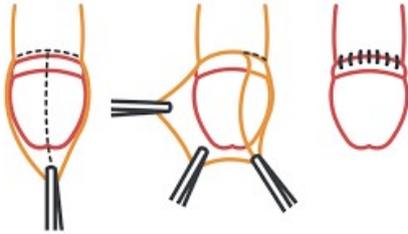


Recomendaciones de cuidados al alta para pacientes sometidos a Circuncisión



La intervención

Es un procedimiento quirúrgico que consiste en eliminar el prepucio (pliegue cutáneo que cubre la cabeza del pene), de forma total o parcial, con el objetivo de dejar al descubierto el glande de forma permanente.

Existen diferentes técnicas quirúrgicas, convencional o dispositivos grapadores automáticos.

Esta intervención habitualmente se realiza bajo anestesia local y la duración es de aproximadamente 20-30 minutos.

¿Por qué se realiza?

En la mayoría de los casos se realiza para tratar la Fimosis. Esto ocurre cuando el prepucio no se puede retraer total o parcialmente por tener un orificio pequeño.

Otros motivos en los que también está indicada esta cirugía es en parafimosis, balanitis, prepucio redundante, etc

Cuidados generales

Al salir de quirófano es frecuente llevar un vendaje que permite la micción. Se intentará mantener 48 horas.

Es aconsejable mantener el pene hacia arriba, pegado al abdomen con un calzoncillo ajustado para evitar inflamación y sangrado.

Las grapas no precisan ser retiradas, éstas se irán cayendo solas en aproximadamente 3-4 semanas; Hasta entonces debe evitar bañarse siendo preferible duchas.

Pasadas las 48 horas y tras la retirada del vendaje, realice curas diarias de la herida con agua templada y jabón, manteniendo la herida seca para favorecer la cicatrización.

Puede sentir dolor, hipersensibilidad, enrojecimiento o hematoma y algún sangrado leve los cuales pueden durar hasta una semana después del procedimiento; Tome los analgésicos pautados por su médico.

Si tuviera sangrado de forma activa por algún punto de la herida, puede presionar la zona durante unos cinco minutos colocando una grasa en el punto sangrante y así cederá.

Visita la web del Servicio de Urología para más información:



Intentará evitar las erecciones porque pueden producir dolor y aumentar la probabilidad de sangrado; Estas pueden ser dolorosas hasta pasado un tiempo de la cirugía.

Es aconsejable no realizar esfuerzos físicos ni deporte en los días posteriores.

Acudirá al médico en caso de:

- En caso de temperatura mayor o igual a 38° o malestar general.
- Si experimenta dolor intenso que no se alivia con los medicamentos para el dolor prescritos por el médico.
- Si el sangrado fuese más intenso o duradero y no cede aplicando presión en la herida.