



### **Autoras**

Mireia Martín Ramos (DUE CMA)  
María Remedios Ureña Llàcer (DUE CMA)  
Ana Belén Escribano Guijarro (TCAE CMA)  
Angela María Noreña Mejía (TCAE CMA)

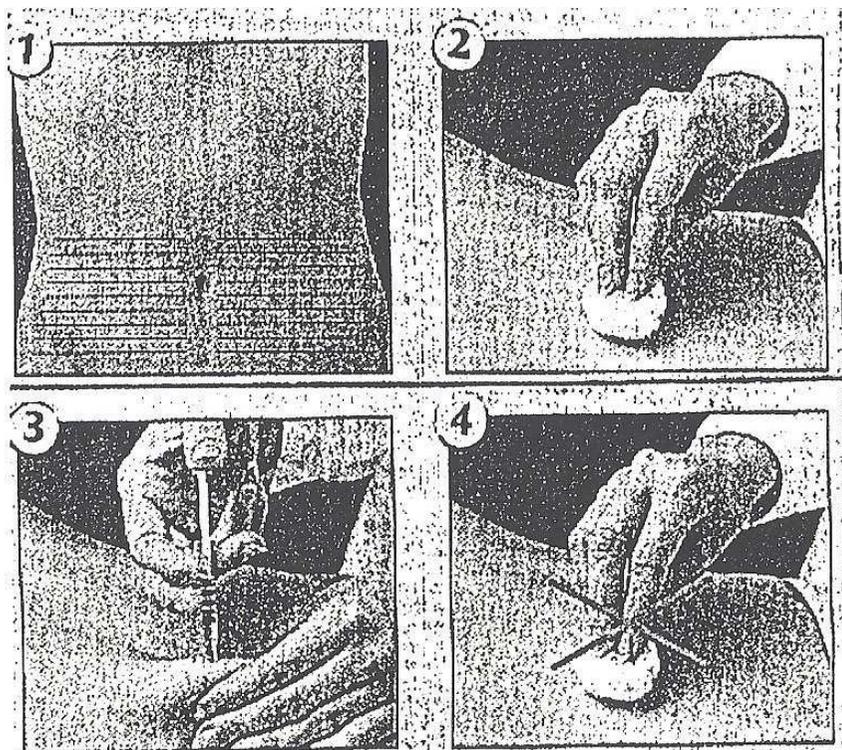
# **RECOMENDACIONES DE ENFERMERÍA PARA LA ADMINISTRACIÓN DE LA HEPARINA DE BAJO PESO MOLECULAR**

## PARA QUE SE UTILIZA

Previene y actúa sobre la formación de coágulos en los vasos sanguíneos.

## CÓMO DEBE ADMINISTRARSE

Se administra por vía subcutánea. La frecuencia de administración más usual es una vez al día, pero su médico le indicará dosis y frecuencia. Limpie la piel con alcohol en el lugar de la aplicación. Pellizque con los dedos un pliegue de piel e inserte la aguja en ángulo de 90 grados. Después inyecte la heparina. Después de retirar la aguja, no friccionar.



## CÓMO DEBE CONSERVARSE

Guarde este medicamento a temperatura ambiente, sin exponerla calor ni a la luz.

## QUÉ HACER SI SE OLVIDA UNA DOSIS

Administre la dosis olvidada tan pronto como se acuerde (a no ser que esté próxima la dosis siguiente) y luego vuelva a su frecuencia normal. Si olvida más de una dosis pregunte a su médico qué debe hacer.

## MEDICAMENTOS A EVITAR

Asegúrese que su médico conoce los medicamentos que está tomando por si alteran la coagulación.

## EFFECTOS SECUNDARIOS

Llame a su médico siempre que tenga cualquiera de los efectos secundarios siguientes:

- Pícor o enrojecimiento en el punto de inyección.
- Sangrado anómalo en cualquier localización.

## PRECAUCIONES

Las inyecciones intramusculares deben evitarse ya que pueden producir moraduras.

Si tiene o ha tenido úlcera de estómago, la tensión arterial alta o sufre alguna enfermedad indíquesele a su médico.