

COVID-19

UNA RAZÓN MÁS PARA DEJAR DE FUMAR

Las personas fumadoras tienen más probabilidades de desarrollar síntomas graves de la COVID-19 y de fallecer a causa de esta enfermedad, que ataca principalmente los pulmones.

Entre los efectos nocivos del tabaco al organismo se encuentra la reducción de las defensas y el deterioro de la función pulmonar. Por eso quienes fuman podrían ser más vulnerables al nuevo coronavirus, así como a otras enfermedades respiratorias.

**DE 1 A
9 MESES:**
se reducen la tos
y la disnea

**DE 2
A 12
SEMANAS**
mejora la
circulación
y la función
pulmonar
en un 30%,
y es más
fácil caminar

**A
LAS 72
HORAS:**
**LOS
BRONQUIOS
SE RELAJAN
Y SE RESPIRA
MEJOR**

**A LOS 20 MINUTOS
DEL ÚLTIMO CIGARRILLO:**
se restablece la presión arterial,
el pulso, y la temperatura
de los pies y las manos

**A LAS
12 HORAS:**
se normaliza el
monóxido de
carbono y el
oxígeno en
la sangre

**A
LAS 24
HORAS:**
disminuye
la probabilidad
de un ataque
cardíaco

**A LAS
48 HORAS:**
regresa el gusto
y el olfato

