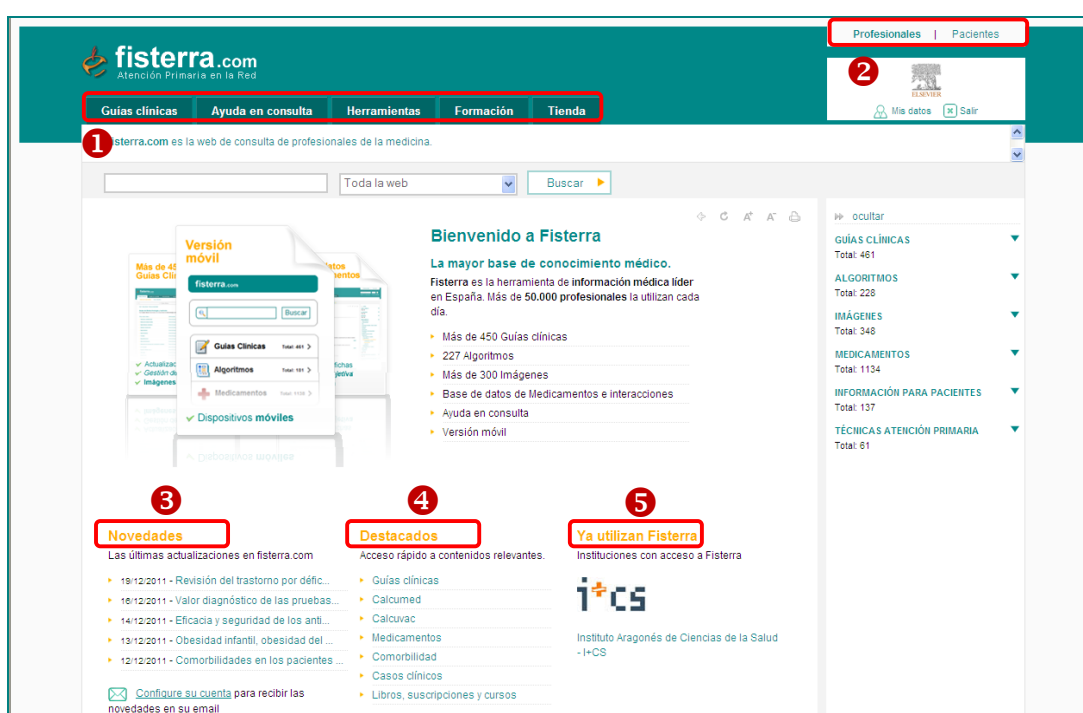


# Guía de uso Fisterra

www.fisterra.com

## **Bienvenido a Fisterra. La mayor base de conocimiento médico en Atención Primaria**

**Fisterra** es la herramienta de información médica en Atención Primaria líder en España. Más de 50.000 profesionales la utilizan todos los días en su práctica clínica. En Fisterra encontrará más de 450 guías clínicas, 227 algoritmos, más de 300 imágenes, una base de datos de medicamentos e interacciones, ayuda en consulta... El contenido de Fisterra está adaptado para dispositivos móviles.



The screenshot shows the homepage of fisterra.com. At the top, there is a navigation bar with the logo and the text 'Atención Primaria en la Red'. Below this is a secondary menu with options: 'Guías clínicas', 'Ayuda en consulta', 'Herramientas', 'Formación', and 'Tienda'. On the right side of the top bar, there are links for 'Profesionales' and 'Pacientes', and a user profile section with 'Mis datos' and 'Salir'.

Callout 1 points to the main navigation menu. Callout 2 points to the 'Profesionales/Pacientes' links. Callout 3 points to the 'Novedades' section. Callout 4 points to the 'Destacados' section. Callout 5 points to the 'Ya utilizan Fisterra' section.

The main content area features a search bar, a welcome message, and a list of key statistics: 'Más de 450 Guías clínicas', '227 Algoritmos', 'Más de 300 Imágenes', 'Base de datos de Medicamentos e interacciones', 'Ayuda en consulta', and 'Versión móvil'. A sidebar on the right provides a summary of content counts: 'GUÍAS CLÍNICAS Total: 461', 'ALGORITMOS Total: 228', 'IMÁGENES Total: 348', 'MEDICAMENTOS Total: 1134', 'INFORMACIÓN PARA PACIENTES Total: 137', and 'TÉCNICAS ATENCIÓN PRIMARIA Total: 61'.

## 1. Página de inicio: [www.fisterra.com](http://www.fisterra.com)

**Fisterra** renace como una plataforma integral de contenidos con un único acceso: [www.fisterra.com](http://www.fisterra.com), una versión pensada para mejorar su experiencia de búsqueda gracias a un diseño más claro e intuitivo.

❶ En el menú superior, encontrará las secciones: **Guías clínicas, Ayuda en consulta, Herramientas, Formación y Tienda.**

❷ **Profesionales/Pacientes:** en el panel superior izquierdo, encontrará dos enlaces de entrada. Como suscriptor institucional usted está accediendo a ambos contenidos. La información para **pacientes** en Fisterra es un recurso muy valorado por los usuarios no profesionales y cuyo uso contribuye a mejorar la comunicación paciente-profesional. **Su acceso es abierto.**

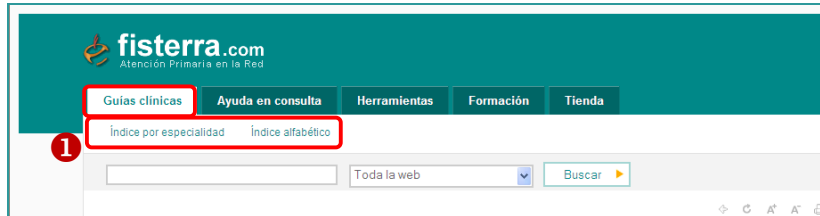
❸ **Novedades:** donde encontrará las últimas actualizaciones.

❹ **Destacados:** acceso rápido a los contenidos, recursos o herramientas más utilizados o destacados.

❺ **Ya utilizan Fisterra:** instituciones que actualmente utilizan Fisterra como plataforma de referencia.

**2. Guías clínicas:** conjunto de recomendaciones desarrolladas de manera sistemática para ayudar a los clínicos y a los pacientes en el proceso de la toma de decisiones.

1 Podrá buscar las guías clínicas mediante el **Índice por especialidad** o el **Índice alfabético**.



2 **Índice por especialidad:** 461 guías de práctica clínica categorizadas en 25 especialidades médicas.



He aquí un ejemplo. Haga clic en **Cardiología**. Se abrirá una ventana con las guías clínicas relacionadas. Sitúese en la **Guía del Tabaquismo**. Observará que también puede ver la **Especialidad** e ir directamente a la **Guía**, a las **Imágenes** o a los **Algoritmos**.



También podrá consultar las **guías clínicas** entrando por este menú.

3 **Índice alfabético:** si desea realizar una consulta por el nombre de la guía, haga clic en **Índice alfabético**.



### 3. Ayuda en consulta: contenidos necesarios para el médico y el paciente en la consulta.

1 La Ayuda en consulta se clasifica por: **Técnicas en atención primaria, Información para pacientes, Vacunas y Dietas.**

2 En la página de entrada de esta sección encontrará las **Últimas Actualizaciones** o podrá buscar los **Documentos por Especialidad.**

1

2

Última fecha de actualización o revisión.

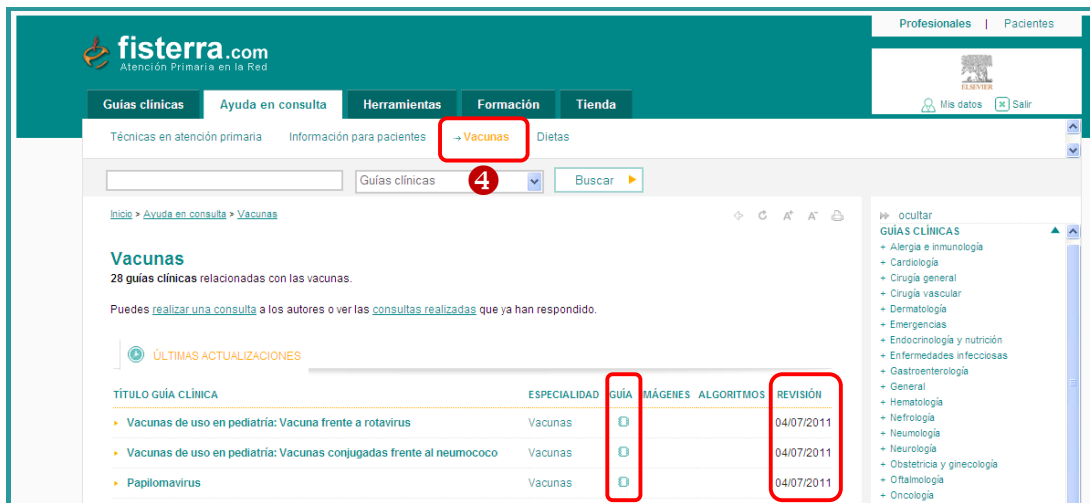
También podrá hacer esta búsqueda desplegando este menú.

3 **Información para pacientes:** para buscar información para pacientes puede entrar por el menú superior central o el menú extremo derecho. Podrá imprimir todos los datos y entregárselos al paciente en la consulta.

3

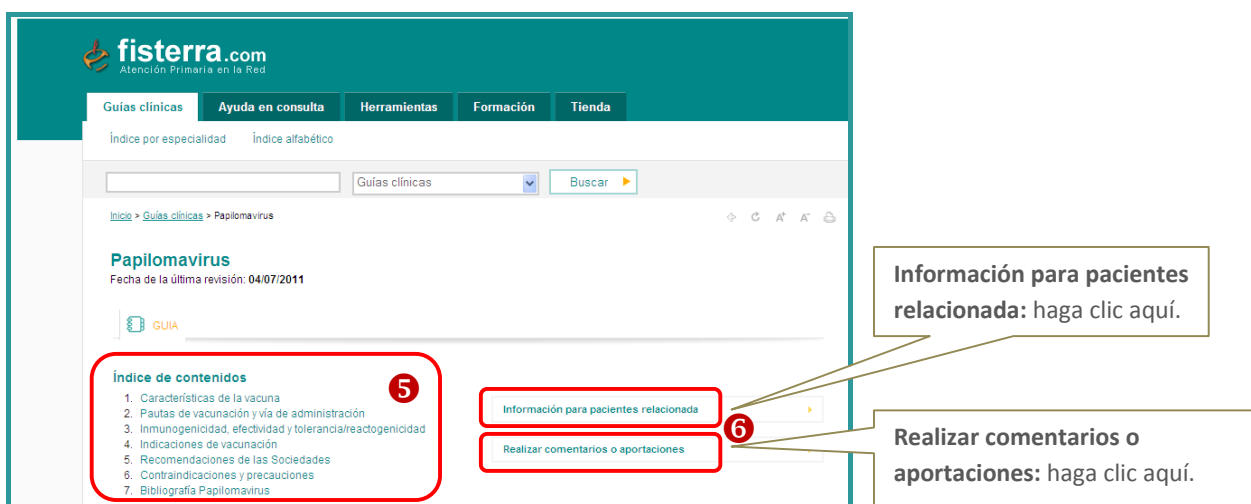
3

4 **Vacunas:** la información de las vacunas está interrelacionada con las Guías Clínicas. Puede **realizar una consulta** a los autores de esta sección y, además, ver las **consultas realizadas** y su correspondiente respuesta. Igualmente, tendrá la última fecha de **Revisión**.



5 La información de las vacunas tiene un **Índice de contenidos**: Características de la vacuna, Pautas de administración y vía de administración, Inmunogenicidad, efectividad y tolerancia/reactogenicidad, Indicaciones de vacunación, Recomendaciones de las Sociedades, Contraindicaciones y precauciones y Bibliografía.

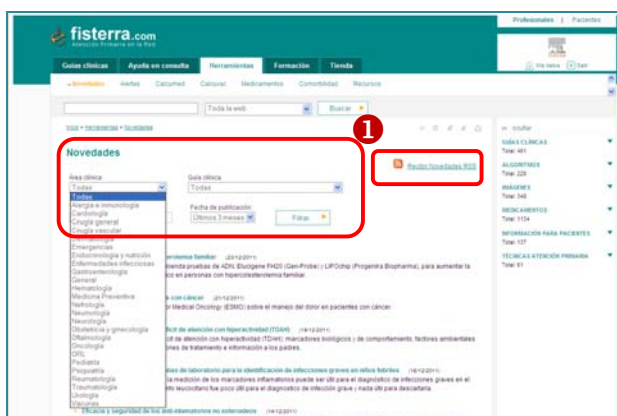
6 Si desea buscar **Información para pacientes relacionada** o **Realizar comentarios o aportaciones**, haga clic en el correspondiente enlace.



**4. Herramientas:** conjunto de utilidades y bases de datos que facilitan información rápida y concreta, útil para la consulta. Dentro del conjunto de herramientas que ofrece Fisterra, existen: **Novedades, Alertas, CalcuMED, CalcuVAC, Medicamentos y Comorbilidad.**



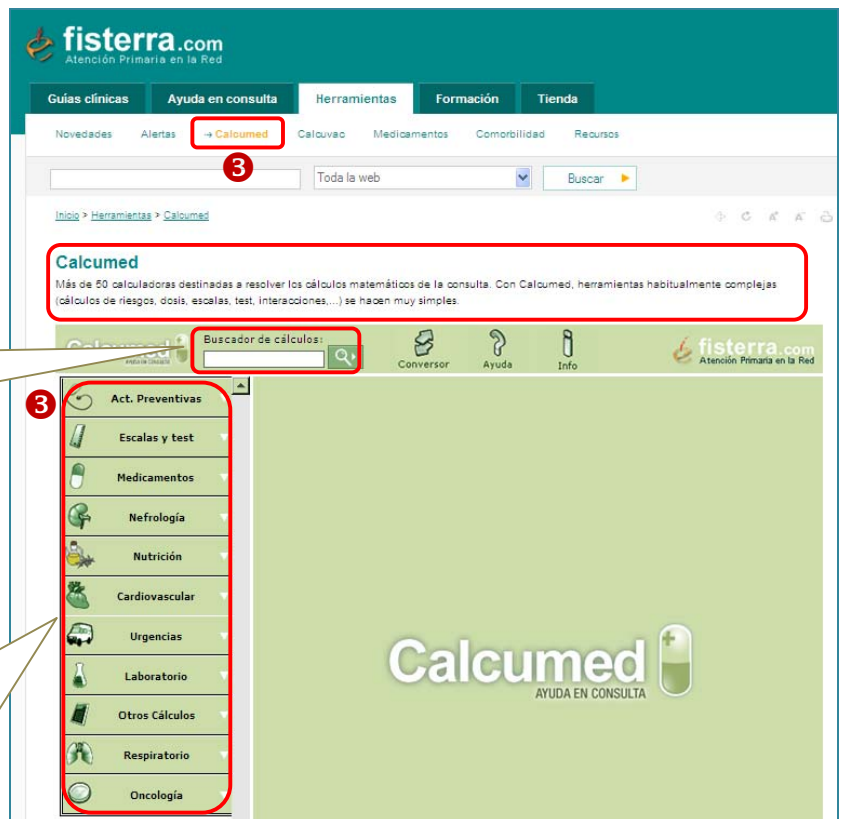
**1 Novedades:** base de datos **actualizada al día** que incluye todas las novedades que se producen en las diferentes áreas clínicas vinculadas con las guías clínicas incluidas en Fisterra. Toda novedad enlaza los contenidos relacionados en Fisterra. Para concretar sus búsquedas tiene varias opciones: búsqueda por **Área clínica, Guía clínica, Título o Fecha de publicación**. Podrá activar **Recibir Novedades RSS** si desea recibir las novedades.



2 **Alertas:** sección donde encontrará información actualizada acerca de **novedades-alertas de medicamentos:** tratamientos, posología, contraindicaciones, entre otras.



3 **Calculmed:** software creado para ofrecer ayuda en la consulta a los profesionales sanitarios. Mediante un sencillo y moderno sistema de navegación, permite acceder a más de 50 cálculos que se utilizan habitualmente en la consulta. Estas herramientas complejas, como cálculos de riesgos, dosis, escalas, test, interacciones, entre otras, se interpretan fácil y rápidamente en **Calculmed**.



**Buscador de cálculos**  
Permite encontrar un cálculo o una base de datos entre los existentes en Calculmed.

**Navegador de cálculos**  
El navegador de cálculos los agrupa en las siguientes categorías: **Act. Preventivas, Escalas y Test, Medicamentos, Nefrología, Nutrición, Cardiovascular, Urgencias, Laboratorio, Otros Cálculos, Respiratorio y Oncología.**

4 **Calcuvac:** aplicación de ayuda en consulta relacionada con las vacunaciones. Facilita la elaboración de un calendario de vacunas personalizado, así como información relacionada con las vacunaciones.

**Calendario de vacunación personalizado**  
Calcuvac permite incluir información del paciente como: **Datos pacientes, Riesgos, Dosis Previas, Nº de Historia Clínica, C.Autónoma, Edad y Sexo.**

Explore las diferentes secciones que contiene **Calcuvac** y encontrará: **Información para pacientes, Calendario Oficial por comunidad, Manual de vacunaciones del adulto, Dosis en Pediatría, Cálculos en el embarazo...**

5 **Medicamentos:** en esta sección encontrará información relacionada con el uso de medicamentos y un vademécum. Son documentos sencillos con un enfoque práctico para resolver dudas y mantenerse al día. Todas las **fichas de medicamentos se actualizan** periódicamente. Asimismo, se procede a su actualización, dentro de un plazo de sesenta días, cuando se produce una **alerta sobre medicamentos**.

5

PRODUCTOS DE LA PRESTACIÓN FARMACÉUTICA | ÚLTIMAS ACTUALIZACIONES | DOCUMENTOS POR APARATO

Buscar sobre la relación de los productos que forman parte de la prestación farmacéutica, cubra los campos sin utilizar acentos para filtrar los resultados:

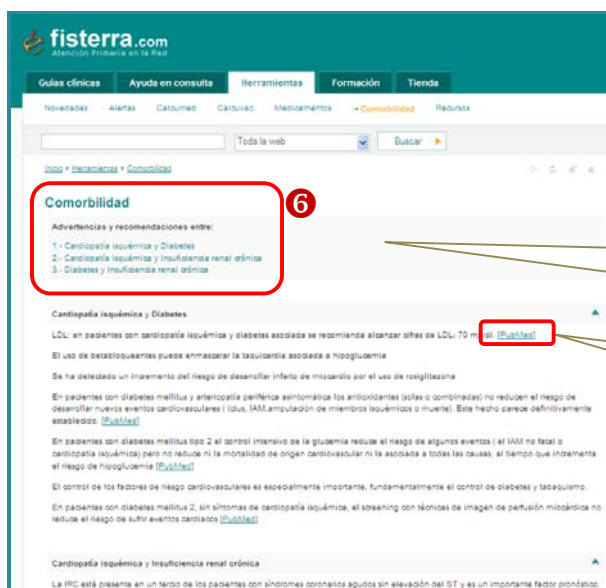
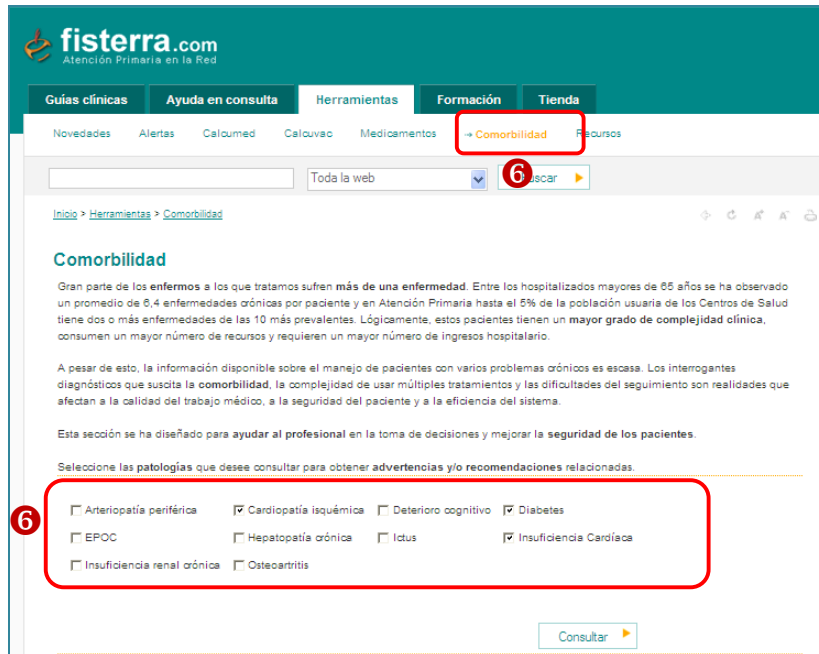
Especialidad:  Composición:  Via:

Código nacional/Código ATC:  PVP mínimo:  € PVP máximo:  €

Buscar



**6 Comorbilidad:** herramienta diseñada para ayudar al profesional en la toma de **decisiones** y mejorar la **seguridad** de los pacientes que sufren más de una enfermedad y que, por tanto, tienen un mayor grado de complejidad clínica. Seleccione las **patologías** que desee consultar para obtener **advertencias y/o recomendaciones** relacionadas.



Ejemplo: se abrirá una página con las enfermedades y las recomendaciones encontradas entre las patologías seleccionadas.

Las advertencias y recomendaciones se enlazan a **PubMed**.

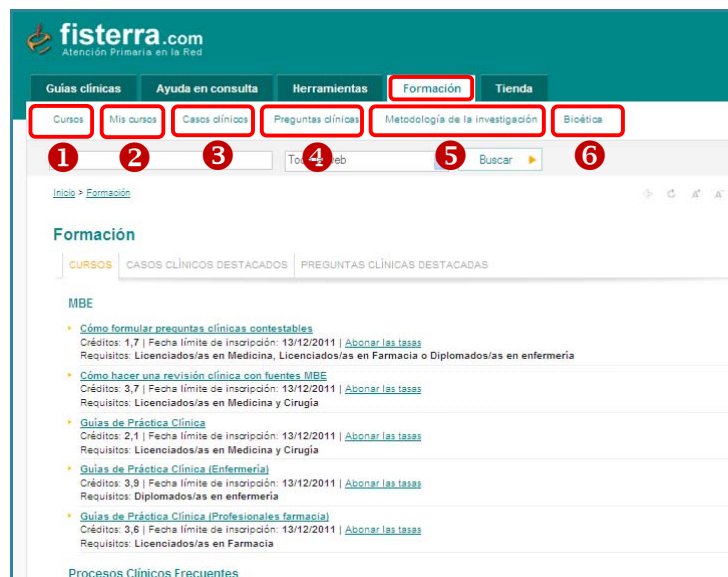
**7 Recursos:** en esta sección encontrará una base de datos de revistas españolas sanitarias, la guía de uso de PubMed en español y el manual de estilo de Vancouver, entre otros.



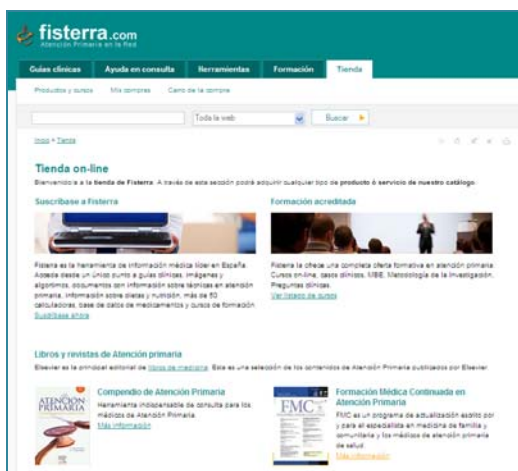
**5. Formación:** contenidos dirigidos a la mejora de los conocimientos y las habilidades clínicas. Incluye, entre otros aspectos, planteamiento y resolución de **Casos clínicos**, respuestas a **Preguntas clínicas** habituales en la consulta y la oferta de **Cursos** acreditados de Fisterra.

Navegue por los diferentes enlaces y encontrará:

- 1 **Cursos:** la oferta disponible actualmente. Cada uno de los cursos contiene la descripción de objetivos, la metodología, los plazos, el número de créditos, etc.
- 2 **Mis cursos:** si usted está suscrito a uno o más cursos de Fisterra, introduzca su usuario y contraseña, y accederá a la información completa de los cursos.
- 3 **Casos clínicos:** esta sección le ayudará a mejorar sus conocimientos y habilidades clínicas mediante el planteamiento y la resolución de casos prácticos. En ella aparecerán casos de especial interés docente, planteados y desarrollados por colegas con un enfoque práctico.
- 4 **Preguntas clínicas:** en esta sección encontrará las respuestas a dudas clínicas que han planteado otros usuarios siguiendo una metodología sistemática y rigurosa de búsqueda de evidencias.
- 5 **Metodología de investigación**
- 6 **Bioética**



**6. Tienda:** espacio donde encontrará todo el catálogo de productos o servicios de Fisterra y de Elsevier España.



Más información: envíe sus dudas o comentarios a [e-salud@elsevier.com](mailto:e-salud@elsevier.com)