



EFFECTOS SECUNDARIOS DE LA INMUNOTERAPIA EN CÁNCER

Equipo de enfermería de Hospital de Día

EFFECTOS SECUNDARIOS DE LA INMUNOTERAPIA

El objetivo de esta guía es enseñarle a reconocer e identificar los efectos adversos más frecuentes, si usted está recibiendo tratamiento con inmunoterapia.

Esta información no sustituye en ningún caso la comunicación con su oncólogo y/o equipo de enfermería que le atiende.

Tanto su oncólogo como el equipo de enfermería conocen su historia clínica completa y pueden orientarle sobre el mejor tratamiento a seguir en su caso concreto

¿QUÉ ES LA INMUNOTERAPIA EN CÁNCER?



Los medicamentos **INMUNOONCOLÓGICOS** estimulan el sistema inmunitario del paciente para que el propio sistema inmunitario ataque y destruya al tumor.

Al aprovechar la respuesta inmune natural del cuerpo, la inmunoterapia reconoce las células tumorales.

Otra ventaja de la inmunoterapia, es que crea memoria en el sistema inmune respecto de las células tumorales, por lo que los efectos pueden continuar incluso una vez suspendido el tratamiento

Estas características de los tratamientos inmunooncológicos, por otro lado también son responsables de los efectos adversos que pueden producir este tipo de tratamientos.

Los efectos secundarios de estos medicamentos son originados por la reacción del sistema inmunitario del paciente, que puede llegar a confundir los órganos y tejidos del paciente como extraños produciendo en los mismos, inflamación. La mayoría de estos efectos secundarios son leves o moderados y reversibles si se detectan temprano y se tratan adecuadamente. Por eso es muy importante que usted comunique a su equipo de atención oncológica la aparición o el empeoramiento de cualquier síntoma.

Pueden iniciarse en cualquier momento del tratamiento (preferentemente de unas semanas a tres meses de haber iniciado tratamiento) e incluso tiempo después de haber terminado el mismo.

Pueden afectar a cualquier órgano o tejido. Afectando con mayor frecuencia a la piel, colon, pulmones, hígado y órganos endocrinos, y de forma más rara pero que es importante tener en cuenta: músculos, corazón o sistema nervioso.

CARACTERÍSTICAS DE LA INMUNOTERAPIA

Tiempo: Los efectos terapéuticos de la inmuno terapia aumentan a medida que se van completando los ciclos de tratamiento progresivamente hasta conseguir una respuesta mantenida en el tiempo.

Memoria inmunológica: El sistema inmunitario estimulado crea memoria y es capaz de reconocer el tumor.

Especificidad: La inmunoterapia actúa sobre las células inmunológicas, y esta activación es la responsable de su actividad contra el tumor pero también de sus efectos secundarios.

Patrones atípicos de respuesta: La inmunoterapia desarrolla patrones de respuesta distintos a la quimioterapia convencional. Esto puede originar un engrosamiento temporal del tamaño de las lesiones que no siempre significa que el tratamiento no funcione

EFFECTOS SECUNDARIOS GENERALES DE LA INMUNOTERAPIA

Se debe **informar inmediatamente al equipo médico** ante cualquiera de los siguientes síntomas:

TOXICIDAD GASTROINTESTINAL:

Dolor abdominal y diarrea

TOXICIDAD PULMONAR:

Tos y dificultad para respirar mayor de lo habitual.

TOXICIDAD HEPÁTICA:

Poco sintomática se suele detectar en las analíticas de control y es una causa relativamente frecuente de retrasar la dosis de tratamiento.



Es importante consultar ante cansancio, pérdida de apetito o pigmentación amarillenta e la piel o coloración oscura de la orina o coloración blanca en las heces.

TOXICIDAD CUTÁNEA:

Inflamación, irritación, enrojecimiento y sarpullido que generalmente se maneja con tratamiento sintomático (crema hidratante) y no requiere tratamiento inmunosupresor excepto en algunos casos excepcionales.

TOXICIDAD CARDIOLÓGICA

Cansancio, dificultad para respirar, aumento de retención de líquidos.

TOXICIDAD NEUROLÓGICA Y/O MUSCULAR

Cansancio, fatiga ante esfuerzos mínimos, adormecimiento o sensación de hormigueo.

TOXICIDAD ENDOCRINA

Cansancio mayor del habitual, aumento de retención de líquidos, visión borrosa o dolor de cabeza.