

CÓMO ENTENDER Y AFRONTAR LA PSICOSIS

PROGRAMA PARA ADOLESCENTES Y SUS FAMILIARES



Sesión 4: «Efectos Secundarios»

Sección de Psiquiatría del Niño y del Adolescente
Dpto. Psiquiatría, Hospital General Universitario Gregorio Marañón
Instituto de Investigación Sanitaria Gregorio Marañón, IISGM
Centro de Investigación Biomédica en Red de Salud Mental, CIBERSAM

CONSIDERACIONES GENERALES



- Todos los fármacos tienen efectos potencialmente molestos o perjudiciales, también los habituales como los antibióticos o las aspirinas
- Actualmente, los efectos secundarios son cada vez menos frecuentes.
- En el caso de la psicosis, estos efectos están claramente compensados por el beneficio terapéutico.



1. ANTIPSICÓTICOS O NEUROLÉPTICOS



A) Efectos secundarios neurológicos: rigidez, contracturas musculares, disminución de los gestos de la cara, dificultad para mover los ojos, inquietud, incapacidad para quedarse quieto, temblores, salivación...

Aparecen la primera semana del tto y tienden a disminuir y, en muchos casos, desaparecer.
A veces no aparecen



1. ANTIPSICÓTICOS O NEUROLÉPTICOS



B) Efectos secundarios generales:

- Aumento de peso.
- Sedación.
- Congestión nasal.
- Visión borrosa.
- Aumento prolactina (reglas irregulares, galactorrea...)
- Sequedad bucal.
- Estreñimiento.
- Bajadas de tensión arterial.
- Taquicardia.
- Dermatitis



2. LITIO

- Efectos gastrointestinales: náuseas, vómitos, retención de líquidos y diarrea.
- Temblor de manos.
- Somnolencia.
- Pérdida de memoria.
- Irritación de la piel.
- A largo plazo: problemas

{
tiroides
riñón



**CONTROL:
ANÁLISIS
DE SANGRE**



3. CARBAMACEPINA



- Somnolencia.
- Diplopía.
- Visión borrosa.
- Vértigo.
- Náuseas.



4. ÁCIDO VALPROICO



- Somnolencia
- Cansancio.
- Irritabilidad.
- Inquietud durante el sueño.
- Hiperactividad.
- Ataxia y temblor.
- Intolerancia gastrointestinal.
- Pérdida transitoria del cabello.
- Edema.
- Disminución número plaquetas en sangre.



5. ANTIDEPRESIVOS



A) TRICICLÍCOS: Hipoglucemias, temblor, mayor sensibilidad a la luz y disminución en el recuento de leucocitos, sedación.

B) IMAO: Insomnio, sedación diurna, sequedad de boca, aumento de apetito y/o peso, hipotensión y disminución de la libido.

C) ISRS: Náuseas, dolor de cabeza, ansiedad, insomnio o trastornos digestivos.



6. BENZODIACEPINAS



- Disminución de conciencia.
- Disminución coordinación motora.
- Empeoramiento de la capacidad de atención y concentración.
- Descenso tensión arterial.





PIENSA: Programa de Intervención en Psicosis Adolescente





PIENSA

<http://ua.hggm.es/>

Sección de Psiquiatría del Niño y Adolescente

Dpto. Psiquiatría, Hospital General Universitario Gregorio Marañón

Instituto de Investigación Sanitaria Gregorio Marañón, IISGM

Centro de Investigación Biomédica en Red de Salud Mental, CIBERSAM

