



# NOTICIAS

## PAUTAS A SEGUIR PARA CREAR UNA CONTRASEÑA SEGURA Y ESTAR PROTEGIDOS

Una contraseña sencilla, es sinónimo de vulnerabilidad. Cuanto más larga sea la contraseña, mejor, además de combinar caracteres (números y letras, minúsculas y mayúsculas), evitar palabras comunes.

Evitar usar fechas como el cumpleaños de nuestro hijo, el nombre de algún pariente o de nuestra mascota favorita, o cualquier información que se pueda asociar fácilmente a nosotros. Cambiar nuestra contraseña con regularidad, permite disminuir la probabilidad de que nuestra cuenta (o nuestras cuentas) se vea comprometida.

La digitalización es beneficiosa en muchos aspectos, pero también implica unos riesgos. Combatir la ciberdelincuencia se ha convertido en una de las principales prioridades para todos. Tenemos la responsabilidad de prevenir y combatir. Las compañías y las autoridades deben también invertir en protección y en reforzar la colaboración entre todas las partes implicadas. Es importante asumir que todos somos víctimas potenciales de los ciberdelincuentes porque buscan sorprender a los menos precavidos y a los más distraídos. Los ataques infligen en todos los casos, un daño a nuestra seguridad y confianza.

## RESPONSABILIDAD DE LA INFORMACIÓN

¡HAZ UN USO RESPONSABLE DE LA INFORMACIÓN!



Dirección General  
de Sistemas de Información  
y Salud Digital  
CONSEJERÍA DE SANIDAD



La confidencialidad de los pacientes es un bien valioso a proteger.



El acceso y uso de datos de pacientes sólo puede realizarse dentro del ámbito asistencial y para el ejercicio exclusivo de tus funciones.



Todos los accesos a los sistemas quedan registrados y los mismos son auditados periódicamente.



Utiliza siempre los canales corporativos para contactar con tus pacientes, y siempre para fines profesionales.



Ten presente que el acceso y uso indebido de la información puede tener consecuencias administrativas y legales.



Ante cualquier duda o información adicional, ponte en contacto con [oficina.seguridad@salud.madrid.org](mailto:oficina.seguridad@salud.madrid.org)