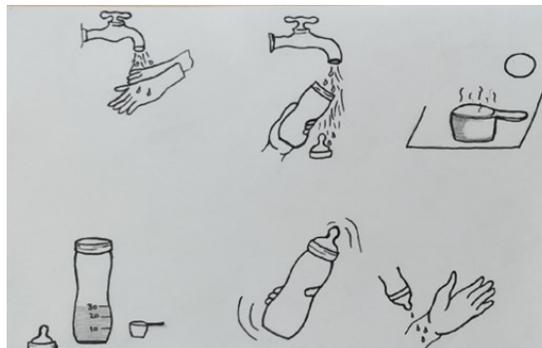
Calentar el agua (36-37° C) al baño maría, no es recomendable el uso de microondas ya que calienta de forma desigual y hay riesgo de quemaduras.

Los biberones se preparan siempre por cada 30ml (1 onza) de agua, un cacito raso de fórmula de inicio. No apretar el cacito. Echar siempre 1º el agua y después la leche. Se seguirá la siguiente tabla para aumentar la cantidad a preparar:

30ml = 1 Onza	1 cacito
60ml = 2 Onzas	2 cacitos
90ml = 3 Onzas	3 cacitos
120ml = 4 Onzas	4 cacitos

Tapar el biberón, agitar hasta disolver el polvo. Comprobar la temperatura a la que se haya preparado en la parte interna de la muñeca. No debe notarlo caliente ni frío.

Al terminar la toma, desechar lo que sobre.



Lactancia Artificial

GUÍA DE LACTANCIA ARTIFICIAL

Hay ocasiones en las que por decisión materna o por indicación médica, hay que optar por lactancia artificial.

En estos casos, se utiliza una alternativa de la leche materna: la leche artificial o fórmula adaptada que es un producto derivado de la leche de vaca.

No dar nunca leche de vaca hasta el año de vida.

TIPOS DE LECHE

Las fórmulas adaptadas se dividen en dos grupos: INICIO Y CONTINUACIÓN

La fórmula de inicio o número 1 es la indicada hasta los 6 meses de vida. Está adaptada a las necesidades del recién nacido.

Al empezar una lata de fórmula, anote la fecha en el envase. No deben usarse pasado un mes desde que se abrió.



BIBERÓN Y TETINAS QUE TENGO QUE UTILIZAR

Los biberones pueden ser de plástico o de cristal siempre que estén homologados.

Con respecto a las tetinas, hay de distintas formas y materiales, sin que se hayan encontrado diferencias entre ellas. El agujero de la tetina debe tener un tamaño adecuado para permitir un goteo continuo de la leche y que no salga a chorro, así evitaremos posibles atragantamientos.



Tetinas y biberones deben revisarse de forma periódica y sustituirse cuando sea necesario.

No se recomienda usar el biberón mas allá del año de vida. Por encima de los dos años, su uso se asocia a problemas dentales.

El niño no debe quedarse dormido con el biberón en la boca por riesgo de caries y accidentes.



PREPARACIÓN DEL BIBERÓN



En la Comunidad de Madrid, el agua tiene controles sanitarios adecuados para el consumo humano. Puede usarse del grifo al biberón directamente. No es preciso hervir el agua y en caso de realizarlo, no debe ser más de 1 min.

En las zonas en donde el agua no es adecuada, se puede usar agua embotellada de baja mineralización. No es necesario hervir agua envasada.

La limpieza de biberones y tetinas se realizará con agua caliente y un cepillo adecuado o en el lavavajillas.

Si el agua es buena para el consumo humano, como en la Comunidad de Madrid, y la preparación se realiza con la higiene adecuada, no es necesario hervir las tetinas ni los biberones cada vez que se usan.

Si quiere esterilizarlos antes del primer uso y en ocasiones:

- En caliente: hervir en agua 10-15 min el biberón y durante 5 min la tetina.

- En frío: sumergir biberón y tetina en un recipiente con agua y una sustancia química para esterilizar, disponible en farmacias.

La lactancia artificial debe darse a demanda, cuando se observe en el niño signos que indiquen hambre.

Documento aprobado por la Comisión Técnica de Coordinación de la Información del Hospital Universitario Infanta Leonor (junio 2021).