

## UNIDAD DOCENTE MULTIPROFESIONAL DE SALUD MENTAL

“El Hospital Universitario Infanta Leonor (HUIL) se encuentra situado en la zona sureste de la capital, en el distrito de Vallecas con una población de referencia en torno a los 325.000 habitantes. El servicio de Psiquiatría del HUIL ofrece una asistencia clínica, docencia e investigación de calidad a un distrito en constante crecimiento.

Nuestra cultura de organización está muy implicada con la humanización y la innovación. Basamos nuestra estrategia de mejora y desarrollo en una combinación de experiencia, búsqueda de la excelencia en cada área asistencial, una preocupación primordial por bienestar de los pacientes, una visión holística y transversal de los trastornos mentales e iniciativa a la hora de emprender nuevos proyectos de investigación y formación continuada. Esto es posible porque contamos con un equipo multiprofesional solvente, bien formado, implicado con investigación clínica y con marcado espíritu docente.

Buscamos la excelencia en la gestión clínica de la creciente demanda asistencial, para lo cual contamos una amplia red de recursos: una moderna unidad de hospitalización breve y de 2 programas de hospitalización de día (una para adultos y otra para adolescentes), dos centros de salud mental, un servicio de consultas externas que engloba distintos programas específicos, un servicio de interconsulta y asistencia 24/7 por un equipo de guardia en presencia física.

Los Especialistas en Psicología Clínica de nuestra área son profesionales jóvenes, emprendedores, formados vía PIR, muy comprometidos con el desarrollo de nuevos proyectos, la docencia y la investigación. Como aspectos diferenciadores, contamos con un psicólogo en la Unidad de

Hospitalización Breve y hemos desarrollado varios programas monográficos de Psicología de la Salud en el hospital, como la atención a personas con obesidad, niños con diabetes tipo 1, cuidados paliativos o rehabilitación cardiaca.

En esta Unidad Docente la enfermería especialista de salud mental constituye uno de los pilares fundamentales del abordaje multidisciplinar de los pacientes. Una de sus principales aportaciones es la realización de terapias grupales, tanto con pacientes agudos en la unidad de hospitalización como con aquellos más estables en recursos ambulatorios. Mediante un enfoque holístico y humanista, nuestras terapias pretenden abordar todas las necesidades de los pacientes de salud mental

Nuestra filosofía entiende el tratamiento de los trastornos mentales desde el abordaje multidisciplinar mediante el uso de tratamientos psicofarmacológico, psicoterapéutico individual o grupal, abordaje familiar y multifamiliar y empleo de terapias biológicas médicas tales como la terapia electroconvulsiva. Nuestro fin es la búsqueda de la excelencia en la atención de los trastornos mentales.

"Todo hombre puede ser, si se lo propone, escultor de su propio cerebro"

Santiago Ramón y Cajal (1852-1934)"

Saludos

# CRONOGRAMA FORMATIVO UNIDAD DOCENTE MULTIPROFESIONAL DE SALUD MENTAL\*\*

\*\*Rotaciones ajustadas a 11 meses para respetar vacaciones

		Mes 1	Mes 2	Mes 3	Mes 4	Mes 5	Mes 6	Mes 7	Mes 8	Mes 9	Mes 10	Mes 11
<b>MIR Psiquiatría 1</b>	R1	M. Interna / primaria		Neurología		PSIQUIATRÍA DE ENLACE		U. HOSP. BREVE				
	R2	U. HOSP. BREVE			ALCOHOLISMO		PSIQUIATRÍA COMUNITARIA (Centro Salud Mental)					
	R3	PSQ. COMUNITARIA (CSM)			REHABILITACIÓN PSIQUIÁTRICA			PSIQUIATRÍA INFANTIL Y ADOLESCENTE				
	R4	FORMACIÓN ESPECÍFICA										
<b>MIR Psiquiatría 2</b>	R1	Neurología		M. Interna / primaria		U. HOSP. BREVE						
	R2	PSIQUIATRÍA DE ENLACE			REHABILITACIÓN PSIQUIÁTRICA			ALCOHOLISMO		PSQ Infanto-juvenil		
	R3	PSQ Infanto-juvenil			PSIQUIATRÍA COMUNITARIA (Centro Salud Mental)							
	R4	FORMACIÓN ESPECÍFICA										
<b>PIR</b>	R1	ATENCIÓN COMUNITARIA, AMBULATORIA Y SOPORTE DE LA ATENCIÓN PRIMARIA (Centro Salud Mental)										
	R2	ATENCIÓN PRIMARIA			ADICCIONES (CAID)			REHABILITACIÓN (RHB)				
	R3	RHB	HOSPITALIZACIÓN Y URGENCIAS				PSICOLOGÍA CLÍNICA DE LA SALUD				PC Inf-Juv	
	R4	PSICOLOGÍA CLÍNICA INFANTO-JUVENIL (PC INF-JUV)					FORMACIÓN ESPECÍFICA			ROTACIÓN LIBRE		
<b>EIR Salud Mental</b>	R1	UCPP		Unidad de Hospitalización Breve					Hospital de día			
	R2	UHTR/RHB		ADICCIONES (CAID)		CSM				Infanto Juvenil		