

SERVICIO DE OFTALMOLOGÍA

UNIDADES DE SUPERESPECIALIZACIÓN

UNIDAD DE ESTRABISMO, MOTILIDAD OCULAR Y NEUROFTALMOLOGÍA

Enfermedades del nervio óptico

El nervio óptico es el “cable” que conecta la retina (capa interna del ojo en la que se forma la imagen) con el cerebro. La patología más común del nervio óptico es el **glaucoma**. Se trata de una enfermedad tan frecuente que su estudio constituye una super-especialidad independiente. Otras patologías menos frecuentes son las **neuritis** y la **neuropatía óptica isquémica**.

Glaucoma:

Es la enfermedad del nervio óptico más frecuente. Hay distintos tipos de glaucoma. El más frecuente es el glaucoma crónico de ángulo abierto. En esta enfermedad el aumento de la presión del ojo daña de forma progresiva el nervio óptico.

¿Cómo se diagnostica el glaucoma?

Se diagnostica midiendo la **presión del ojo (Presión intraocular o PIO)** y estudiando el estado del nervio óptico a través de la visualización del **fondo de ojo** y el campo visual. El **campo visual** es una prueba que permite elaborar un mapa de la visión que tiene el ojo en los distintos puntos. En los últimos años se ha desarrollado una técnica que recibe el nombre de **tomografía de coherencia óptica (OCT)**, que permite medir la cantidad de fibras que tiene el nervio óptico y que también resulta útil.

¿Cómo se trata el glaucoma?

Todos los tratamientos tratan de inducir una bajada de la presión intraocular. Los casos leves se tratan con colirios que producen una bajada de la presión del ojo. Los casos más graves precisan de tratamiento quirúrgico. Hay distintas técnicas, todas ellas pretenden crear una nueva vía para la salida del líquido que llena el ojo (humor acuoso).

Otras patologías del nervio óptico

Las **neuritis ópticas** son procesos inflamatorios que afectan al nervio óptico. En el niño la inflamación del nervio óptico suele estar producida por un virus. En el adulto puede ser la manifestación de una enfermedad desmielinizante (tipo esclerosis múltiple). Por todo ello estos pacientes deben ser estudiados por el neurólogo.

La neuropatía óptica isquémica anterior (NOIA) es el infarto del nervio óptico. Estos pacientes deben ser estudiados por el médico general para realizar una valoración general (descartar hipertensión arterial, colesterol alto, diabetes...). Aún así esta enfermedad se relaciona sobre todo con el tipo de nervio óptico. Es más frecuente en nervios ópticos “prietos”.

Papiledema: En este caso, el nervio óptico se hincha, porque hay un aumento de presión dentro de la cabeza. Es por lo tanto una manifestación de una enfermedad neurológica, que deberá ser estudiada y tratada por el neurólogo. Otras enfermedades del nervio óptico mucho menos frecuentes son las **neuropatías hereditarias de Leber y Kjer**