

## EL CONSUMO DE TABACO AFECTA DE LA CABEZA A LOS PIES



### CAÍDA DEL CABELLO

Caida del pelo y aparición de úlceras bucales y erupciones en cara, cuero cabelludo y manos.



### CATARATA

Un 40% más frecuente en fumadores. El tabaco causa o agrava varias afecciones oculares.



### ARRUGAS

Envejecimiento prematuro de la piel volviéndola seca, áspera y surcada por diminutas arrugas.



### PÉRDIDA DE OÍDO

Infecciones del oído medio con una frecuencia tres veces superior; pueden acarrear otras complicaciones, como meningitis y parálisis facial.



### CÁNCER DE PIEL

Duplica el riesgo de padecer cáncer de piel (carcinoma cutáneo de células escamosas).



### DETERIORO DE LA DENTADURA

Exceso de sarro, dientes amarillos y deterioro de la dentadura.



### ENFISEMA

Además del cáncer de pulmón, el tabaco causa enfisema y reduce la capacidad pulmonar pudiendo hacer necesaria una traqueostomía para poder respirar.



### OSTEOPOROSIS

Los huesos pierden densidad, se fracturan más fácilmente y tardan hasta un 80% más en soldarse.



### ÚLCERA GÁSTRICA

Las úlceras responden peor al tratamiento y tienden a repetirse más a menudo.



### DISCROMÍA DE LOS DEDOS

El alquitrán que contiene el humo tiñe los dedos y las uñas de un color pardo amarillento.



### CÁNCER DE ÚTERO Y ABORTO ESPONTÁNEO

Mayor riesgo de cáncer cervicouterino y cáncer de útero. Problemas de infertilidad en las mujeres y complicaciones durante el embarazo y el parto. Aumenta el riesgo de que el recién nacido tenga bajo peso y problemas de salud en el futuro. El aborto espontáneo y la muerte prenatal son entre 2-3 veces más frecuentes.



### CARDIOPATÍAS

Acelera la frecuencia cardíaca, eleva la presión arterial y aumenta el riesgo de hipertensión y de obstrucción de las arterias, lo que puede provocar ataques cardíacos y accidentes cerebrovasculares.



### DEFORMACIÓN DE LOS ESPERMATOZOIDES

Reducción del número de espermatozoides y dificultad del riego sanguíneo del pene, lo que puede provocar impotencia y más frecuentemente esterilidad.



### PSORIASIS

Entre dos y tres veces más frecuente entre los fumadores.



### ENFERMEDAD DE BUERGER

Puede, si no se trata, provocar gangrena y hacer necesaria la amputación de las zonas afectadas.



### CÁNCER

El riesgo de cáncer de pulmón es 22 veces mayor en los fumadores. Cuantos más años se lleve fumando, más se multiplicará el riesgo de padecer otros tipos de cáncer.