

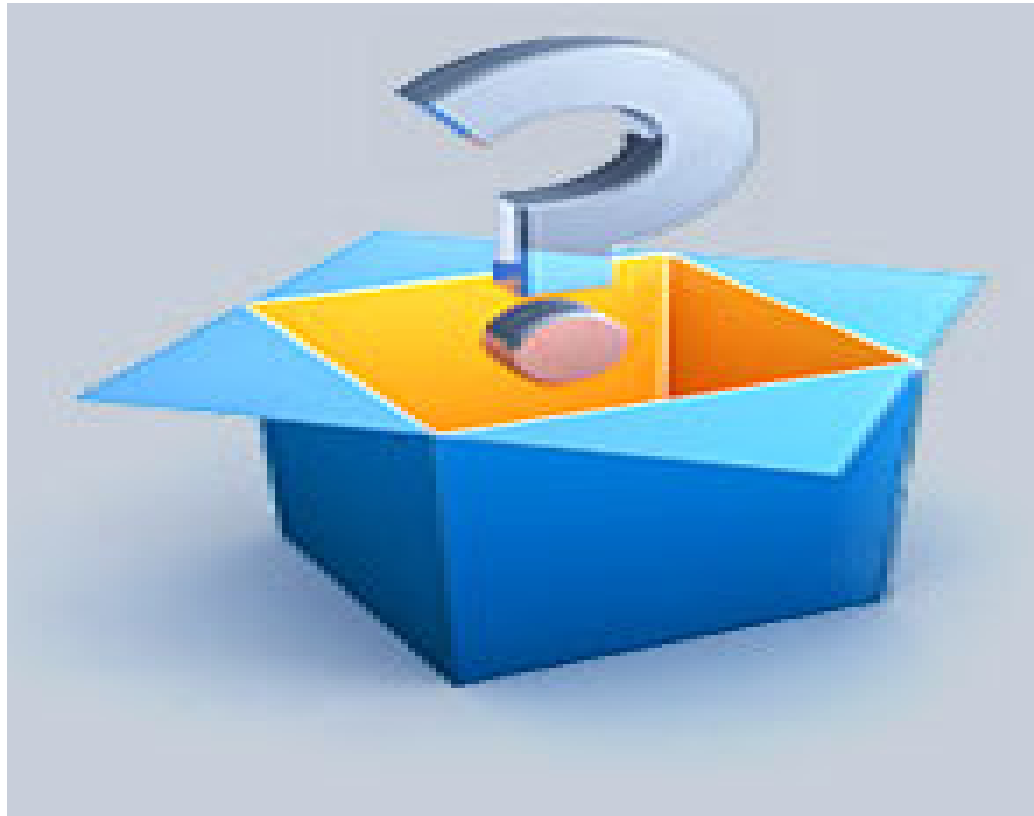
# CÓMO ENTENDER Y AFRONTAR LA PSICOSIS

PROGRAMA PARA ADOLESCENTES Y SUS FAMILIARES



**Sesión 1:**  
*“¿Qué es la psicosis?”*

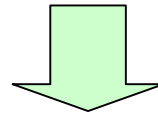
**Sección de Psiquiatría del Niño y del Adolescente**  
Dpto. Psiquiatría, Hospital General Universitario Gregorio Marañón  
Instituto de Investigación Sanitaria Gregorio Marañón, IISGM  
Centro de Investigación Biomédica en Red de Salud Mental, CIBERSAM



# ¿Qué tengo?



UNA PSICOSIS



UN CEREBRO MÁS SENSIBLE  
QUE EL RESTO

+Drogas

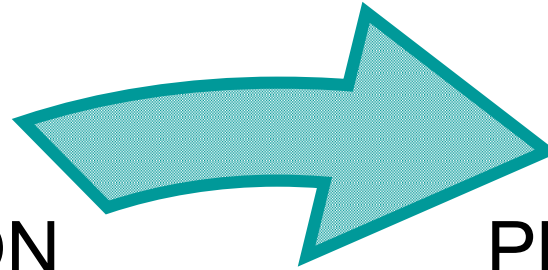
+Estrés

+Conflictos

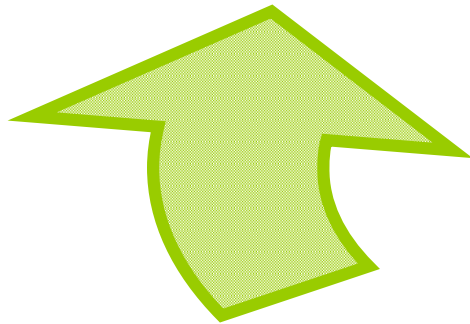
ALTERACIÓN EN EL PROCESAMIENTO DE LA INFORMACIÓN



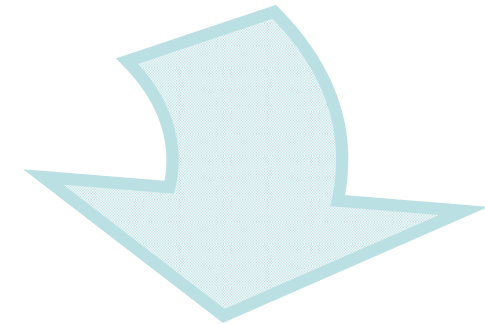
PERCEPCIÓN



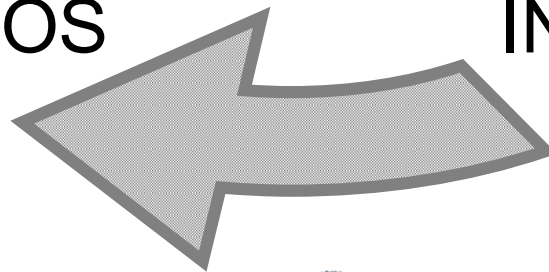
PENSAMIENTOS



SENTIMIENTOS



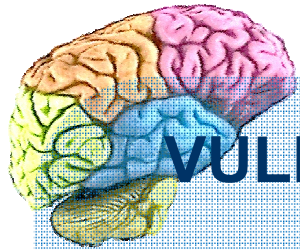
INTENCIONES





CUANDO TIENES SINTOMAS PSICÓTICOS PUEDES PERDER TEMPORALMENTE  
EL JUICIO DE LA REALIDAD. ES POSIBLE QUE INTERPRETES LO QUE  
OCURRE A TU ALREDEDOR DE UNA FORMA EXTRAÑA PARA LOS DEMÁS...

# ¿Por qué he enfermado?



## VULNERABILIDAD

- **FACTORES BIOLÓGICOS**  
(Con los que se nace)

- **FACTORES AMBIENTALES**  
(Del entorno que se habita,  
adquiridos)

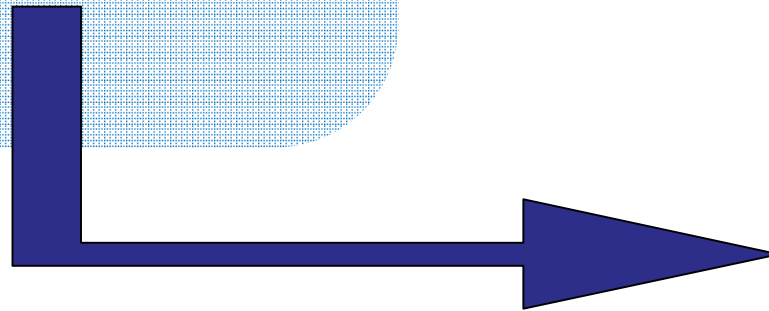


## ESTRÉS

- Drogas
- Muerte de un familiar
- Presión en los estudios



**PSICOSIS**



## ¿Qué me puede pasar?



Son trastornos de LARGA DURACIÓN

Puedes:

- Tener ESTABILIDAD: NO volver a tener un episodio.

- Tener CRISIS (Episodios y/o recaídas).





La toma de **medicación** es  
**FUNDAMENTAL**  
para **PREVENIR LAS CRISIS**



# ¿Cómo me siento?

## ¿Cómo se siente mi familia?



- 1º NO TE LO CREES
- 2º CONSULTAS PARA CONFIRMAR
- 3º LO ACEPTAS



Comprender mejor que te pasa



Ayudar a afrontar las dificultades

OBJETIVO  
PSICOEDUCACIÓN

Mejorar tus relaciones familiares

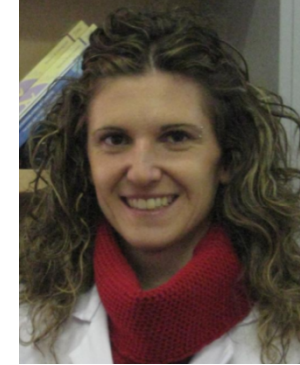


No es fácil, no es imposible



Se necesitan cambios  
importantes





## PIENSA: Programa de Intervención en Psicosis Adolescente





# PIENSA

<http://ua.hggm.es/>

## Sección de Psiquiatría del Niño y Adolescente

Dpto. Psiquiatría, Hospital General Universitario Gregorio Marañón

Instituto de Investigación Sanitaria Gregorio Marañón, IISGM

Centro de Investigación Biomédica en Red de Salud Mental, CIBERSAM

