

TRATAMIENTO DE INDUCCIÓN DE LA OVULACIÓN

*(Esta información es genérica, por lo que queda sujeta a las variaciones que el especialista considere oportunas)
(Recomendamos que lea la información dada por la Sociedad Española de Fertilidad en la página
http://www.sefertilidad.net/docs/pacientes/spr_sef_fertilidad.pdf)*

Documento supervisado por el Dr. Alonso Zafra y elaborado, con el consentimiento de autores y Editorial, a partir del manuscrito
“Guía práctica de reproducción humana asistida”
De Laura Moreno Ochoa y Julio Herrero García
Editado por Formación Alcalá
ISBN 1ª edición: 978-84-15822-51-6.D.L.-J-65-2013

El tratamiento denominado Inducción de la Ovulación (IO) consiste en estimular los ovarios en busca de la maduración de un ovocito y hacer coincidir su ovulación con las relaciones sexuales.

Dicho proceso se divide en 2 fases:

1. Estimulación ovárica (con inducción farmacológica o no, de la ovulación)
2. Programación de relaciones sexuales

Para llevarlo a cabo es necesario conseguir la **medicación** que le prescribe el médico y que puede o no precisar del sello de un inspector. En cualquier caso, tenga presente comprarla y almacenarla como indique su prospecto, lo antes posible.

Proceso

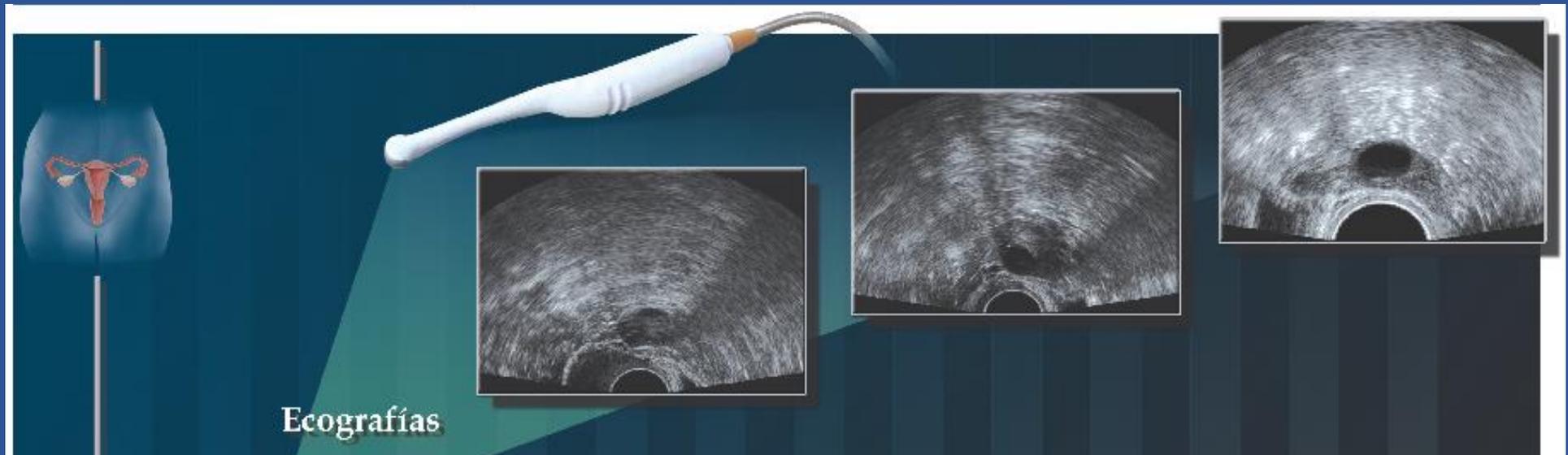
En el tratamiento más sencillo y salvo que se indique lo contrario, la mujer debe acudir a iniciar el tratamiento uno de los **tres primeros días** de la regla con objeto de someterse a una ecografía vaginal (debe acudir duchada y con la vejiga vacía).

Posteriormente, se realiza un seguimiento del desarrollo folicular ovárico, mediante ecografías vaginales, durante unas dos semanas.

Cuando dicho desarrollo es apropiado, se cambia el tratamiento y se programan relaciones sexuales.

Posteriormente hay que:

- Llevar una vida normal sin esfuerzos intensos
- Iniciar el tratamiento dirigido a preparar el útero para que, si un espermatozoide consigue fecundar el óvulo, se favorezca la implantación embrionaria
- Tres semanas después de las relaciones, si no tiene la regla, realizar una prueba de embarazo
- En caso de manchar ligeramente, no asustarse y seguir las instrucciones dadas
- En caso de sentirse alarmada por hemorragia, dolor..., acudir a urgencias



Dr. Herrero