

RECOMENDACIONES PRE Y POST-OPERATORIAS

CIRUGÍA MENOR

SERVICIO DE OFTALMOLOGÍA

- Mantener el ojo tapado durante 24h.
- En caso de dolor ocular o periocular puede tomar paracetamol por vía oral: **EFFERALGAN**
- 1 gr. (1 cpr. cada 6-8 horas).
- Una vez destapado, limpie cuidadosamente las secreciones o restos de sangre que puedan aparecer con una gasa limpia empapada en suero fisiológico o agua templada.
- Asimismo, una vez destapado el ojo, comience a administrarse el tratamiento tópico con la frecuencia que le han indicado (ya sea en forma de colirios, pomadas o ambos).
- Evite agachar la cabeza o hacer movimientos bruscos, así como hacer esfuerzos físicos o cargar pesos.
- No se toque ni frote el ojo. No apriete los párpados.
- No duerma sobre el lado del ojo operado.
- Cuando salga a la calle utilice unas gafas de sol.

Para administrarse las gotas o pomadas oculares, siga los siguientes consejos:

1. Lávese previamente las manos.
2. Tire suavemente del párpado inferior (nunca del superior) y mire hacia arriba.
3. Al poner las gotas o pomadas procure que el extremo del colirio no roce el ojo.
4. A continuación, mantenga el ojo cerrado suavemente durante unos segundos.
5. Si se tiene que poner varias gotas, deje un intervalo entre ellas de 4 5 minutos

Con relativa frecuencia, en los primeros días pueden aparecer ciertos síntomas oculares como lagrimeo, picor, escozor, sensación de cuerpo extraño o incluso dolor. Se trata de síntomas propios de la cicatrización, normalmente pasajeros y que ceden espontáneamente. En caso de dolor puede tomar analgésicos de tipo paracetamol, pero **no** aspirina.

Acudirá a revisión a las Consultas de Oftalmología (Bloque M) el día_____