

HOJA DE RECOMENDACIONES PARA PADRES

EPISODIO APARENTEMENTE LETAL (ALTE)

Su hijo ha estado ingresado en nuestra Sección de Hospitalización Pediátrica por haber presentado un episodio aparentemente letal.

Dicho episodio se define como un suceso inesperado, brusco en lactantes, que impresiona de riesgo vital al observador y se caracteriza por una combinación de signos y síntomas: apnea (central u ocasionalmente obstructiva), cambios en la coloración (palidez, rubicundidez o cianosis), en el tono muscular (hipo o hipertonia) y/o atragantamiento o sofocación. Suele precisar la intervención del cuidador, siendo necesaria en algunos casos la reanimación cardiopulmonar (RCP) avanzada.

Pueden diferenciarse 2 tipos:

- 1) ALTE mayor: revierte tras estimulación vigorosa o RCP.
- 2) ALTE menor: revierte espontáneamente o tras estimulación leve.

Actualmente su hijo cumple los criterios para ser dado de alta del hospital: no ha presentado nuevos episodios, mantiene constantes normales, no necesita suplementos de oxígeno, tolera por vía oral y no tiene fiebre.

1.- QUÉ DEBO HACER CUANDO ESTEMOS EN CASA:

- El decúbito supino para dormir (“boca arriba”) es la posición más segura y preferible a la de decúbito lateral (“de costado”).
- Evitar la posición decúbito prono (“boca abajo”) durante el sueño en los lactantes hasta los 6 meses de edad.
- No fumar nunca en el domicilio y evitar que fumen delante del niño.
- Ofrecer tomas de lactancia materna preferiblemente.
- Evitar los colchones blandos, los almohadones, los colgantes al cuello y cualquier objeto que pueda provocar asfixia durante el sueño.
- Evitar el arropamiento excesivo del lactante, y mantener una temperatura ambiental agradable (20-22°C).
- Evitar que la cabeza quede cubierta con la ropa de la cama.

2.- CUÁNDO DEBO CONSULTAR CON MI PEDIATRA

- A las 24-48 horas del alta hospitalaria es conveniente acudir al pediatra para realizar un control clínico.

3.- ¿QUÉ HACER SI PRESENTASE UN NUEVO EPISODIO?

- Seguir los pasos propios en reanimación neonatal-pediátrica tal como se explicó en el curso impartido en Planta de Hospitalización previo al alta.
- Acudir al servicio de Urgencias para valoración por parte del equipo médico.

Para ver más recomendaciones visite nuestra página web:

www.madrid.org/hospitalgregoriomaranon/hospitalizacionpediatrica