

INNOVATION THROUGH COOPERATION

“Una oportunidad para aprender de la mano de tu entrenador”



Hospital Guadarrama
 **Comunidad de Madrid**

INFORMACIÓN

CUIDADOS DE LA SONDA VESICAL



Salud Madrid

Hospital Guadarrama



Comunidad de Madrid

¿Qué es una sonda vesical?

Es un tubo delgado y flexible que se introduce a través de la uretra hasta la vejiga para la evacuación continua de la orina, fijada por un globo.



Cuidados de la sonda vesical

- Lavarse las manos siempre antes y después de manipular la sonda.
- Realizar higiene y secado de genitales, evitando tirar de la sonda.
- El cambio de la bolsa se realizará cada 4-5 días.

Cuidados de la sonda vesical

- No desconectar la bolsa, ni para el vaciado ni para la higiene.
- Realizar el vaciado de la bolsa a través del grifo.



- El cambio de la bolsa se realizará cada 4-5 días.

Cuidados de la sonda vesical

Mantener la bolsa por debajo del nivel de la cintura, para evitar reflujo de la orina hacia la vejiga.

Cuidados de la sonda vesical

- Evitar tirar de la sonda.
- Cambiar la colocación de la bolsa para evitar que la sonda esté siempre en contacto con la misma zona.
- Evitar que la bolsa roce con el suelo.
- Evitar acodamientos en el recorrido del tubo.

Contactar con su enfermera del Centro de Salud en caso de:

- Pérdidas de orina.
- Cambios en la orina, olor, color y cantidad.
- Fiebre
- Dolor abdominal o lumbar.

Autoevaluación: Conteste a las siguientes preguntas

- 1) ¿ Debemos desconectar la bolsa para el vaciado o la higiene?
- 2) ¿Puede rozar el suelo la bolsa?
- 3) ¿Qué harías en caso de dolor abdominal o lumbar?

Respuestas correctas:



• 1) NO

• 2) NO

• 3) Contactar con el Centro de salud



Hospital Guadarrama

Comunidad de Madrid

SI HAS ACERTADO LAS TRES....

¡¡¡ENHORABUENA!!!

Para resolver alguna duda que le ha podido quedar con esta lección, ya sabe, envíe un correo electrónico a su enfermera entrenadora a

escueladecuidadores.hgua@salud.madrid.org

Y mañana le contestará...



Hospital Guadarrama

Comunidad de Madrid



¡GRACIAS!