

Requisitos para la donación de sangre

Sobre la vacuna

Una vez te administren la vacuna, debes **esperar 48 horas**. Pasado este tiempo, si estás bien y no tienes fiebre puedes acudir a donar



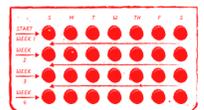
Requisitos básicos

Tener entre **18 y 65 años**, no pesar menos de **50 kg** y estar bien de **salud**



Si puedes donar si...

Si tomas **anticonceptivos**



si tienes **alergia** pero no estás tomando medicación



Si tomas medicación para **colesterol** o has tomado **aspirina** o **ibuprofeno**



Exclusiones temporales



Viajes fuera de España, un mes.



Tras el **parto**: seis meses; tras la **lactancia**: 4 meses.



Una **endoscopia** 4 meses



Tatuaje, piercing o acupuntura, 4 meses



Tomar **Proscar, propecia, proacután**, un mes.



Cirugías y otras dudas, consultar

Un proceso sencillo

- Rellenar un **cuestionario**
- Pequeña **entrevista** médica. Se toma la tensión y se mide la hemoglobina.
- La **donación** no dura más de 10 minutos
- Después un **refrigerio**

