

Escuela de cuidadores

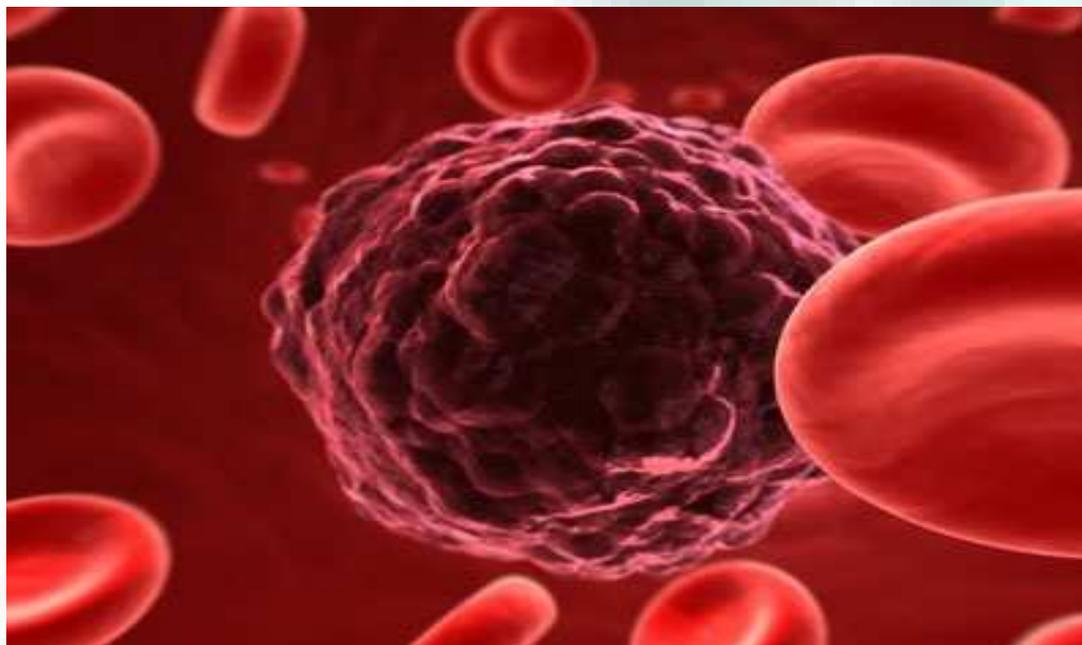
“Una oportunidad para aprender de la mano de tu entrenador”



Hospital Guadarrama

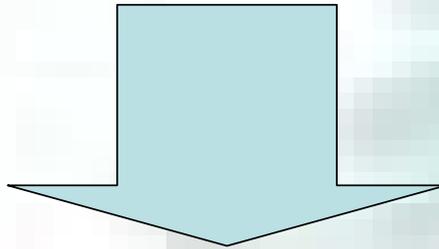
Comunidad de Madrid

ANTICOAGULADO



¿Qué son los anticoagulantes?

Medicamentos que disminuyen la coagulación de la sangre.



Disminuir el riesgo de producción de coágulos.
(Trombos)

Tipos

- **ORALES:**

Acenocumarol (Sintrom)

Warfarina (Aldocumar)



- **INYECTABLES:**

Heparinas (Hibor, Clexane,
Fragmin,...)



Hospital Guadarrama

Comunidad de Madrid

¿QUIÉNES TOMAN ANTICOAGULANTES ORALES?

Todas las personas con riesgo de que se les formen trombos o embolias:

1. Con arritmias tipo fibrilación auricular.
2. Que llevan prótesis valvulares cardiacas.
3. Que tienen enfermas las válvulas del corazón.
4. Que tienen el corazón dilatado (miocardiopatía).
5. Que han sufrido una trombosis.

¿Cómo se administran los anticoagulantes orales?

- Siempre por vía oral.
- Cada paciente tiene una dosis, dependiendo de su INR.

INR: análisis que mide el tiempo que tarda la sangre en coagular.

- Rango terapéutico de INR:

2-3

2.5-3.5 para personas portadoras de válvulas mecánicas

¿Cada cuánto tiempo hay que realizar controles de INR?

- Depende de los niveles que tenga el paciente, no hay nada fijo.
- Siempre debe seguir las indicaciones del médico.

¿Qué significan los valores del INR?

ALTO : RIESGO DE HEMORRAGIA (SANGRE MÁS LICUADA)

BAJO : RIESGO DE TROMBO (SANGRE MÁS DENSA)

COMPLICACIONES DE LOS ANTICOAGULANTES

HEMORRAGIA: es la más común.

Se puede ver en:

- Nariz (epistaxis)
- Encía (gingivorragia)
- Derrame en un ojo (hemorragia conjuntival)
- Esputos con sangre
- Sangre en la orina (hematuria)
- Hematomas
- Vómitos de sangre
- Hemorragias vaginales

RECOMENDACIONES

- Tomar la dosis exacta pautada por el médico, siempre a la misma hora.
- No debe tomar ningún medicamento sin consultarlo con su médico.
- Están totalmente prohibidas las inyecciones intramusculares.
- No suprima ninguna medicación sin comentárselo a su médico.
- Evite las bebidas alcohólicas.
- Evite cambios bruscos de su dieta habitual.
- Siempre que tenga que ir al dentista, comente que toma anticoagulantes.

LA DIETA DEL PACIENTE ANTICOAGULADO

- Evitar cambios bruscos de dieta.
- Use preferentemente aceite de oliva virgen tanto para cocinar como para condimentar.
- Se puede tomar verdura de hoja verde con moderación.
- Se debe evitar los alimentos que provoquen flatulencia: coliflor, garbanzos, castañas, chocolate,...
- Evitar el consumo de bebidas alcohólicas.



FÁRMACOS QUE AUMENTAN EL EFECTO DE LOS ANTICOAGULANTES ORALES

- **Analgésicos:**

AAS, Salicilatos y derivados.

- **Antiinflamatorios:**

Todos los AINES, Fenilbutazona, Indometacina.

- **Antimicrobianos:**

Sulfamidas, Tetraciclina, Cloranfenicol, Neomicina, Colimicina, Ciprofloxacino u Ofloxacino, Miconazol y Metronidazol.

- **Hipolipemiantes:**

Fibratos, Estatinas (simvastatina, atorvastatina).

- **Uricosúricos:**

Alopurinol y Sulfinpirazona.

- **Antidiabéticos:**

Acarboxa, Clorpropamida, Tolbutamida (también los anticoagulantes orales pueden potenciar a los antidiabéticos orales).

- **Antiulcerosos:**

Cimetidina, Omeprazol, Lansoprazol, Raveprazol

- **Antiácidos:**

Cualquiera tomado antes de o con el anticoagulante.

- **Antiarrítmicos:**

Amiodarona (Trangorex), Quinina (Cardioquine).

Es muy importantes avisar cuando se inicia o se suspende el tratamiento con Trangorex, para ajustar el INR lo antes posible.

- **Antidepresivos:**

ISRSs, Derivados tricíclicos, Clorpromacina.

FÁRMACOS QUE FRENAN EL EFECTO DE LOS ANTICOAGULANTES ORALES

- **Sedantes:**
Hipnóticos y barbitúricos.
- **Antiepilépticos:**
Fenobarbital, amobarbital y carbamecepina (Tegretol), que pueden hacer muy difícil el control de INR.
- **Antituberculosos:**
Rifampicina (Rifaldin).

- **Hipolipemiantes:**

Lovastatina, colestiramina (Lismol).

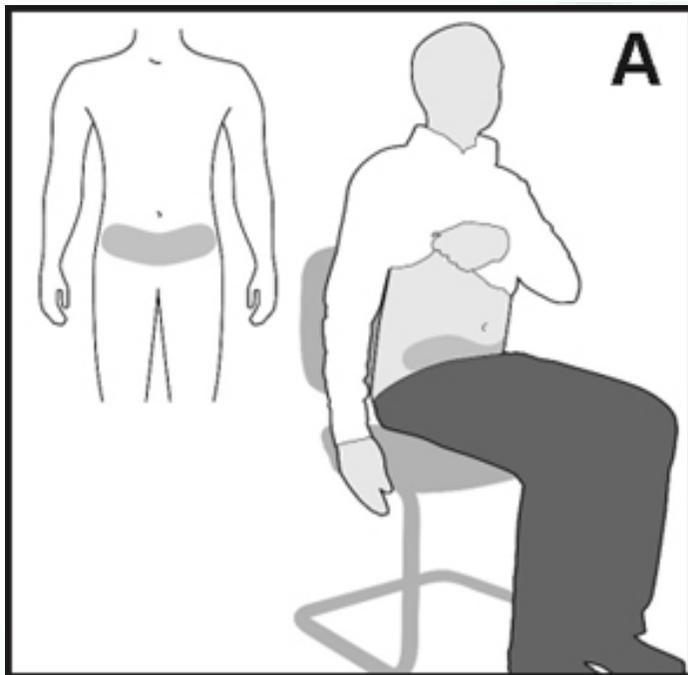
- **Otros:**

Fármacos que contengan vitamina K.

Dietas adelgazantes y suplementos alimentarios que contengan vitamina K.

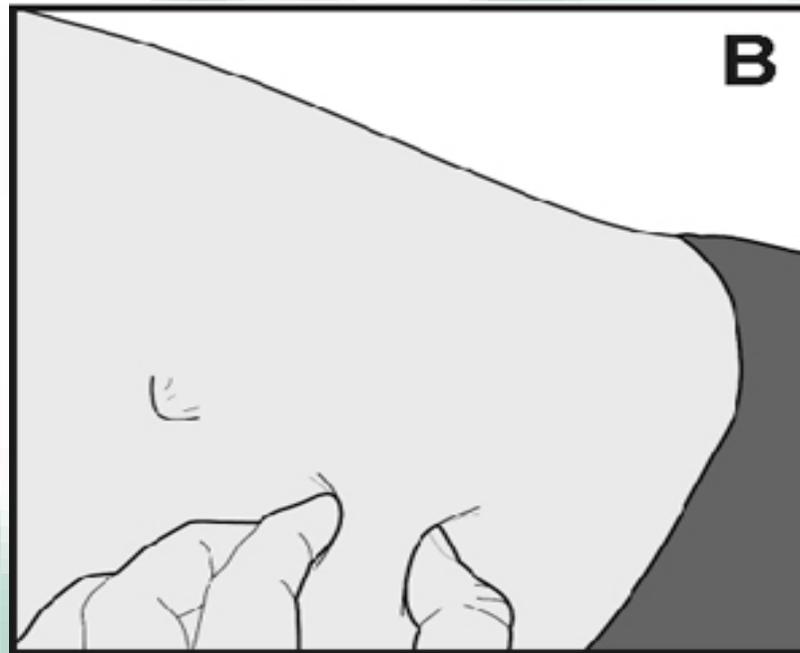
Cómo poner la heparina

A. Sentarse para fijar la zona abdominal

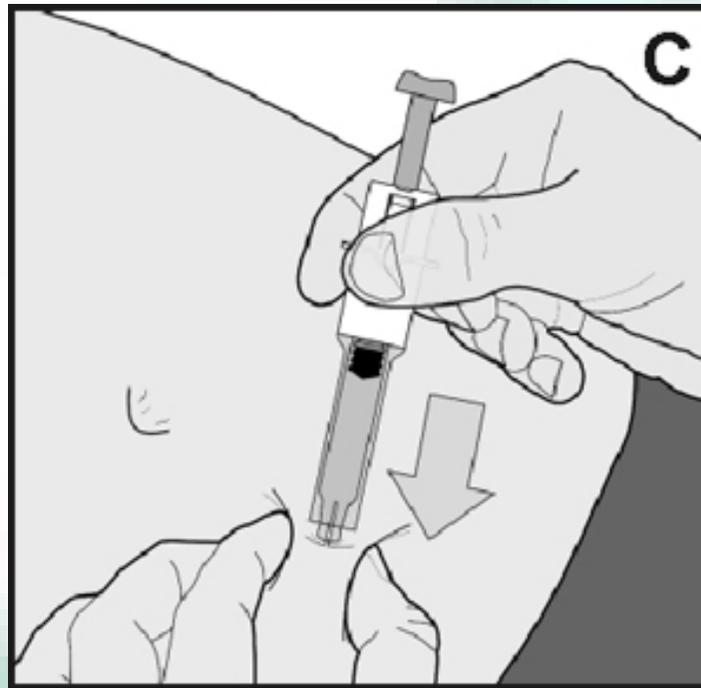


B. Coger pellizco en la zona abdominal.

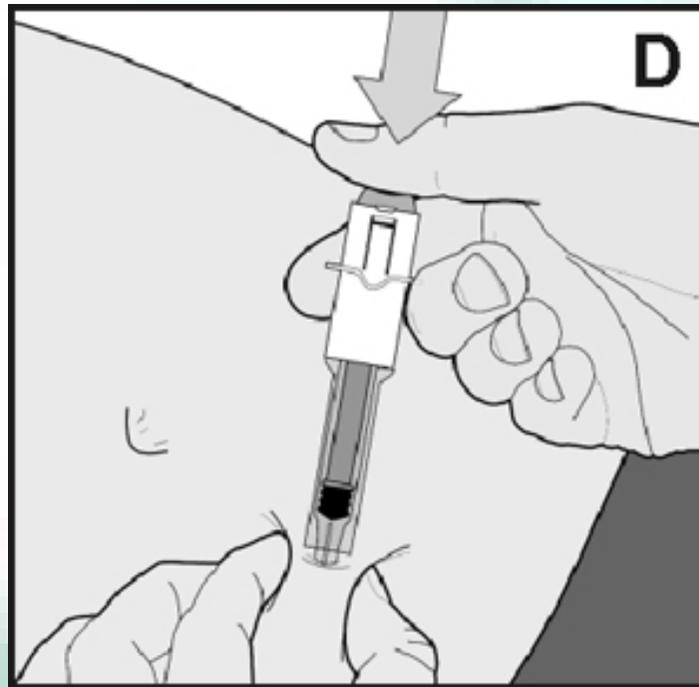
Se debe dejar 2 traveses de dedo desde el ombligo.



C. Se inyecta perpendicular a la piel.
No se purga la jeringa, se deja la burbuja.



D. Se empuja el émbolo hasta el final de la jeringa.



Reglas de oro del anticoagulado

- El anticoagulante debe administrarse a la misma hora.
- El paciente no debe cambiar nunca la dosis por su cuenta.
- Debe controlar su tensión arterial.
- No debe tomar ningún medicamento nuevo por su cuenta.

- No debe tomar antiinflamatorios (AINES) como analgésicos.
- Totalmente prohibido las inyecciones intramusculares.
- Ante una extracción dental avisar a su médico.
- Ante una cirugía menor avisar a su médico.
- Si sangra sin motivo o le salen hematomas sin sufrir golpes, debe acudir a su médico para realizarse un control del INR, sin esperar a su fecha fijada.

Autoevaluación: Conteste a las siguientes preguntas:

1. ¿Qué son los anticoagulantes?
 - a) Alimentos
 - b) Insectos
 - c) Medicamentos que disminuyen la coagulación de la sangre y disminuyen el riesgo de producción de coágulos. (Trombos).

1. ¿Es una complicación de los anticoagulantes el sangrado por las encías?
 - a) No.
 - b) No, porque es normal sangrar por las encías.
 - c) Sí, siempre se debe vigilar los sangrados y derrames cuando uno toma anticoagulantes.
Y comentar con el médico

1. ¿A qué distancia se pone la heparina del ombligo?

a) Da igual la distancia.

b) A dos traveses de dedos del ombligo.

c) A dos metros del ombligo.

Respuestas:

1. Medicamentos que disminuyen la coagulación de la sangre y disminuyen el riesgo de producción de coágulos. (Trombos).
1. Sí, siempre se debe vigilar los sangrados y derrames cuando uno toma anticoagulantes. Y comentar con el médico.
1. A dos traveses de dedos del ombligo.

- SI HAS ACERTADO LAS TRES....
- ¡¡¡ENHORABUENA!!!
- Para resolver alguna duda que le ha podido quedar con esta lección, ya sabe, envíe un correo electrónico a su enfermera entrenadora a
- escueladecuidadores.hgua@salud.madrid.org
- Y mañana le contestará...

