

PRUEBA DE ESFUERZO (ERGOMETRÍA)

(Lea y siga atentamente estas instrucciones)

- ✓ Acudirá el día de la cita a la segunda planta **Bloque H**.
- ✓ Deberá traer el **consentimiento informado** leído y firmado.
- ✓ Podrá tomar un **desayuno suave** 2 horas antes de la citación.
- ✓ Deberá acudir **duchado**, provisto de un **pantalón de deporte o similar** y **calzado cómodo** y antideslizante que le permita andar sin dificultad. Si es usted mujer deberá llevar sujetador normal, evitando ropa interior de una sola pieza.
- ✓ **No fumará ni beberá alcohol, café o té** en las 4 horas previas a la prueba. Podrá tomar un desayuno suave 2 horas antes de la citación.
- ✓ **No realizar actividad física intensa** o ejercicio inusual en las 12 horas anteriores a la prueba.
- ✓ Deberá **tomar su medicación habitual** a la hora correspondiente **a no ser que el médico le indique lo contrario**. Deberá aportar los últimos informes que tenga sobre su enfermedad y los medicamentos que está tomando.
- ✓ Acudirá con un **acompañante** si la prueba es ambulatoria.

Si en los días previos a la realización de la prueba sufre cualquier tipo de accidente que le impida caminar, o le resulta imposible acudir a la prueba por algún motivo rogamos que lo notifique al Servicio de Admisión del Hospital (teléfono. 91.1912000)