



COMITÉ DE LACTANCIA DEL HGU GREGORIO MARAÑÓN

La Iniciativa para la Humanización de la Asistencia al Nacimiento y la Lactancia (IHAN) ha sido lanzada por la OMS y UNICEF para animar a los hospitales a adoptar las prácticas que protejan, promuevan y apoyen la lactancia materna exclusiva desde el nacimiento. El plan de acción Europeo fija los objetivos de la IHAN.

Los objetivos de la IHAN son:

Permitir a las madres una elección informada de cómo alimentar a sus recién nacidos.

Apoyar el inicio precoz de la lactancia materna.

Promover la lactancia materna exclusiva los primeros seis meses.

Asegurar el cese de donaciones o ventas a bajo coste de leches adaptadas a los hospitales.

Añadir otros aspectos de atención a la madre y al niño en posteriores estadios.

10 PASOS EN HOSPITALES

1. Disponer de una **normativa escrita** de lactancia que sistemáticamente se ponga en conocimiento de todo el personal.
2. **Capacitar** a todo el personal para que pueda poner en práctica la normativa.
3. **Informar a todas las embarazadas** acerca de los beneficios y manejo de la lactancia.
4. **Ayudar a las madres a iniciar la lactancia en la media hora siguiente al parto.** Este Paso se interpreta ahora como: Colocar a los bebés en contacto piel con piel con sus madres inmediatamente después del parto, al menos durante una hora.
5. **Mostrar a las madres cómo amamantar** y cómo mantener la lactancia incluso si tienen que separarse de sus hijos.
6. **No dar a los recién nacidos otro alimento o bebida que no sea leche materna,** a no ser que esté médicamente indicado.

7. Practicar el **alojamiento conjunto** – permitir que las madres y los recién nacidos permanezcan juntos las 24 horas del día.
8. Alentar a las madres a **amamantar a demanda**.
9. No dar a los niños alimentados al pecho **biberones, tetinas o chupetes**.
10. Fomentar el establecimiento de **grupos de apoyo** a la lactancia y procurar que las madres se pongan en contacto con ellos a su salida del hospital.

Consta de cuatro Fases:

1D: Descubrimiento

2D: Desarrollo

3D: Difusión

4D: Designación

DESARROLLO IHAN EN EL HGU GREGORIO MARAÑÓN

2009: PROYECTO PROMOCIÓN Y APOYO A LA LACTANCIA NATURAL EN LA POBLACIÓN DE REFERENCIA DEL HMI GREGORIO MARAÑÓN

Este proyecto nace de la iniciativa de un grupo de profesionales del hospital Gregorio Marañón y de los centros de Atención Primaria de referencia del mismo, con inquietud por potenciar y mejorar la lactancia materna.

Se ha obtenido financiación por parte de los Fondos de Cohesión del SNS, ya que la promoción a la lactancia materna es línea prioritaria por parte del Ministerio.

Desde la Consejería de Sanidad de la CAM, se ha introducido también la promoción a la lactancia materna como parte del Contrato Programa de los hospitales.

CREACIÓN DEL COMITÉ DE LACTANCIA MATERNA DEL H.G.U.GREGORIO MARAÑÓN: 7 de Octubre de 2009.

Desde la creación del Comité de Lactancia se han ido consiguiendo logros. Es un equipo multidisciplinar formado por médicos, matronas del Hospital y del Área, DUEs, TCAEs, Trabajadora Social, Enfermera de enlace, y madre perteneciente a grupos de apoyo. El grupo se reúne mensualmente.

En julio de 2012 fue concedido el certificado de la Fase 1D.

En julio de 2014 fue concedido el diploma de acreditación de la Fase 2D por la IHAN.

En junio de 2018 alcanzamos la Fase 3D.

Una vez conseguido el objetivo de la Fase 3D continuamos con el trabajo de fomento de la lactancia, y conseguir la acreditación de la fase 4D, lo que supone continuar con

el plan de formación de los profesionales, intentando mantener un óptimo nivel de cuidados a la embarazada, las nuevas madres y los recién nacidos.

ACTIVIDADES DEL COMITÉ:

Este comité multidisciplinar se encarga de trabajar para favorecer la lactancia materna, apoyando a las madres y sus recién nacidos, respetando siempre su decisión.

Para ello continuamos con la formación de los profesionales, sesiones de servicios, contacto con Atención Primaria, limpieza ambiental, cumplimiento del código internacional de comercialización de sucedáneos, carteles, decoración de las salas de puerperio y lactarios, información de los grupos de apoyo para las pacientes....

- **FORMACIÓN DE PROFESIONALES.**

Desde el año 2010 se realizan 4 cursos anuales de formación para profesionales:

“Curso teórico-práctico de Formación en Lactancia Materna” de 18 horas de duración, acreditados por la IHAN.

Más del 80% de los profesionales en contacto con madres y lactantes han recibido esta formación.

Este curso es también obligatorio para todos los MIR de Obstetricia y Pediatría, así como para los EIR de Obstetricia y Pediatría.

Se imparten seminarios informativos a los estudiantes de 4º Grado de Medicina de la Universidad Complutense de Madrid sobre lactancia materna.

- **PROYECTOS DE INVESTIGACIÓN:**

“ESTRATEGIA DE ATENCIÓN AL EMBARAZO, PARTO, PUERPERIO Y LACTANCIA EN EL HOSPITAL MATERNO-INFANTIL GREGORIO MARAÑÓN Y SU ÁREA DE ATENCIÓN PRIMARIA DE INFLUENCIA” . Concedido en la convocatoria del Ministerio de Sanidad y Consumo según acuerdo interterritorial del SNS para la distribución de los Fondos de las Comunidades Autónomas 2010 en las líneas Estrategias en Salud y Salud Perinatal. Desde Julio 2010 a junio 2011.

“PROMOCIÓN DE LA LACTANCIA MATERNA EN EL HGUGM Y SU POBLACIÓN DE REFERENCIA” Concedido en la convocatoria del Ministerio de Sanidad y Consumo según acuerdo interterritorial del SNS para la distribución de los Fondos de las Comunidades Autónomas 2009 en las líneas Estrategias en Salud y Salud Perinatal.

“CALIDAD DE VIDA Y COMPLICACIONES SEGÚN TIPO DE PARTO” , Beca FIS (PI12/03031), financiado por el Instituto de Salud Carlos III.

“ESTUDIO PROPUESTA PARA EL CULTIVO DE LECHE MATERNA”, micro HGUGM 2016-033, durante año 2017-2018

- **PREMIOS**

-Calificación de BBPP en las Estrategias de Atención al Parto y Salud Reproductiva 2014 con el proyecto: “FORMACIÓN EN LACTANCIA MATERNA: LA TRANSICIÓN DE

PROYECTOS PUNTUALES A UN ENFOQUE ALINEADO CON LA ESTRATEGIA INSTITUCIONAL”

• **COMUNICACIONES EN CONGRESOS:**

- “I Jornada de Investigación en lactancia materna”, Hospital Universitario Puerta de Hierro, Majadahonda, 2 de octubre de 2010.
- “VI Congreso Español de Lactancia Materna, 3ª Reunión de Bancos de Leche”, Ávila, 7-9 de Abril de 2011.
- “III Jornada de Lactancia Materna del Servicio Madrileño de Salud”, 13 de noviembre de 2012, Hospital Universitario La Paz, Madrid
- “VII CONGRESO ESPAÑOL DE LACTANCIA MATERNA, V REUNIÓN DE BANCOS DE LECHE”, (Madrid, 7 al 9 de Marzo de 2013)
- “VIII CONGRESO ESPAÑOL DE LACTANCIA MATERNA”, (Bilbao, 26 al 28 de febrero de 2015)
- “VIII CONGRESO ESPAÑOL DE LACTANCIA MATERNA”, (Bilbao, 26 al 28 de febrero de 2015)
- XI JORNADA DE ENFERMERÍA “COMPARTIR PARA APRENDER”, (Madrid 18 de noviembre de 2015)
- I CONGRESO de lactancia Materna LACTA 21, Pamplona, 23-25 junio 2016.
- “IX CONGRESO ESPAÑOL DE LACTANCIA MATERNA”, Zaragoza 23-25 marzo 2017
- “X CONGRESO ESPAÑOL DE LACTANCIA MATERNA”, Santiago de Compostela, 4-7 abril 2019.

• **JORNADAS DE LACTANCIA EN EL HGU GREGORIO MARAÑÓN:**

- PRIMERA JORNADA DE LACTANCIA MATERNA del HGUGM: 5 de mayo de 2011.
- SEGUNDA JORNADA DE LACTANCIA: 9 OCTUBRE 2017
- TERCERA JORNADA DE LACTANCIA: 6 MAYO 2019

- **Primer Concurso de fotografía:** ENTREGA DE PREMIOS EL 6 MAYO 2019

- **DESARROLLO DE PROTOCOLOS EN EL COMITÉ DE LACTANCIA:**

DOCUMENTOS DEL HOSPITAL:

1. GUÍA DE LACTANCIA PARA PROFESIONALES
2. NORMATIVA DE LACTANCIA DEL HGUGM
3. NORMATIVA DE LACTANCIA ABREVIADA

FOLLETOS DE ENTREGA:

1. GUÍA DE LACTANCIA PARA PADRES
2. RECOMENDACIONES PARA EXTRACCIÓN DE LECHE PARA PADRES DE NIÑOS HOSPITALIZADOS
3. PRESTACIONES Y DERECHOS

DOCUMENTOS PARA PROFESIONALES:

1. DOCUMENTO CONSENSO EXTRACCIÓN MANUAL
2. CONTACTO PIEL CON PIEL
3. EL RECIÉN NACIDO PREMATURO
4. ICTERICIA NEONATAL
5. LACTANCIA MATERNA EN PLANTAS DE PEDIATRÍA
6. PROTOCOLO DE HIPOGLUCEMIA NEONATAL EN PLANTA DE OBSTETRICIA,
7. PROTOCOLO DE MADRE QUE NO AMAMANTA
8. RECOMENDACIONES PARA EL CUIDADO Y ATENCIÓN DEL RECIÉN NACIDO SANO EN EL PARTO Y EN LAS PRIMERAS HORAS TRAS EL NACIMIENTO

ADJUNTAR LINK DE LOS PROTOCOLOS:

NORMATIVA DE LACTANCIA ABREVIADA

GUÍA DE LACTANCIA PARA PADRES

RECOMENDACIONES PARA EXTRACCIÓN DE LECHE PARA PADRES DE NIÑOS

HOSPITALIZADOS

PRESTACIONES Y DERECHOS

DOCUMENTO CONSENSO EXTRACCIÓN MANUAL,