

INSTRUMENTACIÓN

“Una oportunidad para aprender de la mano de tu entrenador”



**Hospital Guadarrama**

 **Comunidad de Madrid**

# Cuidados del paciente con sonda de gastrostomía

## ¿Qué es una sonda de gastrostomía?

- Una **sonda de gastrostomía** es un tubo que se introduce por el abdomen para administrar el alimento directamente al estómago.

## ¿Por qué se implanta?

- La sonda de gastrostomía se implanta para asegurar la nutrición de pacientes con imposibilidad de nutrirse por si mismos por boca.

# Cuidados del estoma

- Lavarse las manos y limpiar la parte de la piel que rodea el estoma con agua tibia y jabón.
- Secar meticulosamente el estoma y aplicar una solución antiséptica. Cubrir con gasa estéril.
- El soporte externo de la sonda puede levantarse y girarse ligeramente de forma suave.
- Limpiar diariamente la parte externa de la sonda, de dentro hacia afuera, de forma suave con agua y jabón.

# Cuidados del estoma

## Paso 1

- Lavar diariamente el orificio con agua y jabón o solución desinfectante.
- Cambiar diariamente el esparadrapo de sujeción.

Comprobar diariamente el estado de la piel del orificio. Informar ante irritación o inflamación

## Paso 3

- Comprobar la posición de la sonda girando en un sentido y en otro con lo que se evita la formación de adherencias.

Si está inmovilizado realizar cambios posturales cada 2-3 horas

## Paso 2

- Vigilar si hay pérdida de alimento o jugo digestivo.
- Mantener siempre seca la zona.

No dar de comer acostado. Siempre sentado o con una elevación de la cabecera de unos 40°

## Paso 4

- Animar a la persona a que se movilice dentro de sus posibilidades.
- Cuando se duche comprobar que los tapones de la sonda estén cerrados.

Realizar la higiene bucal e hidratar los labios con vaselina



# Cuidados diarios de la sonda de gastrostomía

- Medir la longitud externa de la sonda para detectar posibles migraciones.
- Limpiar el trayecto externo de la sonda con agua y jabón y aclarar bien.
- El estabilizador externo debe apoyarse sobre la piel sin presionar (se permite un desplazamiento interno-externo de la sonda de 0,5 cm).

# Cuidados diarios de la sonda de gastrostomía

- Puede levantarse ligeramente para limpiarlo con un bastoncillo.
- Girar la sonda en sentido horario y en el sentido contrario.
- Fijar la parte exterior de la sonda a la pared abdominal con cinta hipoalérgica.
- Mantener los tapones cerrados cuando no se usan.
- No pinzar la sonda con objetos metálicos.

# Cuidados diarios de la sonda de gastrostomía

- Imagen de gastrostomía

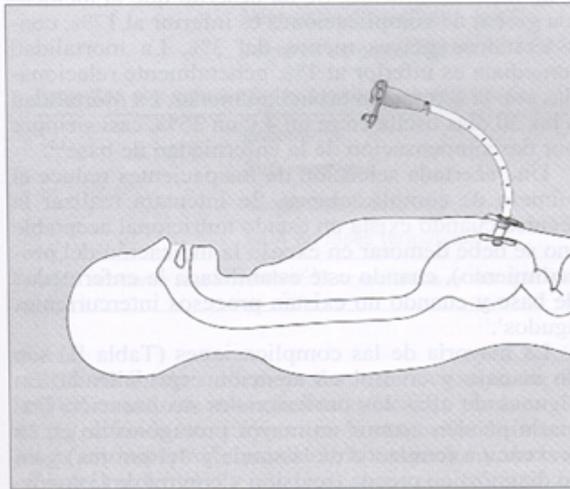


Figura 1  
Sonda de gastrostomía endoscópica percutánea implantada (tomado de Manual de Nutrición Enteral a Domicilio editado por Novartis) (con permiso).

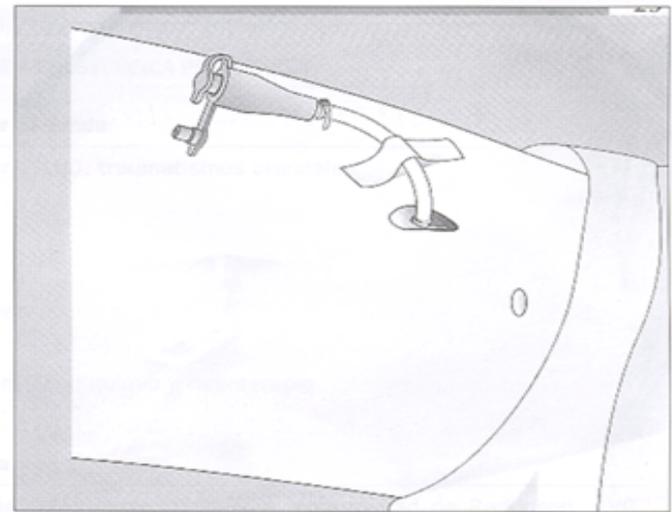


Figura 2  
Fijación de la sonda de gastrostomía endoscópica percutánea implantada (tomado de Manual de Nutrición Enteral a Domicilio editado por Novartis) (con permiso).

# Formas de administración de Nutrición enteral

## ❖ Administración intermitente

- Es la más parecida a la alimentación habitual, pero sólo debe utilizarse en pacientes con tracto digestivo sano y con tiempo de vaciado gástrico normal. Nunca cuando se infunde en intestino delgado. Puede realizarse con tres sistemas:

# Formas de administración de Nutrición enteral

- **Administración con jeringa:** Es poco recomendable en los hospitales por el estado clínico de los pacientes y la falta de personal auxiliar para realizar la infusión. Es un método muy útil en pacientes con nutrición enteral domiciliaria ya que les permite acomodarse a él de forma muy sencilla.

# Formas de administración

- **Administración por gravedad:** Permite una administración más lenta y generalmente es mejor tolerada; permite graduar la velocidad de administración moviendo la posición del regulador del equipo de infusión.
- **Administración por bomba:** Permite regular exactamente la velocidad de infusión.

# Formas de administración

## ❖ Administración continua

- Consiste en la administración de la dieta elegida sin interrupción. Puede realizarse a lo largo de todo el día o durante 12-16 horas o bien durante el día o la noche, en función de las necesidades del paciente.

# Administración enteral

- Colocar al paciente en posición sentado o semisentado y mantenerlo en esa posición al menos media hora tras la administración.
- Comprobar el residuo gástrico aspirando antes de las tomas. Si este fuera superior a 125-150 ml, retrasar la toma 1 hora .
- Administrar la dieta a temperatura ambiente.

# Administración enteral

- En caso de alimentación en bolo (directamente con jeringa) administrar lentamente (100 ml en 5 minutos). No administrar volúmenes totales superiores a 400 ml por toma.
- Infundir 50 cc de agua tras la administración de alimento o medicación.
- No mezclar alimentación con medicación. Administrar cada fármaco por separado sin mezclar en la jeringuilla.

# Administración enteral

- Usar preferentemente presentaciones líquidas o de fácil disolución.
- Comprobar siempre si los fármacos indicados pueden ser triturados sin que se modifique su efecto.
- Una vez abiertas, las fórmulas deben conservarse en frigorífico (máximo 24 horas)

## ¿Qué hacer si se sale la sonda?

- En el caso de que la sonda se salga espontáneamente o se la extraiga el paciente, es importante recolocar una nueva sonda precozmente para evitar que con el paso de las horas el trayecto gastrocutáneo se cierre precozmente.

En Atención Primaria, y mientras el paciente accede de nuevo a la unidad de endoscopias, se puede colocar una sonda urinaria tipo Foley que se fijará hinchando el balón vesical en la luz gástrica, evitándose así el cierre parcial de la luz del estoma.



# Autoevaluación: Veamos lo que hemos aprendido

- 1 ¿Qué es una gastrostomía?
- 2 ¿En qué posición debemos colocar al paciente para administrar correctamente la Nutrición enteral?
- 3 ¿Dónde deben conservarse los preparados de nutrición enteral?

## Respuestas correctas

- 1. Una **sonda de gastrostomía** es un tubo que se introduce por el abdomen para administrar el alimento directamente al estómago.
- 2. Sentado o semisentado.
- 3. En el frigorífico.

SI HAS ACERTADO LAS TRES....

¡¡¡ENHORABUENA!!!

Para resolver alguna duda que le ha podido quedar con esta lección, ya sabe, envíe un correo electrónico a su enfermera entrenadora a

[escueladecuidadores.hgua@salud.madrid.org](mailto:escueladecuidadores.hgua@salud.madrid.org)

Y mañana le contestará...



¡GRACIAS!