

Misoprostol 200 mg: En caso de que el facultativo que la haya derivado a la consulta de Histeroscopia lo haya considerado oportuno, se le habrán entregado 2 c de misoprostol 200 mg que deberá introducir en la **vagina** (todo lo profundo que pueda) alrededor de 2 horas antes de venir a la prueba.

Diazepam 5 mg: Aunque no es necesario de forma rutinaria, si el facultativo se lo ha entregado en la consulta previa, tome el comprimido una hora antes de acudir a su cita.

Si es usuaria de **antiagregantes/ anticoagulantes** (tipo Sintrom®) o si tiene indicado realizar **profilaxis de endocarditis infecciosa** por alguna patología cardíaca, el facultativo le habrá debido indicar cómo proceder antes de la prueba.



HISTEROSCOPIA EN CONSULTA: INFORMACIÓN PARA LA PACIENTE

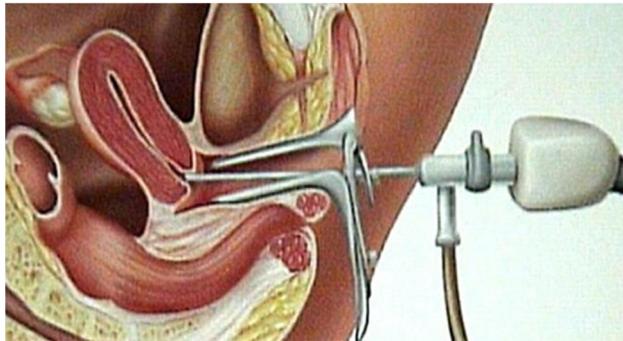
La histeroscopia es un procedimiento endoscópico mínimamente invasivo que permite la exploración de la cavidad uterina y del canal endocervical, proporcionando el diagnóstico y/o tratamiento de múltiples patologías ginecológicas.

La técnica consiste en la introducción de un histeroscopio, que es una especie de cámara larga pero muy estrecha a través de la vagina, el canal endocervical hasta llegar a la cavidad uterina para explorar estas estructuras bajo visión directa y realizar procedimientos que resulten susceptibles de hacerse ambulatoriamente (extirpación de pólipos o miomas, retirada de DIUs, toma de biopsias...).

La histeroscopia se lleva a cabo en una consulta normal y en una mesa de exploración ginecológica similar a las que vd. conoce.

En general se tolera bien y las molestias que aparecen recuerdan al dolor menstrual con una intensidad variable. No se utiliza anestesia pero se le indicará la analgesia que puede tomar previa a la exploración o se le administrará durante la misma.

Podrá estar acompañada en todo momento durante la prueba por una persona, la que vd. elija, pero esta no podrá colocarse a su lado durante la técnica, deberá permanecer sentada al otro lado de la cortina.



¿Es preciso algún tipo de preparación previa?

- NO debe acudir a la prueba en ayunas, puede desayunar normalmente.
- NO suspenda su medicación habitual a no ser que se lo haya indicado de forma expresa un facultativo (Ginecólogo que le ha solicitado la prueba, Médico de Atención Primaria, hematólogo, etc).

¿Tengo que tomar alguna Medicación previa a la histeroscopia?

Es recomendable tomar un analgésico una hora antes de acudir a la prueba (Ibuprofeno 600 mg, Paracetamol 1 gr, Dexketoprofeno 25 mg, Naproxeno 550 mg o Nolotil 1cap).

Evite el Ácido Acetilsalicílico (Aspirina)®.