



CATARRO DE VÍAS ALTAS

¿QUÉ ES UN CATARRO DE VÍAS ALTAS?

Es una infección vírica de las vías respiratorias altas (nariz, garganta) que cursa con fiebre, estornudos, tos y mucosidad nasal.

Los catarros son muy frecuentes durante los primeros años de vida. Es normal que se padezcan de 6 a 8 al año, incluso más si el niño acude a la guardería.

¿QUÉ DEBE HACER EN CASA?

- Evite el ambiente seco en casa. Ponga depósitos de agua en los radiadores o utilice humidificadores si el grado de humedad es muy bajo.
- Hágale lavados nasales frecuentes con suero fisiológico.
- Es normal que el niño esté inapetente. No le fuerce a comer. Ofrézcale líquidos.
- Controle la temperatura y administre el antitérmico recomendado habitualmente por su pediatra si la fiebre supera los 38-38,5°C.

¿CUÁNDO DEBE ACUDIR A UN SERVICIO DE URGENCIAS?

- Si empeora el estado general, el niño está decaído, somnoliento o muy irritable.
- Cuando aparezca dificultad para respirar: respire muy deprisa, se le marquen las costillas, mueva mucho el abdomen o se le hunda el pecho.
- Si el niño tiene menos de 3 meses de vida y el catarro se acompaña de fiebre.

CUESTIONES IMPORTANTES

- No existen medicamentos que curen los catarros. Los jarabes anticatarrales (mucolíticos, anticongestivos) son de dudosa eficacia.
- Los antibióticos no curan el catarro ni evitan las complicaciones del mismo.