



NOTICIAS

ACTIVIDADES DE LA SEMANA DE LA SALUD HOSPITAL GUADARRAMA

El Hospital Guadarrama celebró salud del 17 hasta el 23 de abril, la semana de la salud, llevándose acabo diferentes charlas y talleres, entre ellos: charla deshabituación del tabaquismo, charla salud mental, taller de fisioterapia “escuela de espalda”, taller de fisioterapia de suelo pélvico y clase de baile aeróbico.

Además, también se puso a disposición de todos los trabajadores, la consulta de prevención de riesgos laborales para que recibieran todas las indicaciones e información relevante a la salud en el trabajo



Por otro lado, desde el servicio de cocina se ofreció una degustación de cremas de verduras en el Hall del Hospital para incentivar una adecuada alimentación.

Todas estas actividades se han llevado acabo por profesionales del Hospital Guadarrama.



ENHORABUENA A TODOS
¡muchas gracias!