

CÓMO ENTENDER Y AFRONTAR LA PSICOSIS

PROGRAMA PARA ADOLESCENTES Y SUS FAMILIARES



Sesión 5: “Consumo de tóxicos”

Sección de Psiquiatría del Niño y del Adolescente
Dpto. Psiquiatría, Hospital General Universitario Gregorio Marañón
Instituto de Investigación Sanitaria Gregorio Marañón, IISGM
Centro de Investigación Biomédica en Red de Salud Mental, CIBERSAM

¿Qué son las drogas?



“Sustancias que fumadas, ingeridas, inhaladas, esnifadas o inyectadas llegan hasta el cerebro, alterando sus funciones habituales.”



Drogas y psicosis



- Todos los adolescentes, por su momento evolutivo, son **población de riesgo** para el consumo, abuso o dependencia.
- Las drogas pueden producir **cuadros psicóticos** o desencadenarlos en personas vulnerables.
- Las personas que han padecido un episodio psicótico son **especialmente sensibles** a los efectos nocivos de las drogas.
- El consumo tiene profundas implicaciones para el **curso y tratamiento** de la enfermedad.



¿Qué tipo de efectos tienen?



EXCITAR
(ESTIMULANTES)



RELAJAR
(TRANQUILIZANTES)



ALTERAR PERCEPCIONES
(ALUCINÓGENOS)



TIPOS DE DROGAS: legales



• ALCOHOL

Síntomas inmediatos:

- ❖ Desinhibición
- ❖ Descoordinación
- ❖ Confusión
- ❖ Disminución de vigilancia
- ❖ Irritabilidad



Efectos tras consumo habitual:

- ❖ Alteración del sueño
- ❖ Deterioro de la memoria
- ❖ Alucinaciones, delirios
- ❖ Cirrosis
- ❖ Cefaleas

TIPOS DE DROGAS: legales



• tabaco

Síntomas inmediatos:

- ❖ Relajación
- ❖ Disminución del apetito



Efectos tras consumo habitual:

- ❖ Bronquitis crónica
- ❖ Úlceras de estómago
- ❖ Cáncer
- ❖ Alteraciones de visión periférica y nocturna

TIPOS DE DROGAS: ilegales



• cannabis

Síntomas inmediatos:

- ❖ Dificultades de memoria y concentración
- ❖ Alteraciones perceptivas
- ❖ Empeoramiento de síntomas psicóticos
- ❖ Aceleración de recaídas psiquiátricas
- ❖ Excitación
- ❖ Relajación



Efectos tras consumo habitual:

- ❖ Alteración del desarrollo intelectual
- ❖ Desmotivación, apatía, desinterés
- ❖ Aumento de apetito
- ❖ Reducción de las defensas
- ❖ Apatía sexual
- ❖ Disfunción hormonal



TIPOS DE DROGAS: ilegales

• cocaína

Síntomas inmediatos:

- ❖ Dificultad para respirar
- ❖ Dolores de cabeza
- ❖ Disminución de apetito
- ❖ Insomnio
- ❖ Delirios, ideas suicidas, crisis de pánico
- ❖ Apatía sexual



Efectos tras consumo habitual:

- ❖ Dificultad para respirar
- ❖ Dolores de cabeza
- ❖ Disminución de apetito
- ❖ Insomnio
- ❖ Delirios, ideas suicidas, crisis de pánico
- ❖ Apatía sexual

TIPOS DE DROGAS: ilegales



• opiáceos

Síntomas inmediatos:

- ❖ Bienestar, relax.
- ❖ Pérdida de apetito
- ❖ Deshidratación
- ❖ Dependencia



Efectos tras consumo habitual:

- ❖ Deterioro intelectual
- ❖ Dificultad de respiración
- ❖ Insomnio
- ❖ Reducción de defensas
- ❖ Riesgo VIH



TIPOS DE DROGAS: ilegales



• Extasis

Síntomas inmediatos:

- ❖ Bienestar, relax.
- ❖ Hipersensibilidad al tacto
- ❖ Deseo de contacto físico
- ❖ Sequedad de boca, náuseas, sudoración
- ❖ Reducción del dolor
- ❖ Contracción mandíbulas
- ❖ Cansancio, depresión
- ❖ Deshidratación

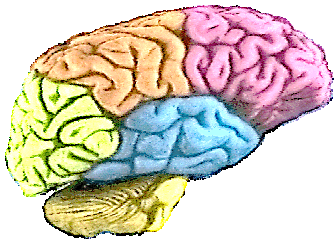


Efectos tras consumo habitual:

- ❖ Deterioro intelectual
- ❖ Disminución de apetito
- ❖ Insomnio
- ❖ Depresión, ansiedad
- ❖ Apatía sexual e impotencia



¿Qué daño ocasionan?



Físico
Psicológico
Psiquiátrico



Tipos de consumidores



- Esporádico
- Habitual
- Perjudicial
- Dependiente



RECUERDA➔



Una vez que has empezado el consumo esporádico es más fácil llegar a ser **DEPENDIENTE**



¿Cómo abordar el tema de las drogas?



- Reforzad su sentimiento de valía y aseguraos de que vuestros hijos se sienten QUERIDOS.
- Hablad sobre las drogas de forma clara y serena, sin alarmismos, pero informando sobre los riesgos.
- Educad con el ejemplo en valores como la responsabilidad sobre la propia salud.
- Transmitidles vuestra confianza en su capacidad para cuidar de sí mismos.
- Permitid niveles progresivos de independencia.
- Educad en la gestión del ocio y el tiempo libre.



Recuerda



Sin duda alguna, las **DROGAS** facilitan la aparición de:

ALUCINACIONES

DELIRIOS

BROTOS PSICÓTICOS





Sección de Psiquiatría del Niño y del Adolescente





PIENSA: Programa de Intervención en Psicosis Adolescente





PIENSA

<http://ua.hggm.es/>

Sección de Psiquiatría del Niño y Adolescente

Dpto. Psiquiatría, Hospital General Universitario Gregorio Marañón

Instituto de Investigación Sanitaria Gregorio Marañón, IISGM

Centro de Investigación Biomédica en Red de Salud Mental, CIBERSAM

