

CÓMO ENTENDER Y AFRONTAR LA PSICOSIS

PROGRAMA PARA ADOLESCENTES Y SUS FAMILIARES



Sesión 3: «*Tratamiento*»

Sección de Psiquiatría del Niño y del Adolescente
Dpto. Psiquiatría, Hospital General Universitario Gregorio Marañón
Instituto de Investigación Sanitaria Gregorio Marañón, IISGM
Centro de Investigación Biomédica en Red de Salud Mental, CIBERSAM

PLAN DE TRATAMIENTO



1. MEDICACIÓN.

2. TRATAMIENTOS PSICOSOCIALES



MEDICACIÓN



- EL tratamiento farmacológico casi siempre va a ser NECESARIO.
- NO todos los psicofármacos sirven para lo mismo ni son igualmente efectivos.
- Cada fármaco actúa de forma distinta en cada persona
TRATAMIENTO INDIVIDUALIZADO.



CLASIFICACIÓN



FÁRMACO	INDICACIÓN
ANTIPSICÓTICO, NEUROLÉPTICO	Síntomas psicóticos Fases maníacas
ESTABILIZADOR DEL HUMOR	Fases maníacas Prevención recaídas trastornos afectivos
ANTIDEPRESIVOS	Depresión Ansiedad, fobias.
ANSIOLÍTICOS	Ansiedad, agresividad, insomnio.
HIPNÓTICOS	Insomnio
CORRECTORES, ANTICOLINÉRGICOS, ANTIPARKINSONIANOS	Efectos secundarios antipsicóticos

- **Adherencia al tratamiento:** Para que los tratamientos sean EFFECTIVOS es muy importante CUMPLIR el régimen indicado por tu psiquiatra.
- **Pruebas de seguimiento (ej. Análisis):** Para controlar los efectos de la medicación.

¿CÓMO ACTÚAN
LOS FÁRMACOS?

Efectos secundarios
No efectos positivos

PACIENCIA

Efectos positivos
Menos E.S



PSICOTERAPIA



¿EN QUÉ CONSISTE?

- Reuniones con el terapeuta donde podrás expresar lo que te ocurre y tus sentimientos.
- Tipos: Individual, familiar, de grupo.

¿PARA QUÉ?

- El objetivo más importante de la terapia es que llegues a comprender mejor lo que te ocurre y descubras maneras de sentirte mejor y adaptarte más satisfactoriamente a la vida.





PIENSA: Programa de Intervención en Psicosis Adolescente





PIENSA

<http://ua.hggm.es/>

Sección de Psiquiatría del Niño y Adolescente

Dpto. Psiquiatría, Hospital General Universitario Gregorio Marañón

Instituto de Investigación Sanitaria Gregorio Marañón, IISGM

Centro de Investigación Biomédica en Red de Salud Mental, CIBERSAM

