

RECUERDE

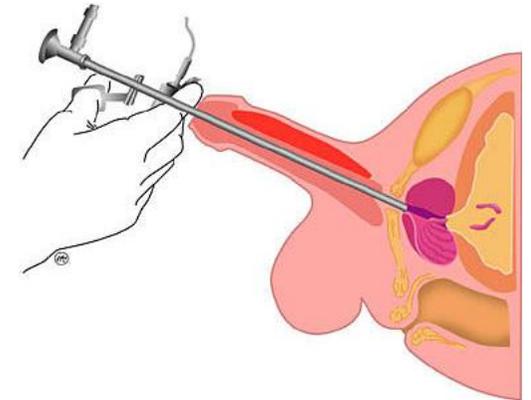
- ✓ Tome los medicamentos siguiendo siempre las indicaciones. No interrumpa ningún tratamiento aunque note mejoría, ni tampoco se automedique.
- ✓ Las bolsas serán recetadas por su médico y las podrá adquirir en la farmacia.
- ✓ Si es alérgico al látex, notifíquelo al personal sanitario



Dirección de enfermería



RECOMENDACIONES DE ENFERMERÍA AL ALTA TRAS RTU.



La resección transuretral (RTU) es una intervención quirúrgica urológica que consiste en la extirpación de tejidos enfermos de uretra, próstata y vejiga.

RECOMENDACIONES GENERALES

- ✓ Realice su dieta habitual rica en fibra para evitar el estreñimiento.
- ✓ Realice la ingesta de abundantes líquidos, unos 2-3 litros diarios salvo contraindicación médica.

Higiene

- ✓ Debe ducharse diariamente. (la ducha es más recomendable que el baño).
- ✓ No desconecte la sonda de la bolsa.
- ✓ No olvide lavar la zona genital que está en contacto con la sonda vesical, dos veces al día con agua y jabón, así como el tramo de sonda que está más en contacto con ese punto.
- ✓ Tras el lavado retraer el prepucio y secarlo antes de volverlo a su posición.
- ✓ Es necesario tanto para el portador de la sonda como para el cuidador lavarse las manos antes y después de manipular la sonda vesical.



Cuidado de la sonda vesical

- ✓ La bolsa no deberá tocar el suelo ni tampoco estará por encima de la vejiga o cintura cuando se ponga usted de pie.
- ✓ No se desconectará la bolsa ni para limpieza ni para vaciado. Se vaciará cada 6 horas como mínimo y siempre cuando esté llena, con un nivel de más de la mitad de su capacidad, utilizando el dispositivo incorporado



- ✓ El cuidado incluye la inspección del meato uretral (orificio de la uretra) por si hay hinchazón, enrojecimiento, supuración o inicio de úlcera.
- ✓ Al acostarse, es conveniente fijar la bolsa al abdomen, colgar la bolsa junto a la cama y extremar la atención para no producir acodamientos, arrancamientos accidentales o tirones.



ACUDA A LOS SERVICIOS SANITARIOS

SI:

- ✓ Si cambia el color de la orina (color coca-cola, coñac, turbio, olor fuerte)
- ✓ Si dolor, o enrojecimiento del meato.
- ✓ Si la temperatura es igual o mayor que 38°
- ✓ Si obstrucción de la sonda (se dará cuenta porque no orine y sienta un dolor fuerte) deberá acudir a Urgencias

Acudirá a su centro de salud o al centro donde ha sido intervenido

