

CÓMO ENTENDER Y AFRONTAR LA PSICOSIS

PROGRAMA PARA ADOLESCENTES Y SUS FAMILIARES



Sesión 1:
“¿Qué es la psicosis?”

Sección de Psiquiatría del Niño y del Adolescente
Dpto. Psiquiatría, Hospital General Universitario Gregorio Marañón
Instituto de Investigación Sanitaria Gregorio Marañón, IISGM
Centro de Investigación Biomédica en Red de Salud Mental, CIBERSAM



Objetivo psicoeducación



Ayudar a afrontar las dificultades

Comprender mejor
lo que os ha ocurrido

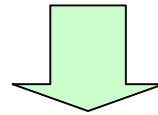
Mejorar vuestras relaciones familiares



¿Qué tiene tu hijo? ¿Qué te ha pasado?



UNA PSICOSIS



UN CEREBRO MÁS SENSIBLE
QUE EL RESTO

+Drogas

+Estrés

+Conflictos

ALTERACIÓN EN EL PROCESAMIENTO DE LA INFORMACIÓN



PERCEPCIÓN

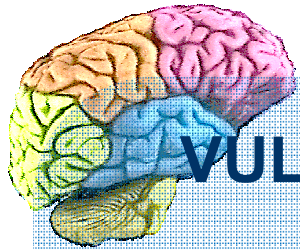
PENSAMIENTOS

SENTIMIENTOS

INTENCIONES



¿Por qué ha enfermado?



VULNERABILIDAD

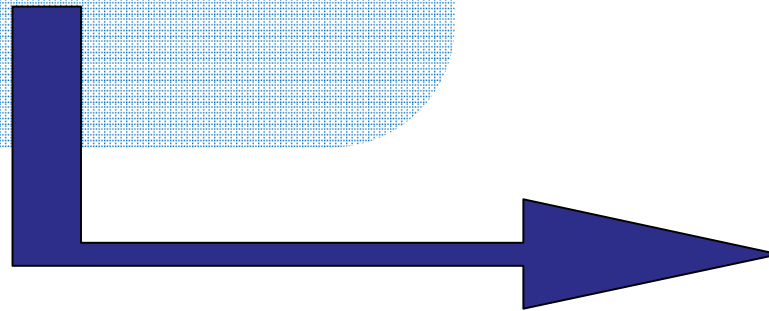
- **FACTORES BIOLÓGICOS**
(Con los que se nace)
- **FACTORES AMBIENTALES**
(Del entorno que se habita,
adquiridos)



ESTRÉS



PSICOSIS



¿Qué le puede pasar?



Son trastornos de LARGA DURACIÓN

Pueden:

- Tener ESTABILIDAD: NO volver a tener un episodio.

- Tener CRISIS (Episodios y/o recaídas).





La toma de **medicación** es
FUNDAMENTAL
para **PREVENIR LAS CRISIS**

¿Cómo me siento?



- 1º NO TE LO CREES
- 2º CONSULTAS PARA CONFIRMAR
- 3º LO ACEPTAS



No es fácil, no es imposible



Se necesitan cambios
importantes



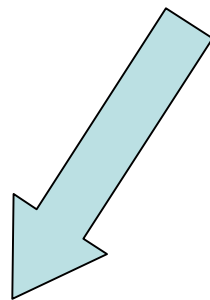
¿Cómo he de actuar?



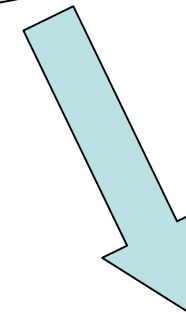
Detectar y afrontar los problemas



La familia necesita ayuda para:



Mejorar o mantener las relaciones familiares



Comprender mejor que le pasa



PIENSA: Programa de Intervención en Psicosis Adolescente





PIENSA

<http://ua.hggm.es/>

Sección de Psiquiatría del Niño y Adolescente

Dpto. Psiquiatría, Hospital General Universitario Gregorio Marañón

Instituto de Investigación Sanitaria Gregorio Marañón, IISGM

Centro de Investigación Biomédica en Red de Salud Mental, CIBERSAM

