

## UNIDAD DE UROLOGÍA. CONSULTAS EXTERNAS

# MANTENIMIENTO DE LA SONDA URINARIA O URETRAL

- ✓ Un catéter, **sonda urinaria**, sonda uretral o sonda de Foley es un tubo blando de plástico o de goma que **se inserta en la vejiga** a través de la uretra para vaciar la orina.
- ✓ Los catéteres urinarios a veces se recomiendan para manejar la incontinencia urinaria y la retención urinaria tanto en hombres como en mujeres y existen diferentes tipos.
- ✓ La sonda debe de conectarse a una bolsa que permita recoger la orina.
- ✓ El **globo** situado en el extremo de la sonda que se encuentra dentro de la vejiga se infla y **hace que se mantenga fija** la sonda y que no se caiga.
- ✓ Si no puede caminar, utilice una bolsa para recogida de orina con grifo en la parte inferior. Proceda a su vaciado por la parte inferior en un orinal o en una cuña. No necesita desconectarla ni cambiarla, solamente cuando esté sucia.
- ✓ Si camina, haga **vida normal** y durante el día puede utilizar una bolsa con una capacidad de 750 ml (tamaño inferior a otras) lo que le permitirá sujetarla con más facilidad dentro de la ropa. Durante la **noche** puede utilizar una de **mayor tamaño** y ésta se podrá sujetar a la cama mediante un soporte.
- ✓ Beba al menos **de 1,5 a 2 litros de líquidos al día** (agua, zumos, caldo, infusiones, etc) para provocar abundante orina y evitar que se formen residuos en la vejiga y que se tapone la sonda.
- ✓ Cuando **manipule la sonda** o la bolsa deberá **lavarse antes las manos** con agua y jabón (se evitará infecciones).

- ✓ Diariamente **se lavará con agua y jabón** el pene o la **zona genital** para que no se le forme secreciones alrededor de la sonda, evitando infecciones.
- ✓ **Asegúrese** que la bolsa **esté bien conectada** a la sonda para evitar pérdidas de orina.
- ✓ **Vigile que el tubo** de la sonda o de la bolsa no estén doblados para que no se impida el paso de orina a la bolsa.
- ✓ Si se levanta, **la sonda la llevará sujeta** a la pierna **con un esparadrapo**, o con una pinza al calzoncillo para evitar que esté tirante y le produzca "ganas de orinar".
- ✓ Cuando **no lleve la bolsa** deberá **desconectar el tapón de la sonda** cada **dos o tres horas** para vaciar la vejiga.
- ✓ Por la noche debe **tenerla conectada a la bolsa** para no tener que levantarse y que la vejiga se vacíe bien.
- ✓ La bolsa de drenaje debe permanecer siempre a un nivel más bajo que la vejiga para prevenir un retroceso del flujo urinario hacia la vejiga. El dispositivo de drenaje se debe **vaciar por lo menos cada 8 horas** o cuando esté lleno.
- **No tire de la sonda**, podría arrancársela o hacerse daño.
- La sonda vesical no debe impedir que usted realice una vida social, familiar