

HOJA DE RECOMENDACIONES AL ALTA PARA PADRES

INFECCIÓN DE ORINA

Su hijo ha estado ingresado en nuestra Sección de Hospitalización Pediátrica por haber presentado una infección urinaria.

La infección urinaria está provocada por la presencia de bacterias en el tracto urinario. Puede producirse por dos mecanismos diferentes: de manera ascendente por el extremo inferior de las vías urinarias (lo más frecuente), o a través de la sangre.

Un porcentaje de casos puede asociar a anomalías del tracto urinario.

Actualmente su hijo cumple los criterios para ser dado de alta en el hospital.

¿QUÉ DEBE HACER AL VOLVER A CASA?

- Es importante la hidratación del niño; la buena hidratación mejorara el buen funcionamiento del riñón.
- Toma del antibiótico: durante su estancia hospitalaria, el paciente ha recibido tratamiento antibiótico intravenoso y posteriormente hay que continuar el tratamiento por boca. Es muy importante que cumpla los días de tratamiento que su médico le ha indicado.

¿QUÉ MEDIDAS PREVENTIVAS DEBE ADOPTAR PARA EVITAR UNA NUEVA INFECCIÓN DE ORINA?

- **En un lactante:**
 - Es importante la higiene de manos antes y después del cambio de pañales. Se debe realizar un cambio frecuente, evite que tenga el pañal mojado.
 - Completar el tratamiento antibiótico: no completarlo o hacerlo de manera irregular podría dar lugar a que la infección no se cure correctamente.
- **En niños mayores (sin pañal):**
 - Se debe realizar una higiene adecuada de la zona genital, seguir las siguientes recomendaciones:
 - o No sentarse en baños públicos.
 - o Debe vaciar bien la vejiga, una vez que el niño cree que ha terminado de hacer pis debe volver a insistir para vaciarla completamente.

- Las niñas siempre deben limpiarse de delante a atrás, sin frotar en exceso.
- Los niños deben tener una adecuada higiene en el baño bajando la piel del prepucio.
- Se recomienda la ropa interior de algodón, con cambios diarios. No se recomienda llevar prendas de vestir demasiado ajustadas.
- Evitar la retención urinaria, ir al baño con frecuencia.
- Evitar la humedad. No permanecer con el bañador mojado.
- Mantener una buena hidratación.

¿CUÁNDO PUEDE VOLVER AL COLEGIO/GUARDERÍA?

- Puede volver al colegio cuando el niño ya no presente fiebre y se encuentre con buen estado general.
- Es necesario cumplir el tratamiento antibiótico, por lo que en ocasiones será necesario adaptar el horario.
- Si no dejan salir al niño durante las clases para ir al baño, hable con su profesor para evitar la retención urinaria. El niño debe ir al baño cuando tenga ganas.

¿CUANDO DEBE VOLVER A SU PEDIATRA?

Es importante que sea valorado por su pediatra en los días posteriores al alta para comprobar un adecuado estado de hidratación, buena tolerancia del antibiótico y exploración física.

¿CUÁNDO DEBE REGRESAR AL HOSPITAL?

- Si el niño presentase fiebre de nuevo, debe ser valorado por un médico.
- Si el niño presentase vómitos e intolerancia oral que impidiera tomarse el antibiótico.