

“Una oportunidad para
aprender de la mano de tu
entrenador”

MOVILIZACIÓN DE PACIENTES



MOVILIZACIÓN

Movimiento que se realiza sobre una misma superficie implicando cambios de posición o de situación, por ejemplo: girarse en la cama.



La movilización y transferencia de personas con movilidad reducida o con cualquier otro trastorno del movimiento, provocan una carga física considerable, que en el caso de no estar entrenado para ello pueden provocarle importantes lesiones músculo-esqueléticas.



Principios básicos para la movilización y transferencia de pacientes.

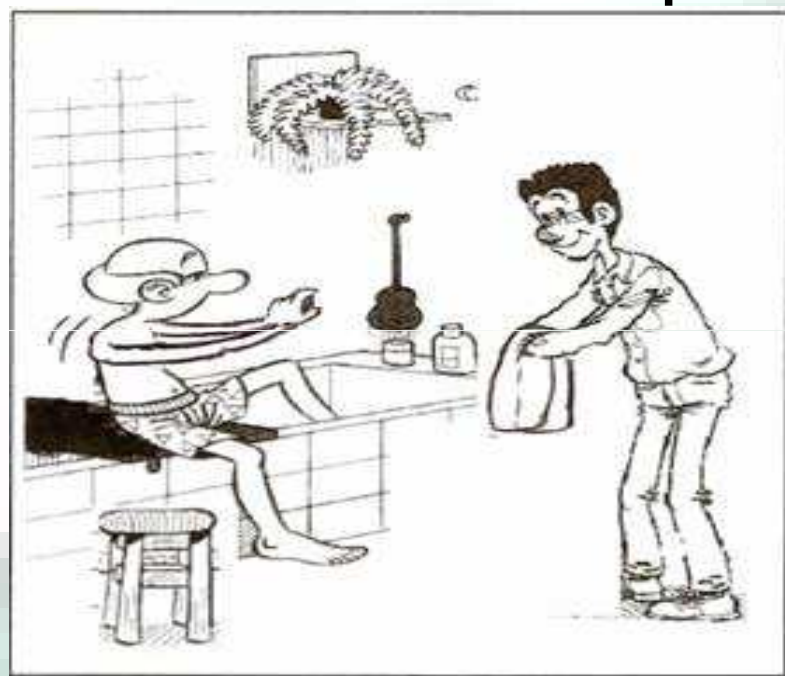
La movilización y transferencia no deberían ser una actividad agotadora, ni una fuente de riesgos y lesiones para el cuidador ni para el paciente.

Para conseguir estos objetivos es necesario tener en consideración una serie de principios básicos:



2. Colaboración del paciente.

Si el grado de dependencia o patología lo permite hay que hacer que el paciente participe activamente, permitiéndole explotar las capacidades de movimiento que aún posea.



3. Orientar al paciente.

Una de las complicaciones asociadas a la inmovilidad es la desorientación, los motivos son muy variados



4. Basar la movilización en el contacto.

Las manos del cuidador contactan con el cuerpo del paciente, indicándole en cada momento qué debe hacer. Cuanto mayor sea la superficie de la mano que contacta con el cuerpo del paciente más clara será la información y menos dolorosa.



Preguntas

1. Las movilizaciones implica movilizaciones de:
 - a) posición.
 - b) de la compra.
 - c) de lotería.

2. ¿Cuáles son los principios básicos de la movilización?
 - a) Adaptar el medio y colaboración del paciente.
 - b) Orientar al paciente y basar el movimiento en el contacto.
 - c) Todas son verdaderas.
 - d) Todas son falsas.

3. Movilizar a un paciente si no sabemos puede provocar:

- a) Subir la bilirrubina.
- b) Lesiones musculares.
- c) Sube el azúcar.

Respuestas

1. Posición.
2. Todas son verdaderas.
3. Lesiones musculares.

SI HAS ACERTADO LAS TRES....

¡¡¡ENHORABUENA!!!



Para resolver alguna duda que le ha podido quedar con esta lección, ya sabe, envíe un correo electrónico a su enfermera entrenadora a

escueladecuidadores.hgua@salud.madrid.org

mañana le contestará...

GRACIAS