

MUESTRA DE SEMEN

(Esta información es genérica, por lo que queda sujeta a las variaciones que el especialista considere oportunas)

(Le recomendamos que lea los consentimientos de los procesos correspondientes y la información dada por la Sociedad Española de Fertilidad en la página http://www.sefertilidad.net/docs/pacientes/spr_sef_fertilidad.pdf)

Documento supervisado por el Dr. Alonso Zafra y elaborado, con el consentimiento de autores y Editorial, a partir del manuscrito

“Guía práctica de reproducción humana asistida”

De Laura Moreno Ochoa y Julio Herrero García

Editado por Formación Alcalá

ISBN 1ª edición: 978-84-15822-51-6.D.L.-J-65-2013

En el estudio y el tratamiento de la infertilidad/esterilidad es fundamental la entrega de, al menos, una muestra de eyaculado para estudiar los gametos (imagen 1) cuya recogida y transporte ha de ser adecuada y depende de la presencia o no de eyaculación retrógrada (los espermatozoides cambian su ruta: al llegar a la uretra y se dirigen hacia la vejiga) (imagen 2).

Imagen 1: espermatozoides

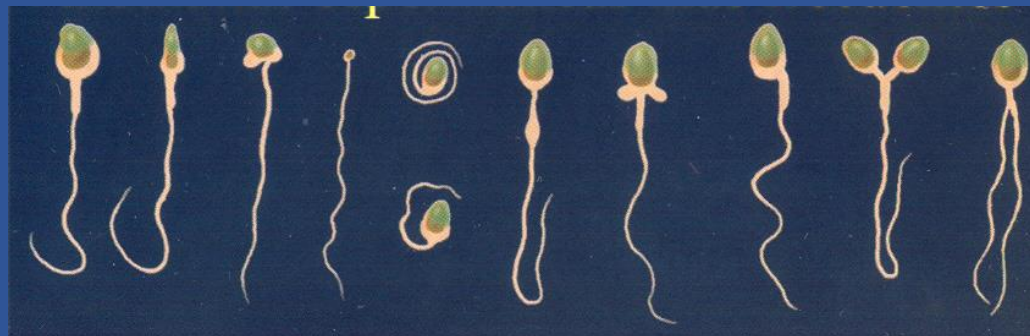
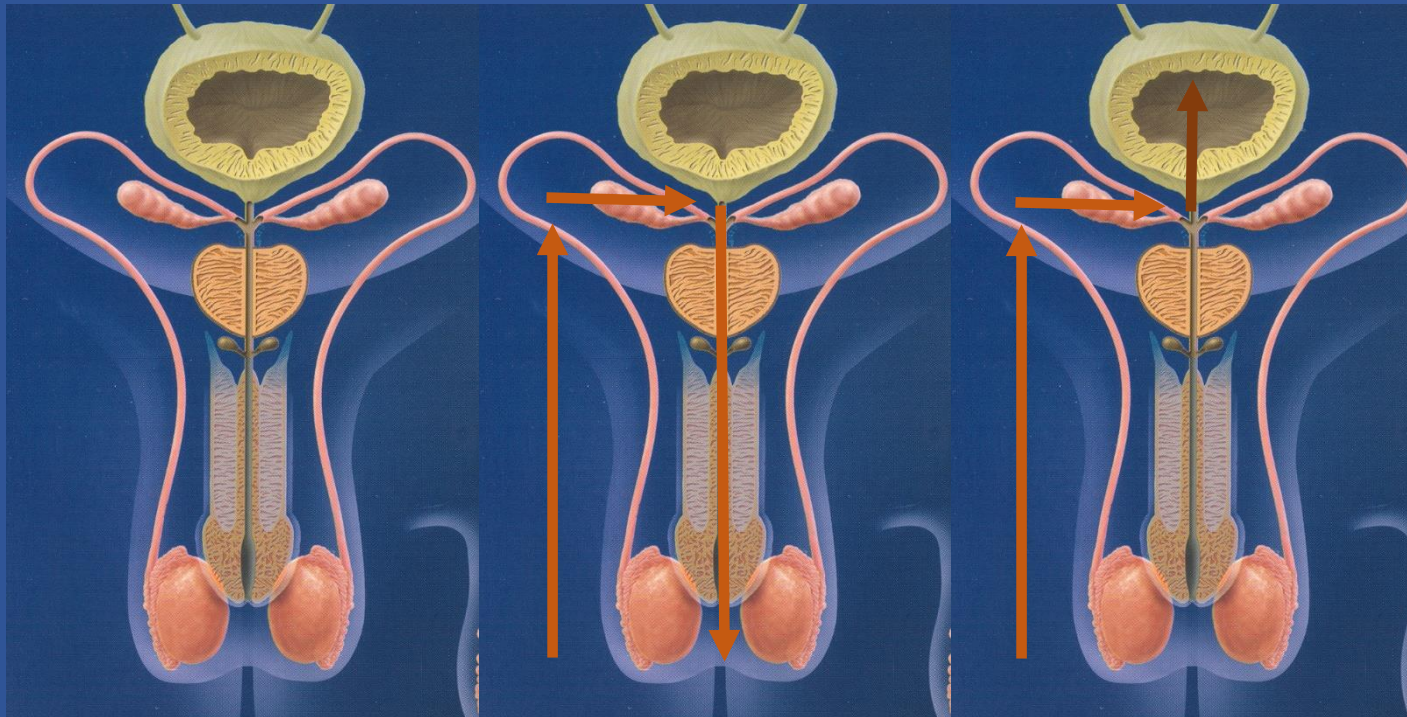


Imagen 2: ruta del eyaculado

Anatomía

Eyaculación normal

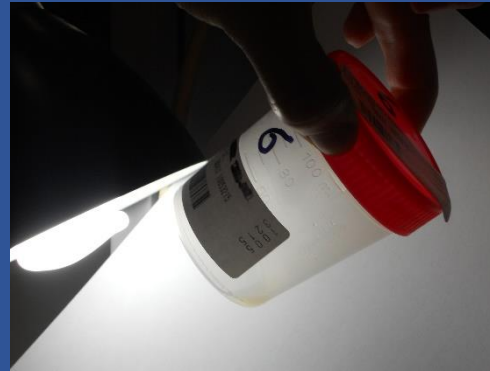
Eyaculación retrógrada



Recogida y transporte **ESTANDAR** de muestra seminal

- ✓ Absténgase de eyacular (relaciones sexuales y masturbación)
 - entre **3 y 5 días antes** de la recogida de semen, si la muestra es para analizar
 - entre 2 y 3 días **antes** de la recogida de semen, si la muestra es para utilizar en un tratamiento
- ✓ Obtenga la muestra por **masturbación**
 - No sirven los preservativos comunes porque tienen acción espermicida (existen unos específicos para recogida de muestras)
 - No sirve el “coitus interruptus” porque puede perderse la primera porción del eyaculado (contiene la mayor carga de espermatozoides) y porque el pH y la contaminación vaginal (bacterias y células) afectan al resultado del análisis seminal
- ✓ Recoja la muestra en el recipiente estéril de boca ancha y de plástico que le indiquemos (imagen 3)

Imagen 3: envase de semen



- ✓ Transporte la muestra en una **zona próxima al cuerpo**, con el fin de mantenerla a la temperatura adecuada
- ✓ Invierta menos de **una hora** desde que la recoge hasta que se entrega
- ✓ Entréguela en el laboratorio de Reproducción Humana
- ✓ Junto a la muestra debe aportarse la siguiente información:
 - Nombre
 - Edad
 - Periodo de abstinencia
 - Fecha y hora de la obtención
 - Presencia o no de dificultad en la obtención
 - Si ha habido pérdida de muestra en el momento de la recogida
 - Si ha existido proceso febril en los días anteriores
 - Medicamentos tomados

Recogida y transporte de muestra seminal ante EYACULACIÓN RETRÓGRADA

En este caso, toda o parte de la muestra de espermatozoides se va a encontrar en **la orina**, lo que hace necesario que se solicite una muestra de orina y una de eyaculado (si es que existe):

- ✓ Absténgase de eyacular (relaciones sexuales y masturbación)
 - entre **3 y 5 días antes** de la recogida de semen, si la muestra es para analizar
 - entre 2 y 3 días **antes** de la recogida de semen, si la muestra es para utilizar en un tratamiento
- ✓ Tome **una cucharada sopera de bicarbonato la noche anterior** a la obtención de la muestra
- ✓ Al menos **media hora antes** de la recogida seminal, orine y beba dos vasos de agua con **otra cucharada de bicarbonato**
- ✓ Pasada la media hora, recoja, si es posible, una muestra de **semen por eyaculado en el recipiente que le indiquen**
- ✓ A continuación, vuelva a orinar en otro recipiente estéril
- ✓ **Ambos** envases (de semen y orina) se entregarán en el laboratorio, debidamente identificados.

- ✓ Obtenga la muestra de eyaculado por **masturbación**
 - No sirven los preservativos comunes porque tienen acción espermicida (existen unos específicos para recogida de muestras)
 - No sirve el “coitus interruptus” porque puede perderse la primera porción del eyaculado (contiene la mayor carga de espermatozoides) y porque el pH y la contaminación vaginal (bacterias y células) afectan al resultado del análisis seminal
- ✓ Transporte las muestras en una **zona próxima al cuerpo**, con el fin de mantenerla a la temperatura adecuada
- ✓ Invierta menos de **una hora** desde que la recoge hasta que se entrega

- ✓ Junto a la muestra debe aportarse la siguiente información:
 - Nombre
 - Edad
 - Periodo de abstinencia
 - Fecha y hora de la obtención
 - Presencia o no de dificultad en la obtención
 - Si ha habido pérdida de muestra en el momento de la recogida
 - Si ha existido proceso febril en los días anteriores
 - Medicamentos tomados