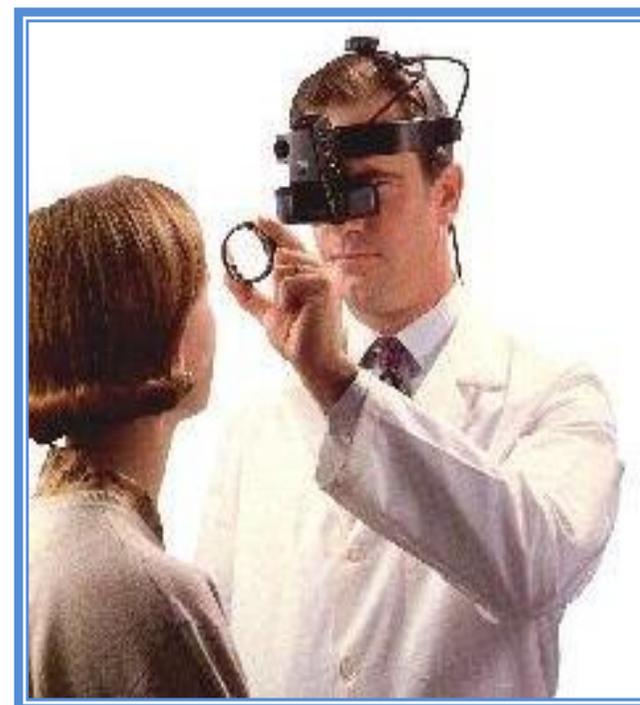


Sintomatología habitual

Para administrarse las gotas o pomadas oculares, siga los siguientes consejos:

- Lávese previamente las manos
- Tire suavemente del párpado inferior (nunca del superior) y mire hacia arriba.
- Al poner las gotas o pomadas procure que el extremo del colirio no roce el ojo.
- A continuación, mantenga el ojo cerrado suavemente durante unos segundos.
- Si se tiene que poner varias gotas, deje un intervalo entre ellas de 4 5 minutos
- Con relativa frecuencia, en los primeros días pueden aparecer ciertos síntomas oculares como lagrimeo, picor, escozor, sensación de cuerpo extraño o incluso dolor. Se trata de síntomas normalmente pasajeros y que ceden espontáneamente.

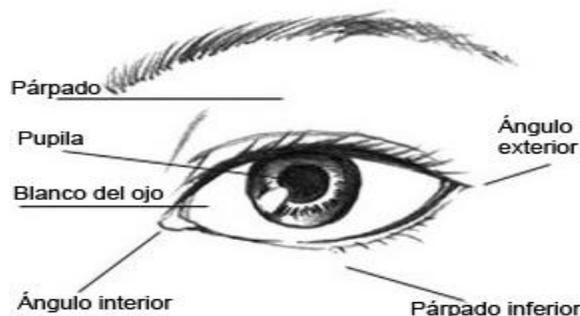
RECOMENDACIONES AL ALTA DE ENFERMERIA EN CIRUGÍA DE PÁRPADOS Y ANEJOS OCULARES



RECOMENDACIONES DE ENFERMERÍA

Educación Sanitaria

- Ha sido intervenido de una cirugía de párpados.
- Debe seguir el protocolo pautado por su oftalmólogo
- Es especialmente importante que adopte la postura recomendada por su oftalmólogo, de ello depende la resolución satisfactoria de la intervención.
- Evite agachar la cabeza, hacer esfuerzos físicos o cargar pesos.
- No se toque ni frote el ojo. No apriete los párpados.
- No duerma sobre el lado del ojo operado.



Tratamiento postoperatorio

1. Mantener el ojo tapado según las indicaciones de su cirujano.
2. Si tiene molestias puede tomar el calmante habitual que usted consume (excepto ASPIRINA) o aquél que el cirujano le recomiende.
3. Una vez destapado el ojo, limpie cuidadosamente las secreciones o restos de sangre que puedan aparecer, con una gasa limpia empapada en suero fisiológico o agua templada.
4. Asimismo, una vez destapado el ojo, comience a administrarse el tratamiento tópico con la frecuencia que le han indicado (ya sea en forma de colirios, pomadas o ambos).

Acudir a Urgencias o a Consulta de Oftalmología (2ª planta bloque M) si presenta sintomatología de alarma.



Tfno de centralita 91 191 20 00