

CÓMO ENTENDER Y AFRONTAR LA PSICOSIS

PROGRAMA PARA ADOLESCENTES Y SUS FAMILIARES



PIENSA
PROGRAMA DE INTERVENCIÓN
EN PSICOSIS ADOLESCENTE

Sesión 10:
*“Características propias
de la adolescencia”*

Sección de Psiquiatría del Niño y del Adolescente
Dpto. Psiquiatría, Hospital General Universitario Gregorio Marañón
Instituto de Investigación Sanitaria Gregorio Marañón, IISGM
Centro de Investigación Biomédica en Red de Salud Mental, CIBERSAM

LA ADOLESCENCIA



Cambios físicos, emocionales y sociales



LA ADOLESCENCIA



¿ENFERMEDAD O REBELDÍA?



Hay comportamientos difíciles de descifrar pero necesarios para que:

- Madure vuestro hijo
- Desarrolle adecuadamente su personalidad adulta



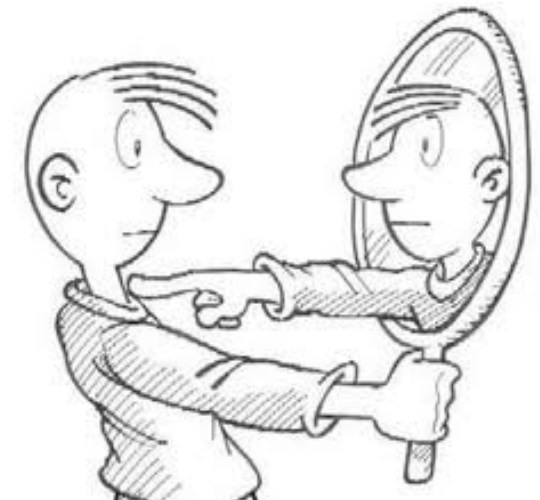
CARACTERÍSTICAS DE LA ADOLESCENCIA



- Misión principal: BÚSQUEDA DE LA IDENTIDAD PERSONAL=¿QUIÉN SOY YO? ¿QUÉ QUIERO? ¿DE QUÉ SOY CAPAZ?
- Empiezan a rechazar actividades típicas de la niñez

Las dificultades se agudizan si:

- No se responde de manera ajustada
- Se le trata como a un niño pero se le exige como adulto



¿CÓMO LO VIVEN LOS PADRES?



¿Por qué vivís de forma tan negativa esta oposición?

- Excesiva preocupación por las elecciones de vuestros hijos
- Sentís que los vínculos y valores transmitidos peligran
- Creéis que esa oposición es una forma de desprecio

Vuestro papel:

Ayudarles a responder estas preguntas



CARACTERÍSTICAS DE LA ADOLESCENCIA



Retos evolutivos
de la
adolescencia

PRODUCEN

Cambios y
reestructuraciones
de los vínculos

Pueden generar
fricciones

Su comportamiento será más **problemático** cuanto más **insegura** sea la persona o las relaciones familiares



NECESIDADES DE LA ADOLESCENCIA



- No significa que desobedezcan, sino que empiezan a utilizar formas adultas de relacionarse (hablando, negociando, etc.)



NECESIDADES DE LA ADOLESCENCIA



Durante la adolescencia aparecen 3 NECESIDADES FUNDAMENTALES:

1. INTIMIDAD
2. AUTONOMÍA
3. ORIGINALIDAD



Esta etapa requiere **CONSEJO, APOYO, SUPERVISIÓN** y **COMPRENSIÓN** por parte de la familia (quieren hacerlo solos, pero es cuando más ayuda necesitan)



ENTENDIENDO LA ADOLESCENCIA



¿Porqué necesita nuestro hijo ser “original”?

- Intentos de individuación necesario para ser adulto
- Buscan de manera indirecta reconocimiento y aceptación
- Si no le permitís serlo en casa lo será fuera

El descubrimiento de la propia identidad acompañado por cierta vergüenza de lo que va descubriendo en su interior

Pudor exagerado y aislamiento



¿QUÉ PUEDO HACER?

¿Cómo tratarles?

**RESPECTO, SIN CRÍTICAS Y
SIN RECHAZOS**

**Se trata de admitir al
adolescente tal y
como es, no tal y
como nos gustaría que
fuera**

AUTONOMÍA

- Básica para estructurar la personalidad
- Vuestro hijo necesita tomar decisiones y asumir dicha responsabilidad

¿QUE PUEDE HACER EL ADOLESCENTE?

Necesitas que te dediquen:

- Tiempo
- Interés
- Dedicación

¿Cómo conseguir que te traten como un adulto?



✦ Debéis dar confianza

✦ Mostrando que sabéis cuidaros

✦ Dedicándole tiempo a tu familia, interesándote en ellas como personas

!!! Crecer significa ir modificando la idea que tenemos de nuestros padres y verlos como personas!!!





Sección de Psiquiatría del Niño y del Adolescente





PIENSA: Programa de Intervención en Psicosis Adolescente





PIENSA

<http://ua.hggm.es/>

Sección de Psiquiatría del Niño y Adolescente

Dpto. Psiquiatría, Hospital General Universitario Gregorio Marañón

Instituto de Investigación Sanitaria Gregorio Marañón, IISGM

Centro de Investigación Biomédica en Red de Salud Mental, CIBERSAM

