



Hospital General Universitario
Gregorio Marañón



HOSPITAL GENERAL UNIVERSITARIO GREGORIO MARAÑÓN MADRID



GUIA/ITINERARIO FORMATIVO TIPO (GIFT) DE LA ESPECIALIDAD DE

Jefe de Servicio: José Manuel Zubeldia Ortuño

Tutores:

Alberto Álvarez Perea

Alicia Prieto García

Sonsoles Infante Herrero

Elena Seoane Reula

Fecha: 14 de enero de 2025

Presentada y aprobada por la Comisión de Docencia en reunión de fecha

ÍNDICE

1. INTRODUCCIÓN

- 1.1 Definición y características de la especialidad.

2. ESTRUCTURA Y ORGANIZACIÓN DE LA UNIDAD DOCENTE

- 2.1 Recursos humanos: plantilla de profesionales.
- 2.2 Recursos físicos: dependencias físicas del servicio. Localización y contacto (teléfono y correo electrónico)
- 2.3 Recursos técnicos: equipamiento.
- 2.4 Cartera de servicios.
- 2.5 Actividad asistencial en el último año.

3. ORGANIZACIÓN DE LA DOCENCIA

- 3.1 Plazas acreditadas y tutores.
- 3.2 Características generales del programa de la especialidad.
- 3.3 Objetivos generales de formación.
- 3.4 Programa de formación del MIR y cronograma de las rotaciones.
- 3.5 Guardias.
- 3.6 Rotaciones externas
- 3.7 Supervisión y evaluación de la formación.

4. ACTIVIDADES DOCENTES

- 4.1 Sesiones del servicio, interdepartamentales y generales.
- 4.2 Plan de Formación en Competencias Genéricas Transversales
- 4.3 Congresos y cursos de la especialidad.
- 4.4 Participación del MIR en la docencia.

5. ACTIVIDADES CIENTÍFICAS Y PUBLICACIONES

- 5.1 Formación en investigación.
- 5.2 Participación en ensayos clínicos.
- 5.3 Publicaciones y comunicaciones a congresos y cursos.
- 5.4 Planificación para la realización de la Tesis Doctoral

6. MATERIAL DOCENTE

- 6.1 Libros de la especialidad
- 6.2 Bases de datos y revistas electrónicas
- 6.3 Páginas web recomendables

1. INTRODUCCIÓN

1.1 Definición y características de la especialidad.

- Denominación de la especialidad: Alergología
- Definición de la especialidad: Se entiende por Alergología la especialidad medica que comprende el conocimiento, diagnostico y tratamiento de la patología producida por mecanismos inmunológicos, con las técnicas que le son propias.
- Duración: 4 años.
- Requisitos. Para acceder a la formación especializada en Alergología son requisitos previos imprescindibles ser licenciado en Medicina y obtener plaza en la convocatoria del examen MIR.

2. ESTRUCTURA Y ORGANIZACIÓN DE LA UNIDAD DOCENTE

2.1 Recursos humanos: plantilla de profesionales.

Jefe de Servicio
José Manuel Zubeldia Ortuño.

SECCIÓN ALERGIA ADULTOS:

Jefe de Sección
María Luisa Baeza Ochoa de Ocáriz

Médicos adjuntos:

Francisco Javier Castro Martínez
Cristina Cuevas Bravo
Blanca Noguerado Mellado
Alicia Prieto García
Marta Elena Rodríguez Mazariego// María Muñoz de Baena Albarracín
Patricia Rojas Pérez-Ezquerria
Pilar Tornero Molina
Gabriela Zambrano Ibarra

Francisco Javier Castro Martínez (Asma en Atención Primaria)

DUEs:

Henar Acero Carranco//Alicia Vera Sánchez (Htal de Dia Polivalente: Alergia)
Yolanda Gordo Martín (Htal de Dia Polivalente: Alergia)
María José Ingelmo Gutiérrez (Consulta adultos)
Raquel Labaig Fernández (Htal de Dia Polivalente: Alergia)
Laura Marín García (Htal de Dia Polivalente: Alergia)
Sonia Sánchez Martinez (Htal de Dia Polivalente: Alergia)
Daniela Vacarelu (Htal de Dia Polivalente: Alergia)

Auxiliares de clínica:

Inmaculada Gómez Rodríguez (Consultas externas).
Leticia López Oeo (Hospital de Día Polivalente: Alergia)

SECCIÓN ALERGIA INFANTIL

Médicos adjuntos:

Alberto Álvarez Perea
Paula Cabrera Freitag
Ana Entrala Bueso
Sonsoles Infante Herrero
Laura Palomino Lozano

Elena Seoane Reula (inmunoalergia)

DUEs:

Belén González García/ Francesca Esposito
María Gil Colmenarejo
M^a Dolores López Romero
Rubén Ruiz Fuertes

Auxiliares de clínica:

María Ángeles Arahuetes Menor//Violeta Jauregui Álvarez

Coordinadora de Ensayos Clínicos:

Ana Fernández Alonso

Secretaria del Servicio:

María del Pilar Molina Paniagua

Médicos internos residentes (MIR): 16

2.2 Recursos físicos: dependencias físicas del servicio. Localización y contacto (teléfono y correo electrónico)

Despacho Jefe de Servicio y Secretaría del Servicio: 5^a planta, edificio de Maternidad. Teléfono de contacto: 478267.

Despacho médicos adjuntos-sala de reuniones: 5^a planta, edificio de Maternidad. Teléfono de contacto: 470693.

Consultas externas adultos: 5 consultas, 1 sala de pruebas, 3^a planta, edificio de consultas externas. Teléfono de contacto: 478268.

Hospital de Día Adultos: 2 despachos médicos, 1 área de 4 camas para desensibilizaciones, 2 áreas de pruebas/tratamientos

biológicos/inmunoterapia con 19 puestos, 1 sala de pruebas funcionales respiratorias.
Hospital de día Polivalente, planta -1, edificio médico-quirúrgico.
Teléfonos de contacto: 478088-478089.

Consulta de Alergia Infantil (4 consultas) y Hospital de día Infantil con 1 consulta y 12 puestos.
1ª planta, Bloque A. Teléfono de contacto: 91 5290238 (consulta), 91 5290096 (Hospital de día).

Consulta de Inmunoalergia pediátrica: 1ª planta, Bloque B. Teléfono de contacto: 91 5290449.

2.3 Recursos técnicos: equipamiento.

Consultas: equipamiento de despachos para consultas (mesa, sillas, camilla de exploración, ordenador, teléfono, impresora). Lavabo. Tensiómetro, pulsioxímetro. Lámpara. Rinoscopio).

Sala de Pruebas: 3ª planta de Consultas externas:
Además de lo previo, material para la realización de pruebas cutáneas (prick y pruebas de contacto). Equipo para estudio de urticarias físicas: tempTest, Agitador para Urticaria vibratoria, Cubito de hielo, Test de presión. Espirómetro. Medicación y material fungible para el tratamiento de reacciones. Nevera. Toma de oxígeno y carro de parada.

Sala de pruebas funcionales respiratorias: Hospital de Día Polivalente, Alergia:
Espirómetro. Aparato de medición de FENO. Toma oxígeno y vacío, material para administración de aerosoles. Báscula, tallímetro. Jeringa de calibración. Boquillas indeformables. Adaptador pediátrico. Filtros desechables. Pinza de oclusión nasal. Soporte en papel y digital para el registro de los procedimientos

Salas del hospital de día (planta semisótano edificio IPMQ):
Camas, sillones reclinables, controles de enfermería, sala de espera, tensiómetro, pulsioxímetro, tomas de oxígeno, bombas de infusión, electrocardiograma, monitores de constantes vitales, nevera. Medicación y material fungible para administración de fármacos y para el tratamiento de reacciones. Carro de parada. Carros archivadores para historias clínicas.

2.4 Cartera de servicios.

Consultas externas: consultas generales para toda patología alérgica, tanto del adulto como del niño. Consulta presencial y telefónica.

Consultas monográficas:

Consultas monográficas adultos:

- Asma de difícil control
- Urticaria y angioedema grave. Angioedema hereditario.
- Esofagitis eosinofílica
- Mastocitosis y síndromes de activación mastocitaria
- Alergia grave a alimentos
- Educación al paciente (enfermería)

Consultas monográficas infantil:

- Asma grave
- Alergia a alimentos no mediada por IgE
- Alergia y trasplante
- Inducción de tolerancia oral a alimentos
- Esofagitis eosinofílica
- Consulta de transición

Consulta de inmunopediatría (CESUR de inmunodeficiencias)

Pruebas en alergología:

- Pruebas de alergia a medicamentos
- Pruebas de alergia a alimentos
- Pruebas de alergia a inhalantes
- Pruebas de alergia a himenópteros
- Pruebas de alergia de contacto
- Test de urticarias inducibles (tempTest, test cubito de hielo, test de presión, vibración, ejercicio...)
- Pruebas funcionales respiratorias: Espirometría, test de broncodilatación, FENO, test de metacolina, test de provocación bronquial
- Unidad de Inmunoterapia: pautas rápidas, veneno de himenópteros
- Tratamientos biológicos.
- Desensibilización a medicamentos
- Inducción de tolerancia a alimentos
- Educación del paciente: uso de inhaladores para el asma, autoadministración de tratamientos biológicos o para el angioedema hereditario s.c./i.v.

Interconsultas pacientes hospitalizados
Ingresos a cargo del Servicio

2.5 Actividad asistencial en el último año.

| | ADULTOS | INFANTIL |
|--|---------------|--------------|
| Hospitalización | | |
| Ingresos | 2 | 0 |
| Interconsultas Hospitalización | | |
| Interconsultas | 745 | 127 |
| Consultas Externas | | |
| Total Consultas Externas | 16.036 | 5461 |
| Primeras | 4.964 | 1527 |
| Sucesivas | 11.072 | 3934 |
| Índice Sucesivas/Primeras | 2,23 | 2,58 |
| Interconsultas Planta: | 840 | 24 |
| Consultas NO Presenciales | | |
| Total Consultas Telefónica | 8.405 | 1104 |
| Consulta Telefónica Primera | 1.405 | 116 |
| Consulta Telefónica Sucesiva | 7.000 | 988 |
| Hospital de Día | | |
| Hospital de Día | 1822 | 1.369 |
| Desensibilizaciones a Medicamentos | 840 | |
| Pruebas | | |
| Prick Test (10001) | 2.406 | 2.622 |
| Pruebas agentes físicos | 102 | 22 |
| Pruebas de Contacto | 722 | 54 |
| Espirometría (SM) | 734 | 1881 |
| Prueba Broncodilatadora (PBD) | 247 | 547 |
| Óxido Nítrico exhalado | 342 | 1321 |
| P. provocación con medicamentos (PPME) | 6187 | 336 |
| Provocaciones con Alimentos (PPALI) | 607 | 979 |
| Parches con medicamentos | 368 | - |
| Total Pruebas | 11.711 | 9.131 |

CSUR en inmunodeficiencias Primarias

Consulta monográfica, en niños:

Total consultas: **2.219**

Consultas Primeras: **262**

Consultas sucesivas: **1957** sucesivas

Índice s/p: **7,47**.

Interconsultas: **127**

3. ORGANIZACIÓN DE LA DOCENCIA

3.1 Plazas acreditadas y tutores.

Hay 4 plazas acreditadas para residentes por año. Actualmente hay 16 residentes en el Servicio

Se dispone de 4 tutores de alergología.

- Alberto Álvarez Perea
- Sonsoles Infante Herrero
- Alicia Prieto García
- Elena Seoane Reula

1 coordinadora de tutores:

- M^a Luísa Baeza Ochoa de Ocáriz.

3.2 Características generales del programa de la especialidad.

El programa de la especialidad, esta definido en el Boletín Oficial de Estado: *ORDEN SCO/3081/2006, de 20 de septiembre, por la que se aprueba y publica el programa formativo de la especialidad de Alergología.*

El alergólogo es un médico especializado en Alergología y por tanto preparado para prevenir, diagnosticar y tratar las enfermedades alérgicas y educar a pacientes y familiares sobre las mismas. Es importante resaltar que el alergólogo recibe formación y acumula experiencia en enfermedades alérgicas tanto en pacientes pediátricos como en adultos.

El alergólogo está capacitado para evaluar los diferentes aspectos de las enfermedades alérgicas que pueden afectar a distintos sistemas del organismo (piel, aparato digestivo, aparato respiratorio, sistema cardiovascular, etc). Es frecuente que un mismo paciente presente rinitis, conjuntivitis, asma, dermatitis y alergia alimentaria. El alergólogo es competente para realizar un diagnóstico y tratamiento integral.

En el momento actual la especialidad médica de Alergología existe como especialidad completa en 14 países de la Unión Europea (Chequia, Chipre, Eslovaquia, España, Grecia, Holanda, Italia, Lituania, Luxemburgo, Portugal, Reino Unido, Rumania, Suecia y Suiza). Además se reconoce como subespecialidad en otros 7 países (Alemania, Estonia, Finlandia, Francia, Hungría, Polonia y Turquía).

En relación con el proyecto de troncalidad, la Alergología se incluirá en el denominado tronco médico y se mantendrán las competencias de la especialidad.

(Comisión Nacional de la Especialidad de Alergología)

3.3 Objetivos generales de formación.

Durante el periodo formativo de 4 años, el residente debe adquirir de forma progresiva conocimientos, habilidades, actitudes, capacidad operativa y responsabilidades, propias de un especialista en alergología, según

los siguientes 3 niveles:

- Nivel 1: Actividades realizadas directamente por el residente sin necesidad de tutorización directa. El residente ejecuta y posteriormente informa.
- Nivel 2: Actividades realizadas por el residente y supervisadas por el o un especialista de la unidad docente.
- Nivel 3: Actividades realizadas por el personal facultativo de la unidad y observadas y/o asistidas por el residente.

3.4 Programa de formación del MIR y cronograma de las rotaciones.

Programa de formación MIR: Boletín Oficial de Estado: *ORDEN SCO/3081/2006, de 20 de septiembre*

CRONOGRAMA:

PRIMER AÑO DE RESIDENCIA

- 6 meses en el Servicio de Medicina Interna (5 meses en Planta y 1 mes en Urgencias)
- 4 meses en Área de Pediatría (3 meses en la consulta de Pediatría de Atención primaria del Área 1 de Madrid, y 1 mes en el Servicio de Urgencias de Hospital General Universitario Gregorio Marañón)
- 2 meses en Consulta de Alergología (Adultos)

SEGUNDO AÑO DE RESIDENCIA

- 3 meses en el Servicio de Neumología (Pruebas Funcionales y Hospitalización).
- 3 meses en el Servicio de Dermatología (Consulta Externa y guardias de día)
- 2 meses en el Servicio de Alergia (Adultos): Consulta Externa.
- 3 meses en Servicio Alergia (adultos): Unidad de Pruebas Alergología
- 1 mes en Otorrinolaringología

TERCER AÑO DE RESIDENCIA

- 3 meses en Servicio de Alergia (adultos): Consulta Externa.
- 3 meses en Servicio de Alergia (infantil): Consulta Externa.
- 1 mes en el Servicio de Inmunología. Laboratorio y Consulta Externa.
- 2 meses Unidad de Inmunodeficiencias
- 3 meses en Servicio Alergia (adultos): Unidad de Pruebas Alergología.

CUARTO AÑO DE RESIDENCIA

- 3 meses de Alergia Planta (adultos) : Desensibilizaciones e Interconsultas de Planta.
- 3 meses Alergia. Consultas Externas (adultos)
- 3 meses Alergia. Infantil: Consulta y Pruebas de Alergia.
- 2 meses: Posibilidad de Rotación Externa. Elección del residente y tutor.

| PRIMER AÑO | | | | | | | | | | | | |
|-------------|----------------|----------------|--------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|----------------|--------------|--------------|--------------|
| | JUNIO | JULIO | AGOSTO | SEPTIEMBRE | OCTUBRE | NOVIEMBRE | DICIEMBRE | ENERO | FEBRERO | MARZO | ABRIL | MAYO |
| R-1 | Pediatría AP | Pediatría AP | Pediatría AP | Pediatría U | CONSULTA | CONSULTA | Medicina I | Medicina I | Medicina I | Medicina I | Medicina I | Medicina I |
| R-1 | CONSULTA | CONSULTA | Pediatría AP | Pediatría AP | Pediatría AP | Pediatría U | Medicina I | Medicina I | Medicina I | Medicina I | Medicina I | Medicina I |
| R-1 | Medicina I | Medicina I | Medicina I | Medicina I | Medicina I | Medicina I | Pediatría AP | Pediatría AP | Pediatría U | Pediatría AP | CONSULTA | CONSULTA |
| R-1 | Medicina I | Medicina I | Medicina I | Medicina I | Medicina I | Medicina I | CONSULTA | CONSULTA | Pediatría AP | Pediatría AP | Pediatría U | Pediatría AP |
| SEGUNDO AÑO | | | | | | | | | | | | |
| | JUNIO | JULIO | AGOSTO | SEPTIEMBRE | OCTUBRE | NOVIEMBRE | DICIEMBRE | ENERO | FEBRERO | MARZO | ABRIL | MAYO |
| R-2 | CONSULTA | CONSULTA | ORL | MEDICAM | MEDICAM | MEDICAM | Dermatología | Dermatología | Dermatología | Neumología | Neumología | Neumología |
| R-2 | Dermatología | Dermatología | Dermatología | CONSULTA | CONSULTA | ORL | Neumología | Neumología | Neumología | MEDICAM | MEDICAM | MEDICAM |
| R-2 | MEDICAM | MEDICAM | MEDICAM | Neumología | Neumología | Neumología | ORL | CONSULTA | CONSULTA | Dermatología | Dermatología | Dermatología |
| R-2 | Neumología | Neumología | Neumología | Dermatología | Dermatología | Dermatología | MEDICAM | MEDICAM | MEDICAM | ORL | CONSULTA | CONSULTA |
| TERCER AÑO | | | | | | | | | | | | |
| | JUNIO | JULIO | AGOSTO | SEPTIEMBRE | OCTUBRE | NOVIEMBRE | DICIEMBRE | ENERO | FEBRERO | MARZO | ABRIL | MAYO |
| R-3 | CONSULTA | CONSULTA | CONSULTA | MEDICAM | MEDICAM | MEDICAM | INFANTIL | INFANTIL | INFANTIL | INMUNOLOGÍA | Inmuno-DEFIC | Inmuno-DEFIC |
| R-3 | INFANTIL | INFANTIL | INFANTIL | CONSULTA | CONSULTA | CONSULTA | INMUNOLOGÍA | Inmuno-DEFIC | Inmuno-DEFIC | MEDICAM | MEDICAM | MEDICAM |
| R-3 | MEDICAM | MEDICAM | MEDICAM | INMUNOLOGÍA | Inmuno-DEFIC | Inmuno-DEFIC | CONSULTA | CONSULTA | CONSULTA | INFANTIL | INFANTIL | INFANTIL |
| R-3 | INMUNOLOGÍA | Inmuno-DEFIC | Inmuno-DEFIC | INFANTIL | INFANTIL | INFANTIL | MEDICAM | MEDICAM | MEDICAM | CONSULTA | CONSULTA | CONSULTA |
| CUARTO AÑO | | | | | | | | | | | | |
| | JUNIO | JULIO | AGOSTO | SEPTIEMBRE | OCTUBRE | NOVIEMBRE | DICIEMBRE | ENERO | FEBRERO | MARZO | ABRIL | MAYO |
| R-4 | CONSULTA | CONSULTA | CONSULTA | PLANTA | PLANTA | ROTACION LIBRE | ROTACION LIBRE | PLANTA | INFANTIL | INFANTIL | INFANTIL | |
| R-4 | INFANTIL | INFANTIL | INFANTIL | ROTACION LIBRE | ROTACION LIBRE | PLANTA | PLANTA | CONSULTA | CONSULTA | CONSULTA | PLANTA | |
| R-4 | PLANTA | PLANTA | PLANTA | CONSULTA | INFANTIL | INFANTIL | INFANTIL | ROTACION LIBRE | ROTACION LIBRE | CONSULTA | CONSULTA | |
| R-4 | ROTACION LIBRE | ROTACION LIBRE | INFANTIL | INFANTIL | CONSULTA | CONSULTA | CONSULTA | INFANTIL | PLANTA | PLANTA | PLANTA | |

3.5 Guardias.

Durante el primer año de la residencia se rotará 1 mes en el Servicio de Urgencias. Se acudirá a los seminarios de repaso de toda la patología de Urgencias Médicas.

Se realizarán guardias (3-4) en la Urgencias de Medicina Interna (ambulantes y Observación), a los largo de los 4 años y guardias de planta desde el tercer año. Desde el segundo hasta cuarto año de residencia se hará una guardia en la Urgencia de Pediatría/mes.

Objetivo docente: El residente al final de la residencia será capaz de atender de forma independiente a los pacientes que acudan al Servicio Urgencias de Medicina, en el área de ambulantes y área de observación. Atenderá, también, los niños que acudan al Servicio de Urgencias del Hospital infantil. Además, realizará guardias de planta en adultos, adquiriendo la capacidad de manejar al paciente ingresado con problemas urgentes. Tendrá que haberse alcanzado un mínimo docente de 150 guardias durante el periodo de formación que se ajustará a las recomendaciones de la Comisión de Docencia (en caso de bajas laborales prolongadas, deberán recuperarse el número de guardias perdidas para alcanzar al final de la residencia un mínimo de 2 guardias por mes natural de la Residencia).

3.7 Supervisión y evaluación de la formación.

A cada residente se le asignará un tutor/a. (máximo 4 residentes por tutor/a), al que podrá acceder siempre que lo necesite. Habrán, al menos, 4 tutorías estructuradas durante el año: Tutor/a-Residente.

En cada rotación hay un responsable de la docencia específica, que hará una evaluación de la rotación basada en la actitud y aptitud del residente. Al final del año, se realizará la evaluación final, que deberá ser aprobada para pasar al siguiente año.

4. ACTIVIDADES DOCENTES

4.1 Sesiones del servicio, interdepartamentales y generales.

- Sesiones temáticas: Tienen lugar los viernes, en horario de 9:00 a 11:00 y en formato mixto (presencial y online a través de la plataforma TEAMS). En ellas, una vez al año, cada residente expondrá para todo el Servicio, la sesión que se le haya asignado. En estas sesiones se abordan temas concretos actualizados de la patología alérgica.
- Sesiones bibliográficas: Se realizan los martes de 8:15 a 9:30, con periodicidad quincenal y con modalidad mixta de asistencia. En ellas, se discuten publicaciones recientes de la especialidad. Participan como ponentes dos residentes supervisados por un adjunto.
- Sesiones de casos clínicos: También con periodicidad quincenal, los martes de 8:15 a 9:30 y con la posibilidad de asistencia presencial u online (TEAMS). En estas sesiones se discute, entre todo el Servicio de Alergología, casos clínicos que han generado dudas en su resolución o se casos clínicos de especial interés.

La asistencia a estas sesiones está acreditada por la Dirección General de Investigación, Formación e Infraestructuras Sanitarias de la Conserjería de Sanidad.

- Sesiones de protocolos y de repaso del temario de la especialidad: Estas sesiones, preferiblemente presenciales, tienen lugar los miércoles a las 15:15. En ellas participan todos los residentes y los tutores. En cada una, un residente expone un tema relacionado con la especialidad, a modo de repaso, y la aplicación de los protocolos del Servicio en cada caso.
- Sesiones interhospitalarias: Organizadas por la Sociedad de Madrid-Castilla La Mancha. Tienen una periodicidad mensual, se celebra el 3^{er} jueves de cada mes, de 16:00 a 18:00 horas. Las sesiones mensuales son online y la sesión de clausura presencial (viernes tarde y sábado por la mañana, en el mes de junio). Participan los residentes de último año de los hospitales de Madrid y de Castilla La Mancha.

4.2 Plan de Formación en Competencias Genéricas Transversales

Desde el Servicio de Alergología se fomenta la participación de los residentes en los diferentes cursos de formación, tanto transversales como longitudinales, organizados por el Hospital General Universitario Gregorio Marañón:

CURSOS OBLIGATORIOS:

- FORMACIÓN GENERAL BÁSICA
- PROTECCIÓN RADIOLÓGICA NIVEL I
- URGENCIAS GENERALES
- CURSO DE SOPORTE VITAL AVANZADO

ACTIVIDADES FORMATIVAS PARA RESIDENTES DE PRIMER AÑO

- Bioética en actividad asistencial y en la investigación
- Humanización en la asistencia sanitaria
- Comunicación en el HGUGM. Pautas de actuación.
- Trabajo social. Gestión y procedimientos.
- Adecuación de la practica clínica.
- Responsabilidad social corporativa.
- Comisión de igualdad
- Recursos humanos. Gestión y procedimientos.
- Atención al paciente.
- Violencia: detección y pautas de actuación.
- Prevención de riesgos laborales durante la residencia.
- Sistemas de información en el hospital
- Seguridad de la información y protección de datos.
- Innovación en el hospital.
- Seguridad del paciente.
- Plataforma SEASALT de gestión de la docencia.
- Investigación en el hospital.
- Planificación de actividades formativas.

PROTOCOLOS DE ABORDAJE EN EL ÁREA DE URGENCIAS CURSO DE M.I.R DE PRIMER AÑO

Recomendaciones Diagnósticas y terapéuticas en la valoración inicial de los principales motivos de consulta en el área de Medicina de Urgencias.

- Organización Asistencial en el Área de Urgencias del CMQUI .
- Organización Asistencial en el Área de Urgencias del CMQUI.
- Abordaje al paciente Policontuso.
- Hiperpotasemia e Hipopotasemia.
- Dolor Torácico.
- Dolor articular (extremidades).
- Mareo..
- Palpitaciones.
- Urgencias relacionadas con patología alérgica.

- Dolor Lumbar.
- Hipertensión.
- Cefalea.
- Edemas/Tumefacción.
- Dolor Sintomático.
- Movimientos Anormales.
- Hemorragia.
- Hipotensión.
- Abordaje Inicial de la Insuficiencia Renal.
- Traumatismo Craneoencefálico.
- Síncope .
- Disminución del Nivel de Conciencia (Coma)
- Vómitos/Diarrea. Dr. Martín Sánchez.
- Ictericia. Dra. Muñoz Roldán.
- Adenopatías.
- Déficit Neurológico.
- Fiebre. Dra. Micheloud.
- Agitación/Trastorno de Conducta.
- Contacto Sexual de Riesgo.
- Estreñimiento.
- Dolor Abdominal.
- Prevención de Infecciones Asociadas a la Asistencia Sanitaria I.
- Prevención de Infecciones Asociadas a la Asistencia Sanitaria II.
- Alteración del Equilibrio ácido-base.
- Hipernatremia e hiponatremia.
- Hiperglucemia e hipoglucemia. Dr. Garrido
- Disnea. Dra. Gargallo. Médico Adjunto de Urgencias
- Alteraciones del Calcio. Dra. Arnaiz Fernández
- Código Sepsis. Dra. Sancho. Médico Adjunto de Cuidados Intensivos. Coordinadora Código Sepsis HGUGM
- Confusión. Dr. Fernández Herranz. Médico Adjunto de Urgencias
- Calidad y Seguridad en atención Urgente. Medicina Preventiva
- 3.6 Rotaciones externas
- En el cuarto año de la residencia hay una posibilidad de realizar una rotación externa, elegida entre el/la residente y su tutor/a.

4.3 Congresos y cursos de la especialidad.

- **Congresos:** La asistencia a los congresos propios de la especialidad dependerá de la aceptación de un abstract al congreso, ya sea para presentación del trabajo como comunicación oral o como póster.
 - Congreso Nacional de Alergología (SEAIC): Se celebra habitualmente en el mes de octubre. Asisten los residentes de 2º, 3º y 4º año.

- Congreso Nacional de Alergia Pediátrica (SEICAP): Se celebra en el mes de mayo. Asisten los residentes que ya hayan rotado en la Unidad de Alergia Pediátrica (R3 y R4).
- Congreso Europeo de Alergología (EAACI): En junio o julio. Para residentes de 3^{er} y 4^o año.
- Congreso Americano de Alergia (AAAAI): Tiene lugar en febrero-marzo. Asisten los residentes de 3^{er} y 4^o año.

- **Cursos de la especialidad aconsejados:**

| | Organizador | Temática | Año de residencia |
|--|---|---|--------------------------|
| Autocuidados en asma y alergia | Sociedad Alergología Madrid Castilla La Mancha | -Prevención y tratamiento de crisis asmáticas - Técnica de inhaladores - Anafilaxia - Alergia alimentaria en niños | R1-R3 |
| Campamento de Verano para niños Asmáticos y/o Alergia Alimentaria | Sociedad Alergología Madrid Castilla La Mancha | - Formación práctica niños alérgicos - Atención urgencias alergología | R2-R4 |
| Palinología (C.A.P.) | Immunotek | Identificación de pólenes | R1-R3 |
| Simulación Clínica en Alergia | Barcelona, Htal U. Vall d'Hebron | Emergencias alergología | R1-R3 |
| Simulación en Angioedema | Barcelona, Htal U. Vall 'Hebron | Angioedema | R3-R4 |
| Diagnóstico molecular | Barcelona, Htal U. Vall d'Hebron | Diagnóstico molecular | R2-R4 |
| Diagnóstico Molecular Aplicado (DIMA) | Immunotek | Diagnóstico molecular | R2-R3-R4 |
| Himenópteros en Alergia (USHIAL) | Córdoba, Htal Reina Sofía | Himenópteros | R2-R4 |
| BIRA III | Roxall | Técnicas de laboratorio | R3-R4 |
| BIRA IV | Roxall | Técnicas de laboratorio avanzadas | R4 |
| Desensibilización a Medicamentos: DDIM | Madrid | Medicamentos | R3- R4 |
| Jornada Científicas Nacionales de Angioedema | H. U. La Paz (bienal) | Angioedema-AEH | R1-4 |
| Jornadas médicas sobre patologías mastocitarias | AEDM (Asociación Española de Mastocitosis) (bienal) | Mastocitosis, SAM, TAH | R1-R4 |

5. ACTIVIDADES CIENTÍFICAS Y PUBLICACIONES

5.2 Participación en ensayos clínicos.

El servicio de Alergología participa actualmente en 5 diferentes ensayos clínicos (angioedema hereditario, inmunodeficiencias, inmunoterapia oral con alimentos), y 14 proyectos de investigación: becas de investigación en colaboración con otros centros y servicios del hospital (Células T reguladoras, Síndrome de Kabuki, Urticaria crónica, Angioedema hereditario, alergia a alternaria, inmunoterapia oral con leche, Enterocolitis, gravedad de las reacciones alérgicas, aplicaciones sobre monitorización de procedimientos, probióticos, microbiota intestinal, gafas virtuales, FPIES). Los residentes pueden participar en dichos trabajos, según su interés y las necesidades de cada proyecto.

5.3 Publicaciones y comunicaciones a congresos y cursos.

Se establecen los siguientes objetivos en cuanto a publicaciones científicas y comunicaciones a congresos:

- Residente de 1º año: Colaborar en una comunicación a un congreso (Medicina Interna, Pediatría o Alergia).
- Residente de 2º año: elaborar una comunicación a un congreso de Alergia.
- Residente de 3º año: presentar, como primer autor, una comunicación a un congreso y colaborar en una publicación de un trabajo relacionado con Alergia.
- Residente de 4º año: presentar una comunicación a un congreso de Alergia como primer autor y realizar una publicación relacionada con Alergia como primer autor.

En el año 2021, se han realizado en el Servicio 24 comunicaciones a congresos y 32 publicaciones a revistas internacionales.

Como norma general, se prevé la asistencia al congreso nacional de la SEIC de los residentes en su segundo, tercer y cuarto año de formación, y a un congreso europeo de la EAACI y un congreso americano de la AAAAI en el tercer o cuarto año de residencia. Asimismo, es posible la participación en el congreso nacional de la SEICAP en el último año de residencia.

La asistencia a dichos congresos propios de la especialidad estará condicionada al envío de, al menos, una comunicación a dicha reunión.

Los MIR de cuarto año, participan en las Sesiones Interhospitalarias de la Sociedad de Madrid y Castilla-La Mancha de Alergología e Inmunología Clínica, presentando un caso clínico en la jornada asignada a nuestro centro. También es posible realizar comunicaciones a la sesión anual de clausura por parte del resto de los residentes.

Existen otros cursos de interés formativo, generalmente avalados u organizados por las sociedades científicas regionales (SMCLM), nacionales (SEAIC) o internacionales (EAACI), a los que se podrá acudir según el interés de la temática desarrollada y su compatibilidad con el resto de la actividad asistencial y docente.

5.4 Planificación para la realización de la Tesis Doctoral

Se recomienda que se realicen los proyectos de doctorado durante los últimos años del periodo de residencia (R3 y R4). El servicio facilitará la elaboración de los proyectos en el contexto de las líneas de investigación ya establecidas.

6. MATERIAL DOCENTE

6.1 Libros de la especialidad

ALERGIA GENERAL

- Tratado de Alergología. 2ª edición. Ed. Ergon 2016
- Holgate´s. Allergy. 4rd edition. Ed. Mosby. 2011.
- Middleton´s. Allergy: Principles and Practice. 9th Edition. Ed. Mosby. 2019
- Patterson´s. Allergic Diseases. 8th Edition. Ed. Lippincott Williams & Wilkins. 2018
- Adelman´s. Manual of Allergy and Immunology. 5th Edition. Ed. Lippincott Williams and Wilkins. 2012
- Anaphylaxis and hypersensitivity reactions. Human Press Ed. Mariana C. Castells. 2011.
- Libro de enfermedades alérgicas de la Fundación BBVA JM Zubledia, ML Baeza 2ª edición ed ERGON 2021

ALERGIA PEDIÁTRICA

- Donald Y.M y col. Pediatric Allergy. Principles and Practice. 4rd Edition. Ed Elsevier. 2020.
- Tratado de Alergología pediátrica. A.M. Plaza, M. A Martín Mateos. . 3ª edición. 2019

ASMA Y RINITIS

- Quirce S. y col. Bases Alergias del Asma. Ed MRA. 2009
- Susan M. Tarlo, Olivier Vandenas, David I. Bernstein, Jean-Luc Malo. Asthma in the workplace. 5rd edition. Ed. CRC . 2021
- Pocket Guide for Asthma Management:: For Adults and Children over 5 years
Edición. 2020 de Global Initiative for Asthma
- Sastre J. Patología respiratoria alérgica ocupacional. Ed. Emisa-GSK 2003.
- Alergias Respiratorias 2020. Dr Enrique Martí y Dr. Antonio Valero.
Descargable PDF en internet.

ALERGIA ALIMENTARIA

- Metcalfe, Sampson, Simon. Food Allergy: Adverse Reactions to Foods and Food Additives. 5 Edition. Ed. Blackwell. 2013.
- Charlotte Madsen, Rene Crevelm Clare Mills and Steve Taylor (Eds.). Risk Management for food Allergy 2014.
- Food Allergy in Children. Sharma, Wood, Coppes. Pediatric clinics of North America. Academic Press. 2011.

ALERGIA A MEDICAMENTOS

- Litt's. Drug Eruption and Reaction Manual. 25th Ed. CRC Press 2018.
- Vervloet D. Drug Allergy. Editado por Farmacia-Upjohn. Descargable en Phadia.com
- Drug hypersensitivity. Pichler Werner J. Ed W.J. Pichler. 2007. S. Karger AG.
- Erupciones cutáneas medicamentosas. Fernández Herrera, Requena Caballero. Menarini. 2004.
- Adverse Cutaneous Drug Eruptions. Ed. Karger. 2012.

MEDICINA INTERNA

- Farreras Rozman. Medicina Interna 20 edición C Rozman & Cardellach. Elsevier 2024
- Harrison's Principles of Internal Medicine 21th Edition. Ed. McGraw-Hill Professional. 2021
- Aparicio Minguijón E. M.y cols. Manual de diagnóstico y terapéutica médica. Hospital universitario 12 de Octubre. 9ª edición. MSD. 2023

PEDIATRIA

- Nelson's Textbook of Pediatrics 22nd Edition. Ed. Elsevier Health Sciences. 2024.
- Cruz. Tratado de Pediatría. 11 Edición Editores Asociación Española de Pediatría, Manuel Moro Serrano, Serafín Málaga Guerrero, Luis Madero López 2014.
- M.CRUIZ MANUAL DE PEDIATRIA (4ª ED.) JJ Garcia, O CruzS. Mintegui, JM Moreno Ergon 2020.
- Guerreiro Fernández y cols. Manual de diagnóstico y terapéutica en pediatría. Hospital La Paz. 6ª edición. Ed. Panamericana 2018.

DERMATOLOGIA

- Arnold Andrew. Diseases of the Skin: Clinical Dermatology. 13th edition, Ed. Elsevier Health Sciences 2019.
- J. L. Bologna, J. Jorizzo, R. Pappini. Dermatology. Ed. Mosby-Wolfe. 4th Edition 2018.
- Jan E. Wahlberg, Peter Elsner, Howard I. Maibach, Lasse Kanerva Condensed Handbook of Occupational Dermatology. Ed. Springer. 2012
- Fisher, Fowler. Contact Dermatitis. 7th Edition. Ed. PMPH 2019.
- Rycroft's Textbook of Contact Dermatitis, 3rd edition Ed. Springer-Verlag Telos. 2013
- Conde-Salazar L. Dermatoses profesionales. Ed. Signament-Menarini 2000.

NEUMOLOGÍA

- Murray's. Textbook of Respiratory Medicine. 7th edition Ed. Elsevier 2021.
- Fishman's Pulmonary Diseases and Disorders. 6th Edition. Ed. McGraw-Hill Professional. 2023

INMUNOLOGIA

- Paul's Fundamental Immunology. 8th Edition. In press Ed. Lippincott, Williams & Wilkins 2022
- Rich. Clinical Immunology. Principles and Practice. 5th Edition. Ed. Elsevier Saunders 2018.
- Abbas' Cellular and Molecular Immunology. 10th Edition. Ed. Sanders 2021.
- Roitt. Essential Immunology. 13th Edition. Ed. Mosby 2017.

6.2 Guías clínicas

- **Galaxia 2022:** Guía de actuación en anafilaxia. Descargable en la web de la SEAIC. <https://www.guiagalaxia.com/>
- **Alergológica 2015:** Descargable en la web de la SEAIC.
- **GYNA 2024:** Pocket guide for asthma management and prevention Global Initiative for Asthma.
- **GEMA 5.4:** <https://www.seaic.org/profesionales/noticias-para-profesionales/gema-5-4-guia-espanola-para-el-manejo-del-asma.html> Guía Española para el Manejo del Asma
- **ARIA:** Next-generation Allergic Rhinitis and Its Impact on Asthma guidelines for allergic rhinitis based on Grading of Recommendations Assessment, Development and Evaluation (GRADE) and real-world evidence 2020. <https://doi.org/10.1016/j.jaci.2019.06.049>.
- **Guía de tratamiento de la Dermatitis atópica en el niño:** 2ª edición. Documento de consenso Grupo de Expertos. 2011. Ed. Ergon. https://www.seicap.es/guia-dermatitis-at%C3%B3pica-2012-2edicion-prot_30467.pdf
- **Inmunodeficiencias Primarias:** Seoane Reula ME, de Arriba Méndez S. Diagnóstico y manejo de las inmunodeficiencias primarias en niños. Protocolos diagnósticos y Terapéuticos. 2019;2:415-35. https://www.aeped.es/sites/default/files/documentos/28_inmunodeficiencias_primarias.pdf. Inborn Errors of Immunity Committee (IEI)
- **The IEI Committee consists of experts in all aspects of primary immunodeficiencies.** 2024 <https://wp-iuis.s3.eu-west-1.amazonaws.com/app/uploads/2025/01/08170257/IEI-Final-Update-of-2024-Report-Jan-2025.pdf> ESID Registry – Working Definitions for Clinical Diagnosis of PID. <https://esid.org/Working-Parties/Registry-Working-Party/Diagnosis-criteria>
- **Diagnóstico y monitorización inmunológica de las inmunodeficiencias primarias y secundarias.** E. López Granados & José Ramón Regueiro González-Barros Ed. Elsevier 2017

6.3 Bases de datos y revistas electrónicas

- Journal of Investigational Allergology & Clinical Immunology
- The Journal of Allergy and Clinical Immunology
- Allergy
- The Journal of Allergy and Clinical Immunology in Practice
- Clinical and Experimental Allergy
- International Archives of Allergy & Immunology
- Annals Allergy Asthma & Immunology
- Immunology and Allergy Clinics of North America (hay números monográficos interesantes)
- Pediatric Allergy & Immunology
- Allergy & Clinical Immunology International
- Allergy and Asthma Proceedings
- Current Opinion Allergy & Immunology
- Current Allergy & Asthma Reports
- Clinical and Translational Allergy
- Allergologia et Immunopathologia
- Journal of Asthma
- Contact Dermatitis
- Clinical and Experimental Immunology
- Trends in Immunology
- Frontiers in Immunology
- UpToDate