

<b>Registro TERAPIA DIALÉCTICA CONDUCTUAL</b>	<b>INICIALES</b> _____	<b>¿Con qué frecuencia lo rellenaste?</b>			<b>Semana del</b> _____ <b>al</b> _____
		<input type="checkbox"/> <b>Diariamente</b>	<input type="checkbox"/> <b>2-3 veces</b>	<input type="checkbox"/> <b>1 vez</b>	

DÍA Y FECHA	AUTOLESION			IDEAS SUICIDAS			DROGAS						TRISTEZA	RABIA	MIEDO	FALSA EUFORIA	ALEGRÍA	
	P	A	HAB.	P	A	HAB.	P	A	HAB.	P	A	HAB.	0-5	0-5	0-5	0-5	0-5	
LUNES																		
MARTES																		
MIÉRCOLES																		
JUEVES																		
VIERNES																		
SÁBADO																		
DOMINGO																		

<p><b>Cosas importantes para ti esta semana (acontecimientos):</b></p>	<p><b>P</b> = Pensamientos (¿cómo son de fuertes? : 0-5)  <b>A</b> = Acción (¿Lo hice?) SI/NO. <b>Escribe cuántas veces.</b>  <b>HAB.</b>= Aquello que haces para resolver una situación problemática o de riesgo (0-7)*</p> <p><b>*</b></p> <table style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 50%;">           0 = No pensé en hacer nada            1 = Lo pensé pero no quería            2 = No las usé aunque quería            3 = Lo intenté pero no fui capaz de usarlas            4 = Lo intenté, lo hice y funcionó            5 = Lo intenté, lo hice pero no me sirvieron         </td> <td style="width: 50%;">           6= Lo hice sin proponérmelo y no sirvieron            7= Lo hice sin proponérmelo y sirvieron         </td> </tr> </table>	0 = No pensé en hacer nada 1 = Lo pensé pero no quería 2 = No las usé aunque quería 3 = Lo intenté pero no fui capaz de usarlas 4 = Lo intenté, lo hice y funcionó 5 = Lo intenté, lo hice pero no me sirvieron	6= Lo hice sin proponérmelo y no sirvieron 7= Lo hice sin proponérmelo y sirvieron
0 = No pensé en hacer nada 1 = Lo pensé pero no quería 2 = No las usé aunque quería 3 = Lo intenté pero no fui capaz de usarlas 4 = Lo intenté, lo hice y funcionó 5 = Lo intenté, lo hice pero no me sirvieron	6= Lo hice sin proponérmelo y no sirvieron 7= Lo hice sin proponérmelo y sirvieron		