

# CÓMO ENTENDER Y AFRONTAR LA PSICOSIS

PROGRAMA PARA ADOLESCENTES Y SUS FAMILIARES



## Sesión 3: «*Tratamiento*»

**Sección de Psiquiatría del Niño y del Adolescente**  
Dpto. Psiquiatría, Hospital General Universitario Gregorio Marañón  
Instituto de Investigación Sanitaria Gregorio Marañón, IISGM  
Centro de Investigación Biomédica en Red de Salud Mental, CIBERSAM

# PLAN DE TRATAMIENTO



## 1. MEDICACIÓN.

## 2. TRATAMIENTOS PSICOSOCIALES



# MEDICACIÓN



- EL tratamiento farmacológico casi siempre va a ser NECESARIO.
- NO todos los psicofármacos sirven para lo mismo ni son igualmente efectivos.
- Cada fármaco actúa de forma distinta en cada persona  
TRATAMIENTO INDIVIDUALIZADO.



# CLASIFICACIÓN



| FÁRMACO  | INDICACIÓN   |
|--|--|
| ANTIPSICÓTICO, NEUROLÉPTICO                          | Síntomas psicóticos<br>Fases maníacas                      |
| ESTABILIZADOR DEL HUMOR                              | Fases maníacas<br>Prevención recaídas trastornos afectivos |
| ANTIDEPRESIVOS                                       | Depresión<br>Ansiedad, fobias.                             |
| ANSIOLÍTICOS   | Ansiedad, agresividad, insomnio.                           |
| HIPNÓTICOS   | Insomnio   |
| CORRECTORES, ANTICOLINÉRGICOS,<br>ANTIPARKINSONIANOS | Efectos secundarios antipsicóticos                         |

- **Adherencia al tratamiento:** Para que los tratamientos sean **EFFECTIVOS** es muy importante **CUMPLIR** el régimen indicado por tu psiquiatra.
- **Pruebas de seguimiento (ej. Análisis):** Para controlar los efectos de la medicación.

**¿CÓMO ACTÚAN  
LOS FÁRMACOS?**

Efectos secundarios  
No efectos positivos

PACIENCIA

Efectos positivos  
Menos E.S



# PSICOTERAPIA



## ¿EN QUÉ CONSISTE?

- Reuniones con el terapeuta donde podrás expresar lo que te ocurre y tus sentimientos.
- Tipos: Individual, familiar, de grupo.

## ¿PARA QUÉ?

- El objetivo más importante de la terapia es que llegues a comprender mejor lo que te ocurre y descubras maneras de sentirte mejor y adaptarte más satisfactoriamente a la vida.





## PIENSA: Programa de Intervención en Psicosis Adolescente





# PIENSA

<http://ua.hggm.es/>

## Sección de Psiquiatría del Niño y Adolescente

Dpto. Psiquiatría, Hospital General Universitario Gregorio Marañón

Instituto de Investigación Sanitaria Gregorio Marañón, IISGM

Centro de Investigación Biomédica en Red de Salud Mental, CIBERSAM

