

CÓMO ENTENDER Y AFRONTAR LA PSICOSIS

PROGRAMA PARA ADOLESCENTES Y SUS FAMILIARES


PROGRAMA DE INTERVENCIÓN
EN PSICOSIS ADOLESCENTE

Sesión 10:
*“Características propias
de la adolescencia”*

Sección de Psiquiatría del Niño y del Adolescente
Dpto. Psiquiatría, Hospital General Universitario Gregorio Marañón
Instituto de Investigación Sanitaria Gregorio Marañón, IISGM
Centro de Investigación Biomédica en Red de Salud Mental, CIBERSAM

INDICE



1. LA ADOLESCENCIA

2. CARACTERÍSTICAS DE LA ADOLESCENCIA

3. NECESIDADES DE LA ADOLESCENCIA



LA ADOLESCENCIA



Cambios físicos, emocionales y sociales



CARACTERÍSTICAS DE LA ADOLESCENCIA



- Misión principal: **DESCUBRIR LA IDENTIDAD PERSONAL=¿QUIÉN SOY YO?**
- Empezarás a rechazar actividades típicas de la niñez: tus padres pueden interpretarlo negativamente (¿NIÑO O ADULTO?)



CARACTERÍSTICAS DE LA ADOLESCENCIA



- No significa que desobedezcas a tus padres, sino que empiezas a utilizar formas adultas de relacionarte (hablando, negociando, etc.)



NECESIDADES DE LA ADOLESCENCIA



Durante la adolescencia aparecen 3 NECESIDADES FUNDAMENTALES:

1. INTIMIDAD
2. AUTONOMÍA
3. ORIGINALIDAD



Esta etapa requiere **CONSEJO, APOYO, SUPERVISIÓN y COMPRENSIÓN** por parte de las personas que te quieren y tienen más experiencia en la vida



NECESIDADES DE LA ADOLESCENCIA

Necesitas que te dediquen:

- Tiempo
- Interés
- Dedicación

¿Cómo conseguir que te traten como un adulto?



- * Debéis dar confianza
- * Mostrando que sabéis cuidaros
- * Dedicándole tiempo a tu familia, interesándote en ellas como personas

!!! Crecer significa ir modificando la idea que tenemos de nuestros padres y verlos como personas!!!





Sección de Psiquiatría del Niño y del Adolescente





PIENSA: Programa de Intervención en Psicosis Adolescente





PIENSA

<http://ua.hggm.es/>

Sección de Psiquiatría del Niño y Adolescente

Dpto. Psiquiatría, Hospital General Universitario Gregorio Marañón

Instituto de Investigación Sanitaria Gregorio Marañón, IISGM

Centro de Investigación Biomédica en Red de Salud Mental, CIBERSAM

