



# NOTICIAS

## RUTA GUIADA POR EL JARDÍN DEL HOSPITAL GUADARRAMA

Desde la Comisión de Medio Ambiente se planteó como objetivo la realización de una ruta guiada por el jardín para disfrute de pacientes y familiares. Por lo que se han elaborado varios carteles donde se identifican las plantas del jardín, para que los familiares y pacientes pudieran identificar dichas plantas y saber si tienen alguna propiedad.

Actualmente se han elaborado nueve carteles que se irán ampliando poco a poco, con el fin de realizar un plano con todos los carteles para realizar una ruta guiada por el jardín, dando apoyo al proyecto de hospital saludable, invitando a los pacientes, familiares y usuarios del hospital a caminar por el exterior del centro, disfrutar de la naturaleza y hacer ejercicio

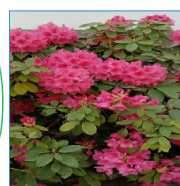


**Thuja occidentalis**  
**TUYA**

Su madera es de buena calidad, fácil de trabajar y aromática. Se utiliza en ebanistería, para fabricar lápices y como postes de vallas, entre otros usos. Las bayas de esta conífera atraen a las aves silvestres, ya que les sirven como fuente de alimento. Con esta especie se elabora un medicamento homeopático de laboratorios, se usa como tratamiento de fondo en verrugas, condilomas y papilomas. Además de para lo ya descrito, se emplea para tratar enfermedades infecciosas que se repiten, como bronquitis, otitis o sinusitis.

Hospital  
Guadarrama

1



**Rhododendron catawbiense**  
**RODODENDRO**

Es un arbusto grande de hoja ancha perenne. Sus grandes capullos de flores aparecen antes de la floración y estallan con llamativas flores de color rosa a púrpura claro desde finales de la primavera hasta principios verano.

Hospital  
Guadarrama

3

## COMITÉ DE ATENCIÓN AL DOLOR



### EQUIPO

El Comité de Atención al Dolor del Hospital Guadarrama, está constituido por un Equipo Multidisciplinar. Compuesto por:

Reyes Ávila Tato (Médico Geriatra y Presidenta del Comité), M<sup>a</sup> Jesús Labrador Domínguez (Directora de Enfermería y Secretaria), Celia Laría Campaña (Farmacéutica), Nieves Blázquez Gómez (Enfermera Servicio Farmacia), Rocío Conde Rodríguez (Fisioterapeuta), Sonia Hidalgo Ramos (Coordinadora de Calidad), Pilar Martínez (Presidenta Asociación Madrileña de Diabéticos), Manuel Pascual Pascual (Supervisor Unidad Enfermería), Yunia Herbanía Labrada Rodríguez (Médico Especialista en Rehabilitación), Pilar Ayllón Ruiz del Valle (Enfermera de Cuidados Paliativos), Estela Muñoz González (Enfermera Unidad de Rehabilitación Funcional), Susana Montero Martín (Enfermera Centro de Salud Guadarrama), Nuria González Álvaro (Enfermera Unidad de Rehabilitación Funcional).

Desde Dirección General de Inspección y Ordenación Sanitaria, se ha llevado a cabo la evaluación de los objetivos de calidad 2021 del Hospital, destacando las dirigidas a "fomentar actuaciones para la mejora de la atención al dolor".

El Comité de atención al Dolor ha recibido el Reconocimiento expreso de la evaluadora, que hizo especial mención y destacó la labor realizada por el mismo en nuestro Centro. Saludó personalmente a la Presidenta y a la Secretaria de dicho Comité e insistió en hacer extensible la felicitación por el buen trabajo realizado al resto de los miembros.

En dicho informe ha dejado constancia de que: Se constata el interés del Hospital en el manejo del dolor, analizando el cumplimiento de la evaluación del dolor como quinta constante. El 95% de las historias revisadas, se registra al menos una vez al día, la evaluación del dolor. Se verifica, a través de las actas, que el Hospital promueve la participación de representantes de atención primaria y de los pacientes, en el Comité de Atención al Dolor. Se ha realizado una buena práctica consistente en nombrar a un Responsable del Dolor en cada Unidad de hospitalización.

**"GRACIAS POR CUIDAR EL BIENESTAR  
DE LOS PACIENTES"**

## ESPACIO DE RECONOCIMIENTO

Por otro lado, el grupo de trabajo encargado de la línea estratégica cuyo objetivo es la mejora de las expectativas del trabajador, ha elaborado unas publicaciones donde se pueden visualizar las acciones significativas realizadas por los profesionales del Hospital Guadarrama. Estas 8 publicaciones están expuestas en la 3ª planta del Hospital y es un espacio de reconocimiento y agradecimiento por el trabajo realizado. Enhorabuena.