

CÓMO ENTENDER Y AFRONTAR LA PSICOSIS

PROGRAMA PARA ADOLESCENTES Y SUS FAMILIARES

Sesión 6:

*“Identificación de
pródromos y prevención
de recaídas”*



PIENSA
PROGRAMA DE INTERVENCIÓN
EN PSICOSIS ADOLESCENTE

Sección de Psiquiatría del Niño y del Adolescente

Dpto. Psiquiatría, Hospital General Universitario Gregorio Marañón

Instituto de Investigación Sanitaria Gregorio Marañón, IISGM

Centro de Investigación Biomédica en Red de Salud Mental, CIBERSAM

¿Qué son los pródromos?



- Primeras señales de crisis
- Cambios sutiles y poco específicos en el comportamiento
- Se experimentan antes de una recaída



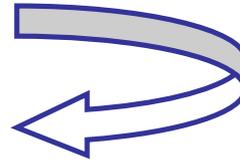
¿Por qué fijarnos en los pródromos?



- Nos permite identificar el riesgo de crisis de antemano y si aparecen, afrontarlas mejor
- Cada crisis supone un enorme sufrimiento para el paciente y sus familiares, por lo que todo esfuerzo por evitar su aparición mejorará vuestra calidad de vida



Aparecen **ANTES** por lo que no son muy intensos



Aún **NO** se ha desencadenado la crisis

El papel de la **FAMILIA** en la
detección de los pródromos

es **fundamental**



Pródromos más frecuentes



❖ **COMPORTAMIENTO**

❖ **PENSAMIENTO**

❖ **EMOCIONES**



Comportamiento



- Inquietud
- Agitación
- Falta de energía
- Bajo rendimiento en el colegio
- Aislamiento social
- Dificultades en el sueño
- Posturas extrañas
- Mirada fija durante mucho tiempo
- Lentitud en pensamiento y movimientos
- Vestidos estrafalarios
- Descuido de higiene personal



Pensamientos



- **Dificultades de concentración**
- **Desconfianza**
- **Bloqueo de pensamiento**
- **Uso de palabras peculiares**
- **Comentarios sin sentido**
- **Preocupación excesiva por pequeñas cosas**
- **Obsesión con temas religiosos**
- **Aumento o disminución de interés en la sexualidad**



Emociones



- Tristeza
- Culpa
- Ansiedad
- Falta de confianza en uno mismo
- Pérdida del humor
- Llanto excesivo o risa sin motivo
- Irritabilidad
- Excesiva preocupación ante noticias
- Susceptibilidad sin motivo aparente



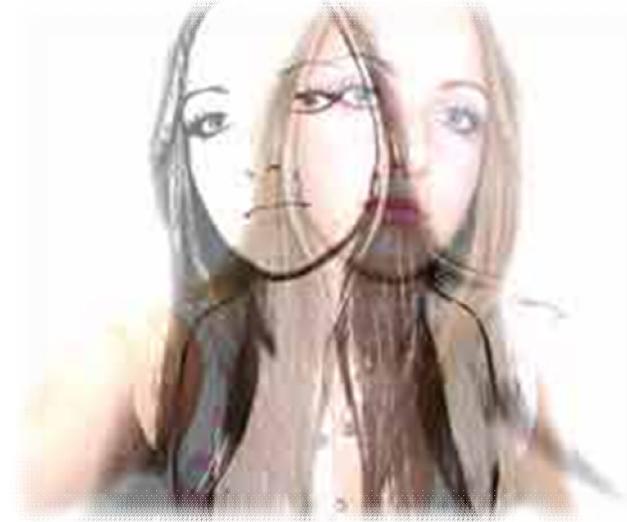
Pródromos



Importante :

- Estén presentes en **TODOS** los episodios
- **OBJETIVOS**
- **Fácilmente IDENTIFICABLES**
- **ESCALAR** en progresión hasta el síntoma

- **LISTADO PERSONAL DE PRÓDROMOS:** interesante realizarlo en familia



Registro de conductas básicas :



“Detectar cambios en el comportamiento”

Día	Medicación tomada	Efectos secundarios	Estado general	Conductas destacables
Lunes	Si	Algo sueño	Ansioso	Contento con la terapia
Martes				
Miércoles				
Jueves				
Viernes				
Sábado				
Domingo				

importante:

✓ que lo haga el paciente

✓ elija un momento concreto para rellenarlo

Familia



Resulta muy útil identificar un **FAMILIAR** de confianza
que avise cuando empiece a ver **SEÑALES DE ALARMA**



Esta persona puede ayudar a:

- Rellenar el registro de síntomas
- A identificar las conductas patológicas
- A conocerse mejor



*La elección de esta persona debe ser negociada en momentos de estabilidad



- Después de identificar los pródromos...

PLAN DE ACCIÓN





Sección de Psiquiatría del Niño y del Adolescente





PIENSA: Programa de Intervención en Psicosis Adolescente





PIENSA

<http://ua.hggm.es/>

Sección de Psiquiatría del Niño y Adolescente

Dpto. Psiquiatría, Hospital General Universitario Gregorio Marañón

Instituto de Investigación Sanitaria Gregorio Marañón, IISGM

Centro de Investigación Biomédica en Red de Salud Mental, CIBERSAM

