

RECOMENDACIONES Y CUIDADOS POST- OPERATORIOS CIRUGÍA DE PTERIGIUM SERVICIO DE OFTALMOLOGÍA

1. Mantener el ojo tapado durante 24h.
2. En caso de dolor ocular o periocular puede tomar paracetamol por vía oral: **EFFERALGAN** 1 gr. (1 compr. cada 6-8 horas).
3. Una vez destapado, limpie cuidadosamente las secreciones o restos de sangre que puedan aparecer con una gasa limpia empapada en suero fisiológico o agua templada.
4. Asimismo, una vez destapado el ojo, comience a administrarse el tratamiento tópico con la frecuencia que le han indicado (ya sea en forma de colirios, pomadas o ambos).
5. Evite agachar la cabeza o hacer movimientos bruscos, así como hacer esfuerzos físicos o cargar pesos.
6. No se toque ni frote el ojo. No apriete los párpados.
7. No duerma sobre el lado del ojo operado.
8. Cuando salga a la calle utilice unas gafas de sol.

Al destapar el ojo comenzar el tratamiento con:

- 1, **Artific unidosis** 1 gota / 6 horas hasta revisión en consulta.
2. **Tobra- Dex** ® colirio, una gota cada 6 horas a partir de mañana durante 7 días, 1 gota / 8 horas durante 7 días, 1 gota /12 horas durante 7 días y 1 gota / 24 horas durante 7 días **suspender y comenzar con**
3. **FML** una gota cada 6 horas guante 7 días, 1 gota / 8 horas durante 7 días, 1 gota /12 horas durante 7 días y 1 gota / 24 horas durante 7 días y suspender.

Para administrarse las gotas o pomadas oculares, siga los siguientes consejos:

1. Lávese previamente las manos.
 2. Tire suavemente del párpado inferior (nunca del superior) y mire hacia arriba.
 3. Al poner las gotas o pomadas procure que el extremo del colirio no roce el ojo.
 4. A continuación, mantenga el ojo cerrado suavemente durante unos segundos.
 5. Si se tiene que poner varias gotas, deje un intervalo entre ellas de 4 5 minutos
- Con relativa frecuencia, en los primeros días pueden aparecer ciertos síntomas ocular es como lagrimeo, picor, escozor, sensación de cuerpo extraño o incluso dolor.

Se trata de síntomas propios de la cicatrización, normalmente pasajeros y que ceden espontáneamente. En caso de dolor puede tomar analgésicos de tipo paracetamol, pero **no** aspirina.

Acudirá a revisión a las Consultas de Oftalmología (Bloque M) el día _____