

ESTUDIO HEMODINÁMICO CARDÍACO

¿En qué consiste un estudio hemodinámico cardíaco?

Un estudio hemodinámico cardíaco consiste en la medición de la presión de las cavidades y venas de su corazón a través de un catéter que se introduce por una vena del cuello (vena yugular). Esta prueba nos da información sobre la presión de las cavidades derechas de su corazón. Además, se pueden medir otros parámetros importantes sobre el funcionamiento del corazón como es el gasto cardíaco y las resistencias vasculares pulmonares y sistémicas.

¿En qué casos es útil?

Muchas enfermedades que afectan al corazón o al pulmón, provocan alteraciones en las presiones dentro del sistema cardiovascular. El estudio de estas alteraciones proporciona datos para sugerir la presencia de una u otra patología y permiten ajustar y optimizar la medicación de una forma precisa. Además, sirven para saber si un paciente debe o puede ser sometido a una determinada cirugía o en qué momento debe ser intervenido.

¿Cómo es la preparación?

Es un procedimiento que puede realizarse de forma ambulatoria (Hospital de día), siempre acompañado:

1. Permanezca en ayunas al menos 8 horas antes del procedimiento. Se recomienda ducharse antes de venir al hospital.
2. Traiga los informes médicos que disponga y el listado completo de medicación. Idealmente traiga las pastillas, por si alguna de sus medicaciones no está disponible en el hospital.
3. Comunique si tiene alguna alergia.

INFORMACIÓN PARA PACIENTES

4. Consulte con su médico si debe modificar la medicación antes del procedimiento. Habitualmente es necesario suspender la medicación anticoagulante (como el sintrom o la heparina). También puede ser necesario que suspenda los fármacos betabloqueantes que toma para prevenir el sangrado por las varices esofágicas (propranolol o carvedilol).
5. A la hora de la cita le recibirá en el Hospital de día el personal de enfermería que le preparará para la realización de la prueba, y el hepatólogo le informará sobre el procedimiento y resolverá las dudas que pueda tener. Antes de iniciarse el procedimiento se le entregará el consentimiento informado para que pueda leerlo y firmarlo.
6. Una vez terminada la preparación se le trasladará a la Unidad de Hemodinámica Hepática (6ª planta de hospitalización, 6300) para realizar el procedimiento. Su acompañante debe estar disponible durante el tiempo que dure la prueba.

¿Cómo es la realización del estudio?

Esta prueba se realiza en la Unidad de Hemodinámica Hepática, durante el procedimiento ha de tener en cuenta:

1. Se usarán rayos X, por lo que es importante que indique al médico que le va a realizar la prueba si está embarazada o si cree que puede estarlo.
2. Es posible que se realice una ecografía de su cuello para localizar la vena yugular y, en caso de que lo precise, se le administrará oxígeno.
3. En este procedimiento no es necesario aplicar puntos de sutura en la zona de la punción, bastará con comprimir la zona durante unos minutos para que no sangre, aunque es normal que quede un pequeño hematoma en dicha zona.
4. Al finalizar el procedimiento se le dejará colocado un apósito en la zona de la punción.

INFORMACIÓN PARA PACIENTES

¿Cómo es la recuperación tras el procedimiento?

Tras la prueba se le pasa de nuevo a una camilla y se le lleva a la habitación (si estaba ingresado) o al Hospital de día:

1. Deberá permanecer un tiempo variable (habitualmente 30-60 minutos) en observación.
2. Consulte con el médico que le ha hecho el procedimiento cuándo debe reiniciar su medicación habitual, especialmente si toma medicación anticoagulante.
3. El día del procedimiento podrá hacer una vida normal pero deberá evitar hacer esfuerzos físicos. Podrá retirar el apósito colocado en la zona de punción al día siguiente. Si se le cae antes no es necesario colocarlo de nuevo.