Hospital Universitario del Henares
SaludMadrid

AVDA. MARIE CURIE S/N
28822-MADRID

SERVICIO DE OFTALMOLOGÍA

RECOMENDACIONES PRE Y POST-OPERATORIAS INYECCIÓN INTRAVÍTREA

DÍA DE LA INTERVENCIÓN

1º No es necesario que acuda en ayunas (tome una comida ligera).
2º Tome su medicación habitual.
3º Acuda siempre acompañado. El día de la intervención lávese bien la cabeza y la cara.
4º Registre sus datos en el Área de Admisión del Hospital
5º Si padece algún proceso alérgico o alergia medicamentosa, aportará los informes de las pruebas realizadas.

RECOMENDACIONES POST- INYECCIÓN:

Para asegurar el buen resultado de la intervención debe seguir cuidadosamente las siguientes recomendaciones:

1. Evite agachar la cabeza o hacer movimientos bruscos.
2. No haga esfuerzos físicos ni cargue pesos.
3. No se toque ni frote el ojo. No apriete los párpados.

SÍNTOMAS DE ALARMA:

Con relativa frecuencia en los primeros días pueden aparecer ciertos síntomas oculares como enrojecimiento ocular, sensación de cuerpo extraño, lagrimeo o picor, visión de manchas negras móviles pasajeras. Se trata de síntomas propios de la inflamación y cicatrización, normalmente pasajeros. Puede tomar analgésicos de tipo paracetamol, pero no aspirina.

Vigile las siguientes manifestaciones posteriores a la inyección. Si nota alguna de ellas acuda a Urgencias:

- **ojo rojo y dolor**
- **molestias con la luz**
- **visión de nuevas manchas flotantes o luces**
- **pérdida brusca de visión**
- **alteraciones en su estado general**
- **aparición de hemorragias o sangrado**

- **Contrólese la tensión arterial**

- Acudirá a la primera revisión en la fecha que le indique su cirujano en el Informe de Alta (Consultas de Oftalmología: 2ª Planta, BLOQUE M.)