

- Puede ocurrir que salga lentamente LÍQUIDO ALREDEDOR del catéter y la piel, mojando los apósitos que tiene puestos. Por favor no retire los mojados, coloque un apósito limpio encima, realizando una leve presión. Si va en aumento o no es posible parar la salida, avísenos.
- NUNCA RETIRE el catéter por su cuenta.
- Si de FORMA ACCIDENTAL se quitara el catéter venoso, mantenga la calma y avísenos. En este caso, retire por completo todo lo que tiene insertado, incluido el sistema, los apósitos y el catéter, y presione fuertemente sobre la zona de punción con una gasa o apósito durante al menos 5 minutos, para evitar la aparición de hematomas. Si toma medicamentos antiagregantes o anticoagulantes, este tiempo debe ser mayor.

CUANDO AVISARNOS TELEFONICAMENTE

- Cuando sienta en la zona de inserción del catéter un DOLOR IMPORTANTE.
- Cuando no pueda controlar la salida de líquido entre el catéter y la piel, mojando los apósitos.
- Cuando se retire el catéter de forma accidental.

TELÉFONOS DE CONTACTO

Puede avisarnos, durante su ingreso en Hospitalización a Domicilio, los **365** días del año, de **08:00 a 20:30 horas** al teléfono **638210563**. Fuera de este horario, por favor pónganse en contacto con el **112**.

GUÍA DE RECOMENDACIONES BÁSICAS PARA EL MANEJO DE LA VÍA VENOSA PERIFÉRICA EN SU DOMICILIO



INTRODUCCIÓN

El Hospital General Universitario Gregorio Marañón le da la **BIENVENIDA** al Servicio de Hospitalización a Domicilio, dependiente del Departamento de Especialidades Médicas. El siguiente documento tiene como finalidad informarle y darle una serie de recomendaciones sobre el catéter venoso que tiene usted o su familiar insertado, para la administración de fármacos por vía intravenosa en su domicilio. *LEA DETENIDAMENTE ESTAS RECOMENDACIONES Y SI TIENE ALGUNA DUDA, POR FAVOR NO DUDE EN CONSULTARNOS.*

QUÉ ES UN CATÉTER

Un catéter es un dispositivo delgado y estrecho, que usted lleva dentro de una vena de su brazo, que sirve para introducir fármacos, y en ocasiones para extraerle sangre. También se conoce como vía venosa o vía venosa periférica.

QUÉ TIPO DE CATÉTER LLEVO

Usted tiene insertado un catéter corto de goma flexible, libre de látex, de diferente calibre o grosor, según las necesidades de tratamiento y del medicamento administrado. La elección del catéter se hará con una valoración previa de la zona de punción y del fármaco a administrar. El factor más importante es la **SEGURIDAD** del paciente, por encima de su comodidad, o facilidades para moverse

POR QUÉ LLEVO UN CATÉTER

Usted lleva insertado un catéter periférico, a través de una vena, por donde administraremos sueros o medicamentos, pautados por su médico. Se llama periférico porque accedemos a su sistema circulatorio a través de una vena de la periferia (generalmente en los brazos).

VENTAJAS DE LLEVAR UN CATÉTER VENOSO PERIFÉRICO

Suele ser de fácil inserción, con una técnica relativamente sencilla, exclusivamente realizada por personal sanitario cualificado. En condiciones normales no suele tener complicaciones. Es cómodo de llevar en su domicilio, lo cual le permitirá realizar actividades de una forma casi normal, si se siguen las recomendaciones que posteriormente le daremos.

Procederemos a cambiar el catéter cuando esté indicado, cosa que valorará su profesional sanitario.

RECOMENDACIONES PARA EVITAR COMPLICACIONES

- **SÓLO LOS PROFESIONALES SANITARIOS CUALIFICADOS** pueden manipular la vía venosa y retirar los apósitos que la cubren. Si fuese estrictamente necesario, debe realizarse con supervisión y habiendo realizado una correcta higiene de las manos.
- Pídanos consejo para cuando vaya a realizar su **HIGIENE** diaria y le informaremos sobre cómo **EVITAR** que se **MOJE**.
- Su profesional sanitario **INSPECCIONARÁ A DIARIO** la situación de la vía venosa, en busca de signos que aconsejen su retirada.
- Si está tomando **MEDICAMENTOS ANTIAGREGANTES O ANTICOAGULANTES**, debe recordárnoslo.
- Vigilar la aparición de **FIEBRE** (debe ponerse el termómetro las veces que le indiquemos).
- Vigilar si aparece en la zona de punción **ENROJECIMIENTO** de la zona o **DOLOR**. Si es así comuníquesele a su profesional sanitario cuando vaya a visitarle, para que lo valore. Si tiene dudas cuando nosotros no estemos, por favor avisemos.