

REPRODUCCIÓN E HIPERPROLACTINEMIA

(Esta información es genérica, por lo que queda sujeta a las variaciones que el especialista considere oportunas)

(Le recomendamos que lea la información dada por la Sociedad Española de Fertilidad en la página http://www.sefertilidad.net/docs/pacientes/spr_sef_fertilidad.pdf)

Datos tomados el 02/06/2022 en <https://www.webconsultas.com/embarazo/quedarse-embarazada/prolactina-alta-como-afecta-a-la-fertilidad>, <https://www.centromedicomanzanera.com/prolactina-reproduccion-asistida-fiv/> y <https://www.institutobernabeu.com/es/foro/hiperprolactinemia-exceso-de-prolactina-y-fertilidad/>
Texto supervisado por la Dra. Cecilia García Díaz de Reproducción

La prolactina es la hormona que se libera para producir leche en las mamas, por lo que su presencia en sangre es elevada durante:

- ✓ La gestación (prepara las mamas para la lactancia del nuevo ser).
- ✓ El periodo de lactancia, momento en que actúa como anticonceptivo natural para evitar una nueva gestación durante la recuperación del parto, ya que inhibe la secreción de las hormonas encargadas del ciclo menstrual (no es totalmente eficaz).

Fuera de estos periodos, la prolactina puede elevarse por distintas razones:

- ✓ Desconocidas (30%).
- ✓ Fisiológicas (estrés, falta de sueño, ejercicio, estimulación del pezón, coito, ingesta elevada de proteínas y grasas).
- ✓ Algunos medicamentos.
- ✓ Algunas enfermedades.
- ✓ Tumores (el 99% benignos) de la glándula productora de prolactina (hipófisis).

La hiperprolactinemia produce:

- ✓ Clínica similar a la menopausia (amenorrea o reglas espaciadas, sequedad vaginal, descenso en el deseo sexual, osteoporosis, esterilidad...).
- ✓ Abortos.
- ✓ Secreción láctea.
- ✓ Si es por tumor hipofisiario, se puede añadir: cefalea, problemas de visión, alteración en la producción de otras hormonas producidas en la hipófisis...

Se diagnostica con una analítica en sangre, tras la que suele solicitarse una resonancia magnética cerebral para descartar el tumor hipofisiario.

Su tratamiento consiste en tratar la causa o administrar fármacos que inhiben la secreción de prolactina.