

**OTROS SERVICIOS DISPONIBLES:** cafetería, peluquería, podólogo, atención espiritual, televisión gratuita y wifi.

## ACCESOS:



Desde Madrid por la autopista A-6 hasta salida 42 o 47.

Desde el intercambiador de Moncloa (isla 2, dársena 22), autobuses 682, 684 y 688. Duración del trayecto de unos 45 minutos.

En el Hospital disponemos de una pantalla informativa situada en el hall de la entrada principal, con los horarios de los próximos autobuses.



## IMPRESINDIBLES PARA EL DÍA DEL INGRESO:

- El traslado al Hospital Guadarrama lo realizará en ambulancia y a su llegada el Servicio de Admisión le indicará la cama, unidad y el equipo asistencial asignado para su estancia.
- Que debe traer el día del ingreso:
  - ✓ Tarjeta sanitaria.
  - ✓ DNI.
  - ✓ Informe del Hospital de origen.
  - ✓ Material de aseo y calzado cómodo.
- La Supervisora de la unidad le explicará las normas de funcionamiento del Centro y resolverá todas aquellas dudas que se le planteen con respecto a su estancia.



# CONOCE EL HOSPITAL GUADARRAMA



## ¿Qué debo saber antes de ingresar?

**Teléfonos de información: 918 562 000 / 04**

El Hospital Guadarrama es un Centro de Media Estancia perteneciente al Servicio Madrileño de Salud, especializado en la rehabilitación y el cuidado de las personas y comprometido a nivel social y ambiental.

Nuestro objetivo es proporcionarte el mayor nivel de autonomía y confort posible y para ello ponemos a tu disposición un Equipo Interdisciplinar que proporciona una atención integral e individualizada y los cuidados necesarios para tu recuperación y vuelta a tu entorno.



*Tu y tus acompañantes sois parte del "equipo". Implicaros de manera activa durante la estancia en el Hospital.*

Somos una organización centrada en las personas donde la Humanización está presente en cada uno de los servicios que te ofrecemos:

- Tratamientos basados en la mejor evidencia.
- Última tecnología disponible.



Trabajamos para mejorar su autonomía:

- Escuela de Cuidadores donde reforzar al cuidador principal.
- Canal de televisión interno con videos educativos.
- Gimnasio de uso libre supervisado.
- Jardín terapéutico.

Cuidamos el entorno para cuidar su bienestar psíquico y emocional:

- Estancias acogedoras y cálidas.
- Programa de visita de mascotas.
- Posibilidad de efectuar video-llamadas.
- Actividades lúdico-terapéuticas semanales.

